

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S. 2010. *Penuntun Diet Edisi Baru*. Edisi Keduapuluh lima. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anies. 2015. *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner*. AR- Ruzzmedia, Jogjakarta.
- Astawan, M. dan Wresdiyati, T. 2004. *Diet Sehat Dengan Makanan Berserat*. PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, Solo.
- Astuti, D.A., Suprayogi, A., Manalu, W. Dan Hernawati. 2013. *Suplementasi Serat Pangan Karagenan dalam Diet untuk Memperbaiki Parameter Lipid Darah Mencit Hiperkolesterolemia*. Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Badriyah, L. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta tahun 2013*. Skripsi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.
- Barus, S. 2008. *Analisis Sikap dan Minat Konsumen dalam Membeli Buah-Buahan di Carrefour, plaza Medan Fair dan Supermarket Brastagi*. Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Botham, K.M. dan Mayes, P.A. 2009. *Sintesis, Transpor, dan Ekskresi Kolesterol*. Di dalam : *Biokimia* pp 128-138, 225-237, 239-249. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Brashers, V.L. 2003. *Aplikasi Klinis Patofisiologi : Pemeriksaan & Manajemen*, Ed.2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bull, E. Dan Morrel, J. 2007. *Simple Guide: Kolesterol*. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Corwin, E.J. 2000. *Buku Saku Patofisiologi*. Diterjemahkan oleh : Brahm U. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Dahlan, S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia*. Departemen Republik Indonesia, Jakarta.
- Dewi, S.S. 2015. *Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Durstine, L.J. 2012. *Program Olahraga : Kolesterol Tinggi*. PT Citra Aji Parama, Yogyakarta.

- Eastwood. 1983. *“Physical Properties of Fiber Towards Bile Acids, Water and Mineral” dalam G.G. Birch and K.J. Parker (Eds)*. London and New York: Applied Science Publishers.
- Farhatun, S. 2013. *Perilaku Konsumsi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Islam Negeri Jakarta tahun 2012*. Universitas Islam Negeri, Jakarta.
- Fatmah, S. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Ganong, W.F. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 22. No : 312-320, 325, 519-520. EGC, Jakarta.
- Hidayati, dkk. 2006. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta. *Sari Pediatri*, Vol.8, No. 1, Juni : 25-31.
<http://www.idai.or.id/saripediatri/pdf/8-1-4.pdf>, Diakses pada 20 Juni 2016.
- Kawada, T. 2002. *Body Mass Index Is A Good Predictor Of Hypertension and Hyperlipidemia In a Rural Japanese Population*. *International Journal Of Obesity* (2002) 26, 725-729.
<http://www.nature.com/ijo/journal/v26/n5/pdf/0801984a.pdf>, Diakses 21 Juni 2016.
- Krinke. 2002. *Adult Nutrition*. Di dalam : *Nutrition Through The Life Cycle*. Wadsworth Group Thomson Learning, USA.
- Kusharto, C.M. 2006. *Serat makanan dan Peranannya bagi Kesehatan*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2),47.
- Manurung, dan Elvi. 2004. *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal Dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Thesis : Magister Sains Ilmu Gizi Klinik, UI, Jakarta.
- Mumpuni, Y. Dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Penerbit Andi, Yogyakarta.
- NCEP. 2001. *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol In Adults (Adult Treatment Panel III)*. National Of Health National Heart, Lung, and Blood Institute.
- Nurrahmani dan Ulfa. 2012. *Stop! Kolesterol Tinggi*. Falmia (Group Relasi Intimedia), Yogyakarta.
- Osuji C.U., Nzerem B.A., Meludu S., Dioka C.E, Nwebodo E., &Amilo G.I. 2010. *The prevalence of overweight/obesity and dyslipidemia amongst a group of women attending :August” meeting*. *Nigerian Medical Journal*, 51(4), 155-159.
- Perki (Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia). 2013. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*. Edisi ke-1. <http://jki.or.id>, Diakses 22 Juni 2016.

- Poedjiadi, A. dan Supriyanti, F.M.T. 2005. *Dasar-Dasar Biokimia*. UI Press, Jakarta.
- Sari, Y.D., Prihatini, S. dan Bantas, K. 2014. *Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebun Kalapa, Bogor*. Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Bogor.
- Sediaoetama, A.D. 2010. *Ilmu Gizi*. Edisi kesembilan, PT Dian Rakyat, Jakarta.
- Siahaan, G., Nainggolan, E. & Lestrina, D. 2015. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa Darah pada Vegetarian*. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan, Medan.
- Sihombing, A.M, Jus'at, I. Dan Novianti, A. 2016. *Hubungan Asupan Serat, Asupan Niasin dan Kadar Kolestrol LDL dan HDL pada Peserta Senam Jantung di Yayasan Jantung Indonesia Khusus Monas Tahun 2016*. Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Soeharto dan Iman. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Edisi kedua. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soetardjo dan Susirah. 2011. *Gizi Usia Dewasa*. Di dalam : Almatsier dkk (Ed). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Soleha, M. 2012. *Kadar Kolesterol Tinggi dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah*. Pusat Biomedis dan Teknologi Dasar Kesehatan dan Badan Litbangkes Kemenkes RI, Jakarta.
- Suiraoaka, I.P. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sulistya, H., Mulyati, T., dan Septianggi, F.N. 2013. *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. Program Studi D III Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Widyaningsih, T. D dan Dhesti, A.P. 2014. *Pengaruh Pemberian Liang Teh Berbasis Cincau Hitam (Mesona palustris BL) terhadap Kadar Kolesterol Tikus Wistar*. Jurnal Pangan dan Agroindustri. Universitas Brawijaya, Malang.
- Williams, L & Wilkins. 2007. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah Ed. 2*. Diterjemahkan oleh : Dwijayanthi L. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Wirakusumah, E.S. 2007. *202 Jus Buah dan Sayuran*. Penebar Swadaya, Depok.

Yuliantini, E., Sari, A.P., & Nur, E. 2015. *Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-HDL*. Jurusan Gizi. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Bengkulu.

Yuliarti, N. 2008. *Hidup Sehat dengan Sayuran*. Cakrawala, Yogyakarta.