

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent* Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent* Penelitian

SURAT PERNYATAAN

BERSEDIA MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Warhiah.
Tempat, tanggal lahir : 30-10-1967
Alamat : Cepuh. G. 2A
Jenis kelamin : Perempuan.
Pekerjaan : Ibu. Kumpul. Tangga.
Pendidikan : S.D.
Nomor telepon : 082 337 045 883
Agama : Islam.

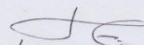
Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia dan mau menjadi responden penelitian dan akan memberikan informasi yang dibutuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul : "Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Rawat Jalan di Puskesmas Janti".

Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti dan apabila saya mengundurkan diri dari penelitian ini saya akan memberi tahu sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya.

Malang, 12-04-.....2017

Yang Membuat Pernyataan


(...Warhiah...)

Lampiran 2. Formulir Karakteristik Penderita

Lampiran 2. Formulir Karakteristik Penderita

I. IDENTITAS PENDERITA

Kode Penderita : 002
Nama : Wartiah
Umur : 50 tahun
Tanggal lahir : 30-10-1967
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kepuh G. Ia

II. PENGUKURAN ANTROPOMETRI

1. Tinggi Badan : 160 cm
2. Berat Badan : 60 kg
3. Status gizi : Normal

III. DATA LABORATORIUM

Profil Lipid

Kolesterol total : 292 mg/dL
Trigliserida : 242 mg/dL
HDL : 49 mg/dL
LDL : 195 mg/dL

Lampiran 3. Formulir *Food Recall* 24 jam

Lampiran 3. Formulir *Food Recall* 24 jam

No. Responden: 002

Formulir *Recall* 24 Jam

Hari ke: 1.

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi/Jam	Nasi putih	Beras giling masak nasi	4 sdm	60
	Bakar sawi	Sawi	3 sdm	30
	tempe goreng	santan + air	1/2 gelas	100
		tempe	1 ptg	50
Selingan Pagi	Bothok toro	minyak toro	1 sdm	7
	Pisang goreng	Pisang kepek minyak	1 bh	10 75 8,25
Siang/Jam	Nasi putih	Beras giling masak nasi	10 sdm	100
	Sayur bayam	Bayam	3 sdm	30
	labu putih	Labu putih / labu air	3 sdm	30
Selingan Siang	Jahu tempe penyet	Jahu minyak tempe	1/2 ptg	50 5,5 50 7
		minyak	1 ptg	
Malam/Jam	Nasi goreng	Beras giling masak nasi minyak telur ayam	10 sdm	100 14,8
			1 bh	50
Selingan Malam				

Sumber : Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam

No. Responden: 002

Formulir Recall 24 Jam

Hari ke: 2.

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi/Jam	Nasi putih tempe goreng	beras giling masak nasi	10 sdm	100
		tempe minyak	2 ptg	100 7
Selingan Pagi	Pisang ambon	Pisang ambon	1 bh	75
Siang/Jam	Nasi putih Empal goreng Tumis labusiam	beras giling masak nasi	5 sdm	50
		baging sapi minyak	1 ptg	50 4,5
		labu siam minyak	3 sdm	30 2
Selingan Siang				
Malam/Jam	Nasi putih empal goreng Tumis labu siam	beras giling masak nasi	5 sdm	50
		baging sapi minyak	1 ptg	50 4,5
		labu siam minyak	3 sdm	30 2
Selingan Malam	Pisang ambon	Pisang ambon	1 bh	75

Sumber : Supriasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 jam

No. Responden: 002

Formulir Recall 24 Jam

Hari ke: 3

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	g
Pagi/Jam	Nasi putih Sambal goreng Kentang + tahu	Beras giling masak nasi Kentang Tahu minyak	6 sdm 3 sdm 1/2 ptg	60 45 30 3
Selingan Pagi				
Siang/Jam	Nasi putih Sambal goreng Kentang + tahu	Beras giling masak nasi Kentang Tahu minyak	6 sdm 3 sdm 1/2 ptg	60 45 30 3
Selingan Siang	Mie Instan	mie kering	1 bks/ 1 porsi	85
Malam/Jam	Nasi putih Tumis kacang panjang + tahu	Beras giling masak nasi Kacang panjang Tahu minyak	5 sdm 5 sdm 1/2 ptg	50 50 30 3
Selingan Malam				

Sumber : Supriasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Lampiran 4. Hasil *nutrisurvey*

Hari ke-1

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
Makan Pagi			
nasi putih	60 g	78,0 kcal	17,2 g
sawi hijau	30 g	4,5 kcal	0,6 g
santan (kelapa dan air)	100 g	106,1 kcal	4,6 g
tempe kedele murni	50 g	99,5 kcal	8,5 g
minyak kelapa sawit	7 g	60,3 kcal	0,0 g
tempe kedele murni	10 g	19,9 kcal	1,7 g
lamtoro biji muda	10 g	8,4 kcal	1,6 g

