

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pemberian suplementasi zat besi folat pada ibu hamil telah mencapai 100% terbukti dengan seluruh responden mendapat zat besi folat saat hamil dan telah menerapkan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan alasan untuk mencegah anemia.
2. Pemberian dan konsumsi suplemen kalsium untuk ibu hamil telah mencapai 67%. Hasil ini belum bisa maksimal karena kurangnya pengetahuan tentang manfaat kalsium.
3. Asupan pada ibu hamil telah menunjukkan persentase sebesar 82% yang artinya lebih dari setengah ibu hamil telah mendapat asupan yang cukup.
4. Pemberian dan konsumsi obat cacing pada balita telah menunjukkan persentase sebesar 62%.
5. Dari hasil ibu hamil yang terpapar asap rokok menunjukkan persentase sebesar 62%. Hal ini disebabkan karena ada anggota keluarga yang merokok di dalam rumah.
6. IMD dan ASI eksklusif di desa Kedungrejo juga sudah dilaksanakan dengan baik yang menunjukkan persentase 95%. Disamping itu, konseling KB yang menunjukkan persentase sebesar 72%.
7. Konsumsi garam beriodium pada ibu hamil cukup baik dengan menunjukkan persentase sebesar 95%.
8. KIE MP-ASI di desa Kedungrejo telah mencapai persentase sebesar 77%.
9. Ibu balita telah memberikan MP-ASI kepada bayinya lebih dari 6 bulan dengan persentase 77%.
10. Balita di desa Kedungrejo 50% telah menunjukkan status gizi normal.
11. Pemberian zinc sudah dilakukan yang menunjukkan hasil sebesar 67%.
12. Pemberian suplementasi vitamin A sudah diterapkan di desa Kedungrejo dengan persentase 95%.
13. Pemberian serbuk zat besi di desa Kedungrejo belum maksimal terbukti dengan persentase 10% untuk balita yang konsumsi serbuk zat besi.
14. Kerutinan kunjungan balita ke Posyandu telah dilakukan dengan baik terbukti dengan persentase 95%.

15. Pertumbuhan balita sudah cukup baik yaitu telah mencapai 90%.

B. Saran

1. Mengingat ada 90% balita (36 orang) tidak mengonsumsi serbuk zat besi maka diharapkan ada pengembangan strategi cara pemberian dengan penanganan petugas Puskesmas agar ibu balita dapat meningkatkan konsumsi serbuk zat besi.