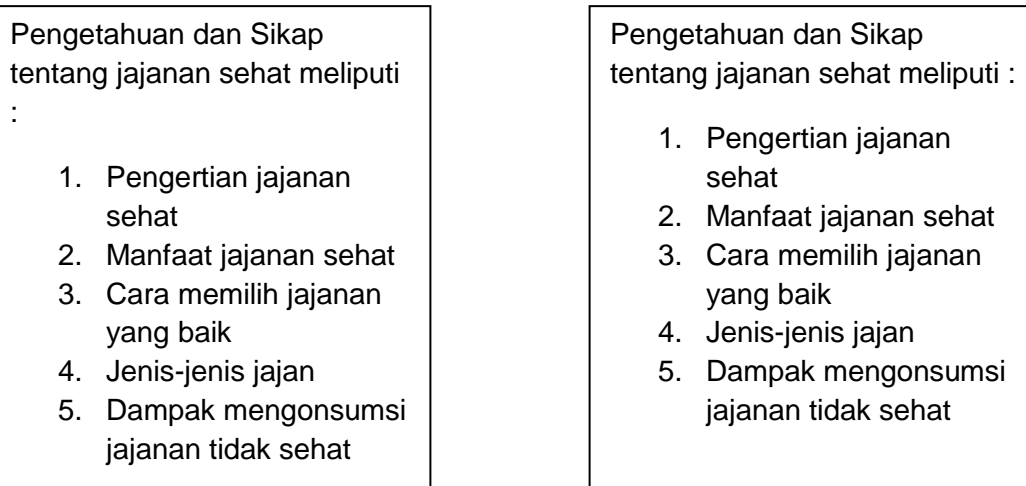
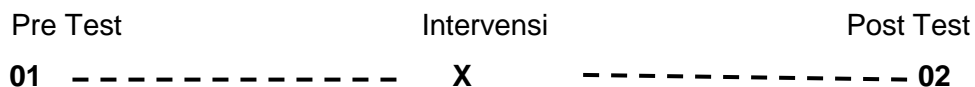


BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Menurut Notoatmojo (2010), Penelitian ini adalah termasuk jenis penelitian Pra-Eksperimen, karena penelitian ini melakukan intervensi terhadap subyek tentang penyuluhan kepada siswa SD dan menggunakan rancangan *One Group Pretest Posttest*, karena eksperimen ini melakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan menguji perubahan – perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (program). Bentuk rancangan penelitian ini adalah sebagai berikut:



Keterangan :

- 01** : Pre Test sebelum perlakuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat pada tanggal 18 April 2017.
- X** : Perilaku berupa penyuluhan tentang jajanan pada bulan April 2017.
- 02** : Post Test sesudah perlakuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap tentang jajanan sehat pada tanggal 22 April 2017.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SDN 2 Klampok Kecamatan Singosari Kota Malang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 18 April 2017 sampai tanggal 22 April 2017.

C. Subjek penelitian

Subjek penelitian menurut Arikunto (2009) merupakan sesuatu yang sangat penting kedudukannya di dalam penelitian, subjek penelitian harus ditata sebelum peneliti siap untuk mengumpulkan data. Subjek penelitian dapat berupa benda, hal atau orang. Dengan demikian subjek penelitian dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 5 SDN 2 Kelampok yang berjumlah 65 siswa yang memenuhi kriteria inklusi sebagai berikut :

Siswa-siswi SDN 2 Klampok

Sedangkan kriteria eksklusi subjek penelitian adalah

- a. Siswa yang menolak untuk menjadi responden
- b. Siswa tidak masuk sekolah
- c. Guru tidak mengizinkan muridnya untuk menjadi responden.

D. Variabel Penelitian

Variabel adalah objek penelitian atau apa yang akan menjadi titik perhatian suatu penelitian (Arikunto, 2009). Sedangkan menurut Sugiyono (2009) variabel penelitian adalah suatu atribut seseorang, objek yang mempunyai variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu objek yang lain. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yang akan diteliti, yaitu:

1. Variabel Bebas

Variabel bebas merupakan variabel yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (Sugiyono, 2009). Variabel bebas dalam penelitian ini adalah penyuluhan mengenai jajanan sehat.

2. Variabel Terikat

Variabel terikat merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2009). Variabel terikat dalam penelitian ini adalah pengetahuan siswa kelas 5.

