

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Rerata pengetahuan meningkat sebesar 11,38%. Rerata tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan yaitu $68,7 \pm 16,87$ dan setelah dilakukan penyuluhan tentang jajanan sehat didapatkan rerata $76,52 \pm 10,71$.
2. Rerata sikap meningkatkan sebesar 5%. Rerata sikap sebelum diberikan penyuluhan yaitu $79,57 \pm 14,91$ dan setelah dilakukan penyuluhan tentang jajanan sehat didapatkan rerata $83,48 \pm 11,52$.
3. Penyuluhan tentang jajanan sehat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan siswa
4. Penyuluhan tentang jajanan sehat tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan sikap siswa

B. Saran

Hasil penelitian intervensi penyuluhan 60 menit tentang jajanan sehat dengan metode ceramah dan media lembar balik efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa, namun belum efektif dalam meningkatkan sikap siswa. Sehingga diperlukan intervensi dengan waktu yang lebih lama dan dilakukan secara terus-menerus agar didapatkan peningkatan pengetahuan dan sikap siswa .