Meal analysis: energy 376,8 kcal (29 %), carbohydrate 34,2 g (29 %)

Selingan Pagi

pisang goreng	75 g	118,5 kcal	13,1 g
minyak kelapa sawit	8,25 g	71,1 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 189,6 kcal (15 %), carbohydrate 13,1 g (11 %)

Makan Siang

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
bayam segar	30 g	11,1 kcal	2,2 g
labu air mentah	30 g	6,0 kcal	1,3 g
tahu	50 g	38,0 kcal	0,9 g
minyak kelapa sawit	5,5 g	47,4 kcal	0,0 g
tempe kedele murni	50 g	99,5 kcal	8,5 g
minyak kelapa sawit	7 g	60,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 392,5 kcal (30 %), carbohydrate 41,5 g (35 %)

Makan Malam

nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
minyak kelapa sawit	14,8 g	127,6 kcal	0,0 g
telur ayam	50 g	77,6 kcal	0,6 g

Meal analysis: energy 335,2 kcal (26 %), carbohydrate 29,1 g (25 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1294,1 kcal	2036,3 kcal	64 %
water	0,0 g	-	-
protein	41,8 g(13%)	60,1 g(12 %)	69 %
fat	77,4 g(51%)	69,1 g(< 30 %)	112 %
carbohydr.	118,0 g(36%)	290,7 g(> 55 %)	41 %
dietary fiber	8,6 g	-	-
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	12,3 g	-	-
cholesterol	212,0 mg	-	-
Vit. A	2489,4 µg	375,0 µg	664 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	5,2 mg	4,0 mg	129 %
Vit. B1	0,4 mg	0,3 mg	134 %
Vit. B2	0,6 mg	1,3 mg	48 %
Vit. B6	1,1 mg	0,1 mg	1111 %
tot. fol.acid	175,8 µg	65,0 µg	270 %
Vit. C	26,1 mg	40,0 mg	65 %
sodium	87,6 mg	120,0 mg	73 %
potassium	1229,2 mg	500,0 mg	246 %
calcium	293,5 mg	200,0 mg	147 %
magnesium	227,3 mg	30,0 mg	758 %
phosphorus	563,6 mg	100,0 mg	564 %
iron	8,7 mg	-	-
zinc	4,8 mg	-	-

Hari ke-2

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
Makan Pagi			
nasi putih	100 g	130,0 kcal	28,6 g
tempe kedele murni	100 g	199,1 kcal	17,0 g
minyak kelapa sawit	7 g	60,3 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 389,5 kcal (37 %), carbohydrate 45,6 g (41 %)

Selingan Pagi

pisang ambon	75 g	69,0 kcal	17,5 g
--------------	------	-----------	--------

Meal analysis: energy 69,0 kcal (7 %), carbohydrate 17,5 g (16 %)

Makan Siang

nasi putih	50 g	65,0 kcal	14,3 g
daging sapi	50 g	134,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	4,5 g	38,8 kcal	0,0 g
labu siam mentah	30 g	6,0 kcal	1,3 g
minyak kelapa sawit	2 g	17,2 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 261,5 kcal (25 %), carbohydrate 15,6 g (14 %)

Makan Malam

nasi putih	50 g	65,0 kcal	14,3 g
daging sapi	50 g	134,4 kcal	0,0 g
minyak kelapa sawit	4,5 g	38,8 kcal	0,0 g
labu siam mentah	30 g	6,0 kcal	1,3 g
minyak kelapa sawit	2 g	17,2 kcal	0,0 g
pisang ambon	75 g	69,0 kcal	17,5 g

Meal analysis: energy 330,5 kcal (31 %), carbohydrate 33,1 g (30 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1050,5 kcal	2036,3 kcal	52 %
water	0,0 g	-	-
protein	50,7 g(19%)	60,1 g(12 %)	84 %
fat	47,0 g(39%)	69,1 g(< 30 %)	68 %
carbohydr.	111,9 g(42%)	290,7 g(> 55 %)	38 %
dietary fiber	6,4 g	-	-
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,7 g	-	-
cholesterol	75,0 mg	-	-
Vit. A	1030,4 µg	375,0 µg	275 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	1,8 mg	4,0 mg	45 %
Vit. B1	0,4 mg	0,3 mg	117 %
Vit. B2	0,5 mg	1,3 mg	37 %
Vit. B6	1,6 mg	0,1 mg	1642 %
tot. fol.acid	102,5 µg	65,0 µg	158 %
Vit. C	17,1 mg	40,0 mg	43 %
sodium	61,1 mg	120,0 mg	51 %
potassium	1474,2 mg	500,0 mg	295 %
calcium	129,4 mg	200,0 mg	65 %
magnesium	176,9 mg	30,0 mg	590 %
phosphorus	528,8 mg	100,0 mg	529 %
iron	5,1 mg	-	-
zinc	7,2 mg	-	-