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Alat Pengukuran	Hasil Pengukuran	Skala Data
----	----------	----------------------	-----------------	-----------------	------------------	------------

1.	Pengetahuan	Segala sesuatu yang diketahui tentang jajanan sehat mulai dari pengertian, jenis, fungsi, dan cirri-ciri jajanan yang sehat maupun yang tidak sehat.	Ceramah dan pengisian kuesioner	Pengkategorian tingkat pengetahuan gizi menggunakan nilai mean dan Standar Deviasi dari hasil pengisian kuesioner (Sudijono, 2008): Baik : $x > \text{mean} + \text{SD}$ Cukup : $\text{mean} - \text{SD} < x < \text{mean} + \text{SD}$ Kurang : $x < \text{mean} - \text{SD}$	Kuesioner tentang Jajan Sehat	Ordinal
2.	Penyuluhan	Pemberian pengetahuan tambahan kepada anak sekolah dasar tentang pengertian	Ceramah	Pre test dan post test		

		jajanan sehat, manfaat jajanan sehat, cara memilih jajanan yang baik, jenis-jenis jajan, dampak mengonsu msi jajanan tidak sehat				
--	--	---	--	--	--	--

F. Instrumen penelitian

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Papan tulis
2. Spidol
3. Media Poster
4. Program Komputer SPSS

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Data siswa kelas 5 di SDN 2 Klampok
- b. Lembar persetujuan kesediaan untuk menjadi responden
- c. Form kuesioner pengetahuan siswa
- d. Hasil kuesioner

G. Metode Pengumpulan Data

Data primer yang diperlukan dalam penelitian ini adalah pengetahuan anak sekolah dasar dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada responden sebelum dan sesudah penyuluhan.

Data sekunder diperoleh dari arsip sekolah mengenai biodata siswa dan gambaran umum SDN 2 Klampok Kecamatan Singosari Kandang Kota Malang.

H. Pengolahan dan Analisis Data

Data pengetahuan anak sekolah dasar diolah dengan cara sebagai berikut :

$$\text{Nilai} = \frac{\sum \text{Jawaban benar}}{\sum \text{soal}} \times 100 \%$$

Kemudian nilai dikategorikan menggunakan nilai mean dan Standar Deviasi (Sudijono, 2008) :

Baik = $x > \text{mean} + \text{SD}$

Cukup = $\text{mean} - \text{SD} < x < \text{mean} + \text{SD}$

Kurang = $x < \text{mean} - \text{SD}$

Data perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan tentang jajanan sehat disajikan dalam tabel dan di analisis secara deskriptif dan selanjutnya data di uji dengan *Paired Sample Test*. Subjek diukur sebanyak dua kali yaitu sebelum dan sesudah dilakukan intervensi penyuluhan. Hal ini dimaksudkan untuk melihat adanya perubahan atau pengaruh, jika hasil nilai perhitungan dengan tingkat kemaknaan 5% dan tingkat kepercayaan 95% maka dapat dijelaskan jika P value < 0,05 maka menolak hipotesis (H0) dan menyimpulkan secara statistik “Terdapat Perbedaan Pengetahuan dan sikap Sebelum dan sesudah penyuluhan tentang Jajanan Sehat terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas 5 SD di SDN 2 Klampok Kecamatan Singosari”, begitu juga sebaliknya.

I. Etika Penelitian

Penelitian dengan subjek manusia tidak boleh bertentangan dengan etika agar hak responden dapat dilindungi. Setelah mendapat persetujuan, baru penelitian boleh dilakukan dengan menggunakan etika sebagai berikut

1. Lembar Persetujuan (Informed Consesnt)

Lembar persetujuan menjadi responden diberikan sesaat sebelum responden diberi lembar observasi. Jika responden bersedia dimintai tanda tangan di lembar persetujuan, tetapi jika tidak bersedia peneliti harus menghormati hak menolak untuk menjadi responden.

2. Tanpa Nama (Aninomy)

Pada lembar pengumpulan data nama responden tidak dicantumkan hanya diberi kode.

3. Kerahasiaan (Confidentiality)

Informasi yang didapat dari responden akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Data tersebut hanya akan disajikan atau dilaporkan kepada yang berhubungan dengan peneliti serta tidak dipublikasikan.