Hari ke-3

Analysis of the food record

Food	Amount	energy	carbohydr.
Makan Pagi			
nasi putih	60 g	78,0 kcal	17,2 g
kentang	45 g	41,8 kcal	9,7 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 168,5 kcal (23 %), carbohydrate 27,4 g (23 %)

Makan Siang

nasi putih	60 g	78,0 kcal	17,2 g
kentang	45 g	41,8 kcal	9,7 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 168,5 kcal (23 %), carbohydrate 27,4 g (23 %)

Selingan Sore

mie kering	85 g	276,3 kcal	48,1 g
------------	------	------------	--------

Meal analysis: energy 276,3 kcal (37 %), carbohydrate 48,1 g (39 %)

Makan Malam

nasi putih	50 g	65,0 kcal	14,3 g
kacang panjang mentah	50 g	17,4 kcal	4,0 g
tahu	30 g	22,8 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	3 g	25,9 kcal	0,0 g

Meal analysis: energy 131,1 kcal (18 %), carbohydrate 18,8 g (15 %)

Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	744,4 kcal	2036,3 kcal	37 %
water	0,0 g	-	-
protein	22,3 g(12%)	60,1 g(12 %)	37 %
fat	19,3 g(23%)	69,1 g(< 30 %)	28 %
carbohydr.	121,8 g(65%)	290,7 g(> 55 %)	42 %
dietary fiber	7,4 g	-	-
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	3,4 g	-	-
cholesterol	0,0 mg	-	-
Vit. A	483,5 µg	375,0 µg	129 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	0,4 mg	4,0 mg	9 %
Vit. B1	0,3 mg	0,3 mg	92 %
Vit. B2	0,2 mg	1,3 mg	14 %
Vit. B6	0,5 mg	0,1 mg	498 %
tot. fol.acid	53,4 µg	65,0 µg	82 %
Vit. C	16,7 mg	40,0 mg	42 %
sodium	14,0 mg	120,0 mg	12 %
potassium	712,3 mg	500,0 mg	142 %
calcium	139,5 mg	200,0 mg	70 %
magnesium	180,4 mg	30,0 mg	601 %
phosphorus	307,1 mg	100,0 mg	307 %
iron	7,1 mg	-	-
zinc	2,7 mg	-	-

Lampiran 5. Formulir *Food Frequency*

Lampiran 4. Formulir *Food Frequency*

No. Responden: 02

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Keterangan
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	
Beras	✓						
singkong				✓			
Kacala				✓			
Kentang				✓			
Bayam				✓			
labu putih					✓		
Kacangkacalai		✓					
Kacang turo					✓		
kacang merah					✓		
Kacang tanah							
wortel			✓				
Terong			✓				
Buncis			✓				
Labu siam							
Jagung manis				✓			
Kenikir				✓			
Dawu pepaya				✓			
Dawu singkong				✓			
Tahu							
Tempe		✓					

Sumber: Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

45

Lampiran 4. Formulir *Food Frequency*

No. Responden: 02

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Keterangan
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	
Pir			✓				
melon			✓				
Pisang			✓				
Pepaya				✓			
Salak				✓			
Samangken					✓		
Tomat				✓			
Buah naga				✓			
Belimbing				✓			
Durian						✓	

Sumber: Supariasa, I.D.N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

45

Lampiran 6. Master Table Penelitian

Kode Penderita	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Pekerjaan	Pendidikan	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Status Gizi	Kolesterol (mg/dL)	Trigliserida (mg/dL)	HDL (mg/dL)	LDL (mg/dL)	Asupan Serat Hari 1 (gram)	Asupan Serat Hari 2 (gram)	Asupan Serat Hari 3 (gram)	Rata-rata (gram)	Kategori
001	P	67	Ibu Rumah Tangga	SMP	60	148	27,4	Kelebihan berat badan tingkat berat	205	117	19	163	6,6	5,6	8,7	7,0	Defisit
002	P	50	Ibu Rumah Tangga	SD	60	160	23,4	Normal	292	242	49	195	8,6	6,4	7,4	7,5	Defisit
003	P	54	Wiraswasta	SD	65	146	30,5	Kelebihan berat badan tingkat berat	248	281	37	155	9,6	6,2	6,3	7,4	Defisit
004	P	54	Ibu Rumah Tangga	SD	50	145	23,8	Normal	233	402	33	120	8,2	8,3	6	7,5	Defisit
005	L	68	Wiraswasta	SMP	66	162	25,1	Kelebihan berat badan tingkat ringan	242	177	65	142	4,1	6,8	8,9	6,6	Defisit
006	P	43	Ibu Rumah Tangga	SMP	50	158	20,0	Normal	269	242	49	195	1,6	4,3	1,8	2,6	Defisit
007	L	53	Pensiun	SMA	78	165	28,7	Kelebihan berat badan tingkat berat	235	141	20	225	1,5	4,7	9,7	5,3	Defisit
008	P	46	Ibu Rumah Tangga	SMP	59	152	25,5	Kelebihan berat badan tingkat ringan	282	164	20	225	6,9	2,9	10,9	6,9	Defisit
009	P	56	Ibu Rumah Tangga	SMP	60	148	27,4	Kelebihan berat badan tingkat berat	221	204	21	85	1,8	3,8	4,7	3,4	Defisit

Kode Penderita	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Pekerjaan	Pendidikan	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	Status Gizi	Kolesterol (mg/dL)	Trigliserida (mg/dL)	HDL (mg/dL)	LDL (mg/dL)	Asupan Serat Hari 1 (gram)	Asupan Serat Hari 2 (gram)	Asupan Serat Hari 3 (gram)	Rata-rata (gram)	Kategori
010	P	64	Ibu Rumah Tangga	SMP	59	147	27,3	Kelebihan berat badan tingkat berat	212	102	44	140	4,4	5,2	9,6	6,4	Defisit
011	L	61	Wiraswasta	SMP	68	162	25,9	Kelebihan berat badan tingkat ringan	223	93	60	133	4,6	6,9	8	6,5	Defisit
012	L	46	Guru	Strata I	70	165	25,7	Kelebihan berat badan tingkat ringan	254	259	16	142	8	2,2	5,6	5,3	Defisit
013	P	68	Ibu Rumah Tangga	SD	48	145	22,8	Normal	379	844	48	158	8,4	3,5	5,7	5,9	Defisit
014	P	45	Wiraswasta	SMP	62	155	25,8	Kelebihan berat badan tingkat ringan	257	321	30	130	8,1	10,8	10,1	9,7	Defisit
015	P	61	Ibu Rumah Tangga	SMA	57	149	25,7	Kelebihan berat badan tingkat ringan	240	118	45	171	4,3	1	7,3	4,2	Defisit
016	P	61	Ibu Rumah Tangga	SD	50	155	20,8	Normal	247	151	22	213	2	1,5	2	1,8	Defisit
017	P	55	Ibu Rumah Tangga	SMP	47	154	19,8	Normal	287	421	18	195	4,8	7,8	6,4	6,3	Defisit
018	L	64	Pensiun	SMP	68	163	25,6	Kelebihan berat badan tingkat ringan	269	101	49	209	3	2,2	3,7	3,0	Defisit

Lampiran 7. Rata-rata asupan serat dengan kecukupan serat penderita dislipidemia

Kode penderita	Asupan serat/hari (gram/hari)			Rata-rata asupan serat (gram/hari)	Kecukupan serat (gram/hari)	Kategori
	Hari 1	Hari 2	Hari 3			
001	6,6	5,6	8,7	7,0	25	Defisit
002	8,6	6,4	7,4	7,5	25	Defisit
003	9,6	6,2	6,3	7,4	25	Defisit
004	8,2	8,3	6	7,5	25	Defisit
005	4,1	6,8	8,9	6,6	25	Defisit
006	1,6	4,3	1,8	2,6	25	Defisit
007	1,5	4,7	9,7	5,3	25	Defisit
008	6,9	2,9	10,9	6,9	25	Defisit
009	1,8	3,8	4,7	3,4	25	Defisit
010	4,4	5,2	9,6	6,4	25	Defisit
011	4,6	6,9	8	6,5	25	Defisit
012	8	2,2	5,6	5,3	25	Defisit
013	8,4	3,5	5,7	5,9	25	Defisit
014	8,1	10,8	10,1	9,7	25	Defisit
015	4,3	1	7,3	4,2	25	Defisit
016	2	1,5	2	1,8	25	Defisit
017	4,8	7,8	6,4	6,3	25	Defisit
018	3	2,2	3,7	3,0	25	Defisit
Rata-rata				5,7	25	Defisit

Lampiran 8. Hasil pemeriksaan laboratorium penderita dislipidemia di Puskesmas Janti

Kode Penderita	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Nilai Normal	Kategori
001	Kolesterol : 205 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko batas
	Trigliserida: 117 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 19 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
	LDL: 163 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
002	Kolesterol: 292 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 242 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 49 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko batas
	LDL: 195 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
003	Kolesterol: 248 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 281 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 37 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko batas
	LDL: 155 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
004	Kolesterol: 233 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko batas
	Trigliserida: 402 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 33 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
	LDL: 120 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Diharapkan
005	Kolesterol: 242 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 177 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 65 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Diharapkan
	LDL: 142 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
006	Kolesterol: 269 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 242 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 49 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko batas
	LDL: 195 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
007	Kolesterol: 245 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 141 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 20 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi

Kode Penderita	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Nilai Normal	Kategori
008	LDL: 225 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
	Kolesterol: 282 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 164 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 20 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
009	LDL: 225 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
	Kolesterol: 221 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko batas
	Trigliserida: 204 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 21 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
010	LDL: 85 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Diharapkan
	Kolesterol: 212 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko batas
	Trigliserida: 102 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 44 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko batas
011	LDL: 140 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
	Kolesterol: 223 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko batas
	Trigliserida: 93 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 60 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Diharapkan
012	LDL: 133 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
	Kolesterol: 254 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 259 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 16 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
013	LDL: 142 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
	Kolesterol: 379 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 844 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 48 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko batas
014	LDL: 158 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas
	Kolesterol: 257 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 321 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 30 mg/dL	HDL: ≥ 50 mg/dL	Resiko tinggi
	LDL: 130 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko batas

Kode Penderita	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Nilai Normal	Kategori
015	Kolesterol: 240 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 118 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 45 mg/dL	HDL: \geq 50 mg/dL	Resiko batas
	LDL: 171 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
016	Kolesterol:247 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 151 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 22 mg/dL	HDL: \geq 50 mg/dL	Resiko tinggi
	LDL: 213 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
017	Kolesterol: 287 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 421 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Resiko
	HDL: 18 mg/dL	HDL: \geq 50 mg/dL	Resiko tinggi
	LDL: 195 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tinggi
018	Kolesterol: 269 mg/dL	Kolesterol : <200 mg/dL	Resiko tinggi
	Trigliserida: 101 mg/dL	Trigliserida: >250 mg/dL	Diharapkan
	HDL: 49 mg/dL	HDL: \geq 50 mg/dL	Resiko batas
	LDL: 209 mg/dL	LDL: <130 mg/dL	Resiko tingggi

Lampiran 9. Hasil *food frequency* penderita dislipidemia

a. Sereal

Nama Bahan makanan	Frekuensi Konsumsi					
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun
Beras	18	0	0	0	0	0
Beras merah	0	0	1	0	0	0
Jagung	0	0	8	10	0	0

b. Umbi-umbian

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun
Singkong	0	2	0	6	8	0
Ubi jalar	0	0	0	6	5	0
Kentang	0	0	8	8	2	0

c. Kacang-kacangan

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun
Tahu	6	8	4	0	0	0
Tempe	6	8	4	0	0	0
Kacang ijo	0	0	0	0	10	0
Kacang tanah	0	0	6	2	6	0
Susu kedelai	0	0	0	3	1	0
Kacang tolo	0	0	0	0	4	0
Kacang kedelai	0	2	0	0	0	0
Kacang lamtoro	0	4	0	0	0	0
Kacang merah	0	0	0	0	2	0

d. Sayuran

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun
Wortel	0	0	8	10	0	0
Sawi hijau	0	0	10	8	0	0
Kubis	0	0	5	5	1	0
Daun pepaya	0	0	2	3	0	0
Kenikir	0	0	0	5	0	0
Sawi daging	0	0	8	0	0	0
Bayam	0	0	8	8	0	0
Kacang panjang	0	0	6	8	0	0
Kangkung	0	0	6	10	0	0
Buncis	0	0	8	8	0	0
Selada	0	0	8	6	0	0
Taoge	0	0	9	3	3	0
Terong	0	0	10	8	0	0
Ketimun	0	0	9	9	0	0
Labu siam	0	0	6	8	0	0
Pakis	0	0	0	0	3	0
Labu putih	0	0	0	0	2	0
Daun singkong	0	0	0	2	0	0
Gambas/oyong	0	0	8	0	0	0
Tomat	0	0	8	4	0	0
Daun kelor	0	0	2	0	0	0
Brokoli	0	0	0	6	0	0
Jamur	0	0	0	0	6	0

e. Buah

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi					
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun
Jeruk	1	0	8	4	0	0
Pepaya	0	0	8	6	2	0
Semangka	0	0	4	8	6	0
Pisang	0	1	9	5	0	0
Alpukat	0	0	0	2	0	0
Durian	0	0	0	0	0	5
Nangka	0	0	0	0	2	0
Melon	0	0	5	12	1	0
Apel Hijau	0	0	0	7	6	0
Buah naga	0	0	0	4	2	0
Jambu	0	0	0	2	0	0
Pir	0	0	3	4	0	0
Salak	0	0	0	8	0	0
Belimbing	0	0	0	6	0	0
Nanas	0	0	3	7	0	0

Lampiran 10. Hasil spss uji normalitas asupan serat dengan kadar kolesterol penderita dislipidemia

```
EXAMINE VARIABLES=serat kolesterol
/PLOT BOXPLOT HISTOGRAM NPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
```

Explore

Notes		
Output Created		19-JUN-2017 04:50:35
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	18
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=serat kolesterol /PLOT BOXPLOT HISTOGRAM NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:03,62
	Elapsed Time	00:00:03,79

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
serat	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%
kolesterol	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
serat	Mean		5,74	,481
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,72	
		Upper Bound	6,75	
	5% Trimmed Mean		5,74	
	Median		6,35	
	Variance		4,164	
	Std. Deviation		2,041	
	Minimum		2	
	Maximum		10	
	Range		8	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-,362	,536
	Kurtosis		-,188	1,038
	Mean		255,28	9,361
kolesterol	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	235,53	
		Upper Bound	275,03	
	5% Trimmed Mean		251,20	
	Median		247,50	
	Variance		1577,271	
	Std. Deviation		39,715	
	Minimum		205	
	Maximum		379	
	Range		174	
	Interquartile Range		42	
	Skewness		1,787	,536
	Kurtosis		4,831	1,038

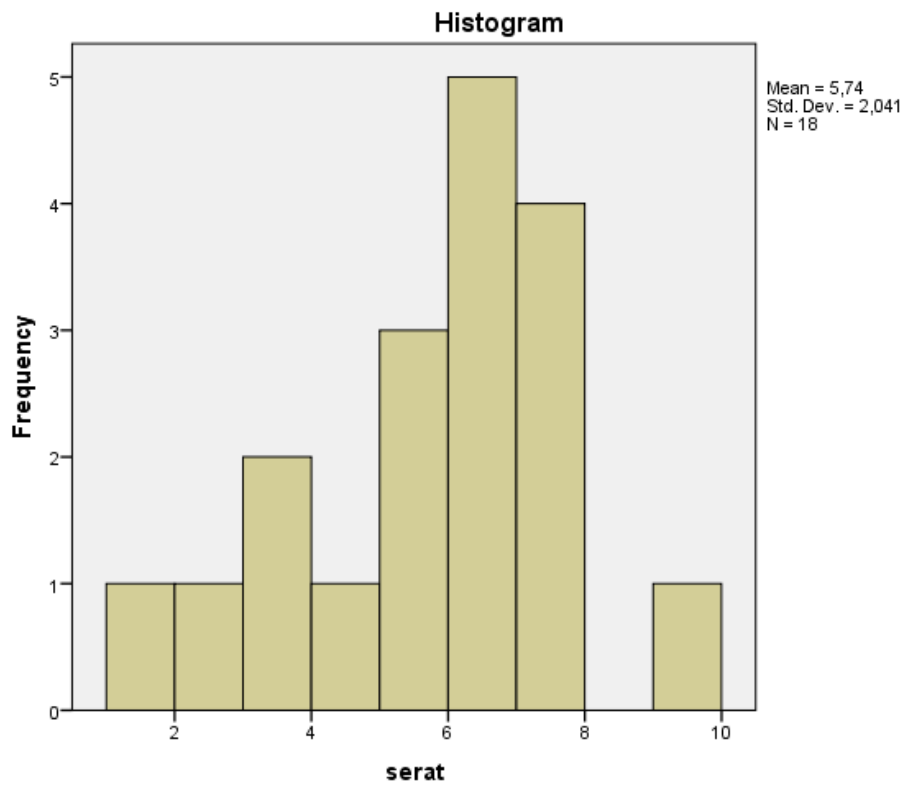
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
serat	,164	18	,200 [*]	,947	18	,384
kolesterol	,149	18	,200 [*]	,858	18	,011

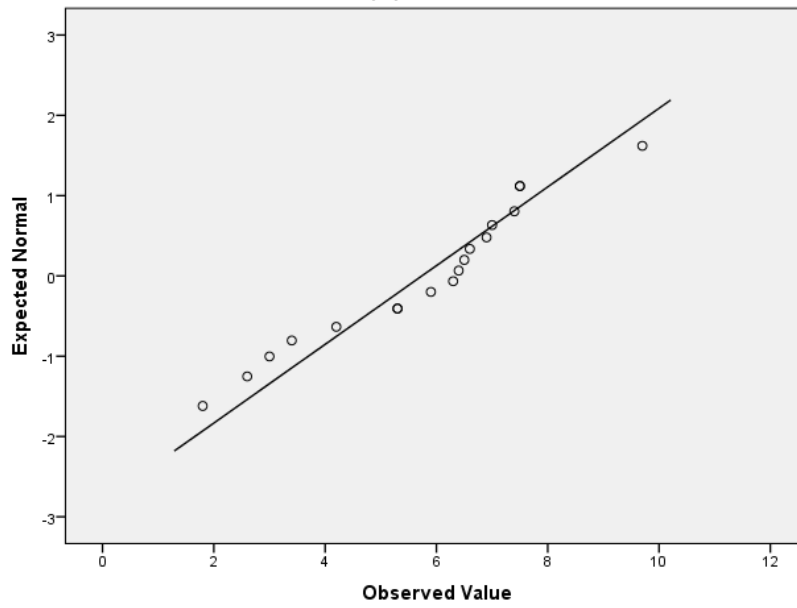
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

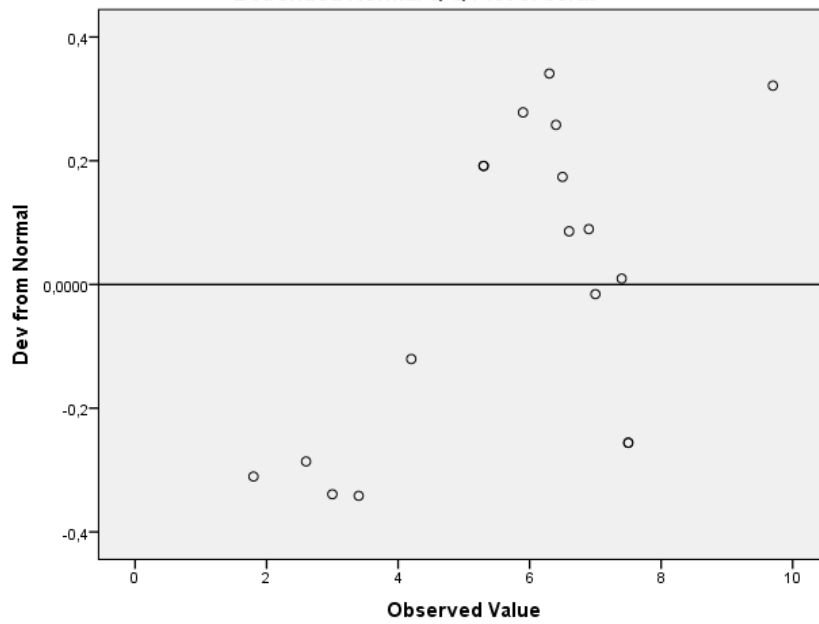
serat

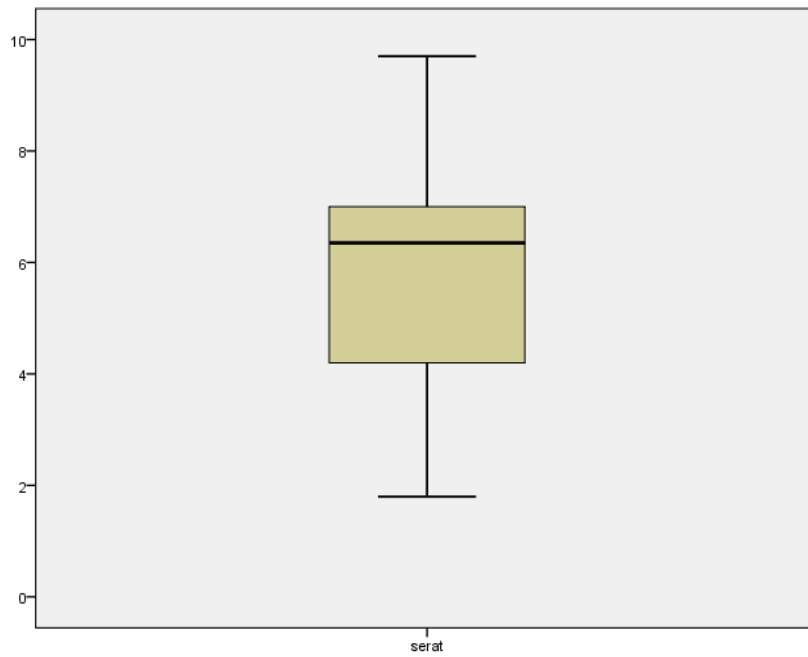


Normal Q-Q Plot of serat

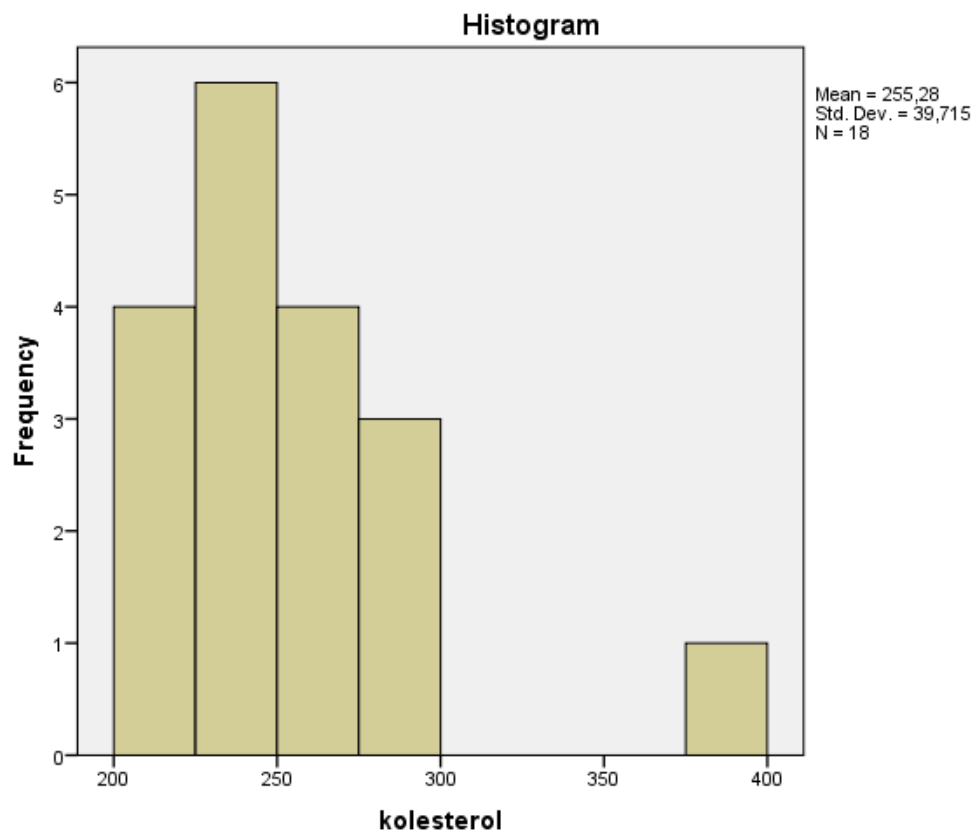


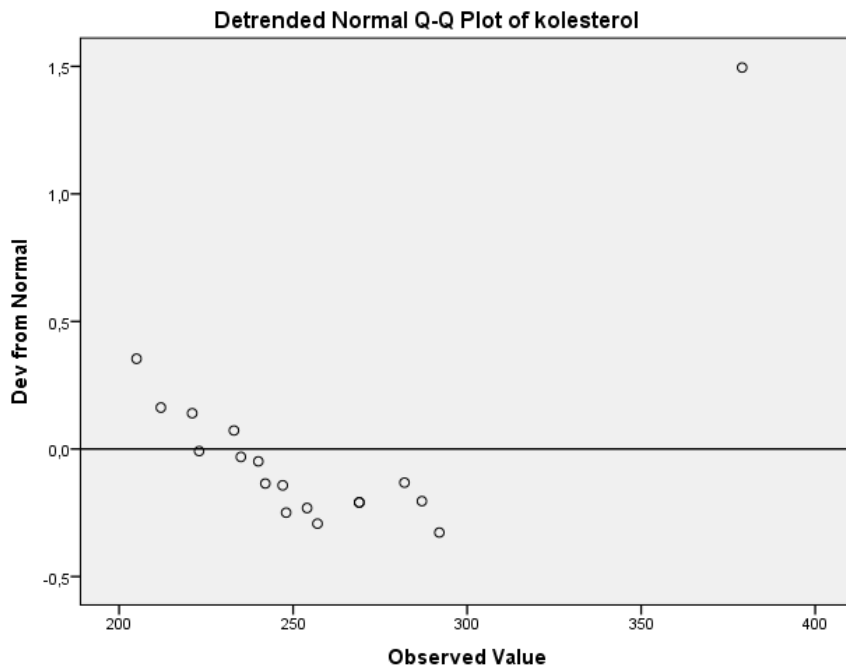
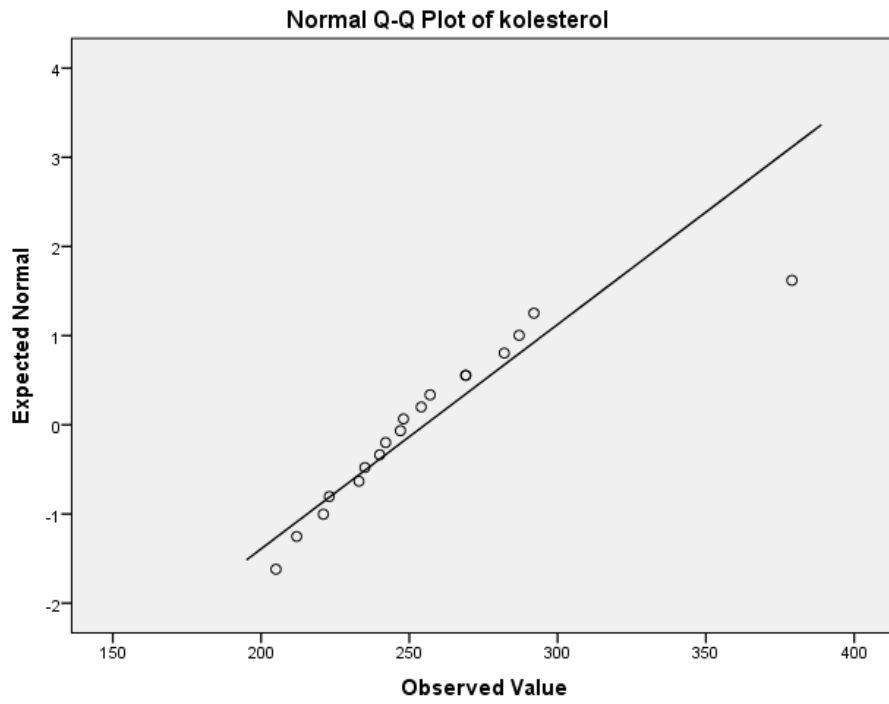
Detrended Normal Q-Q Plot of serat

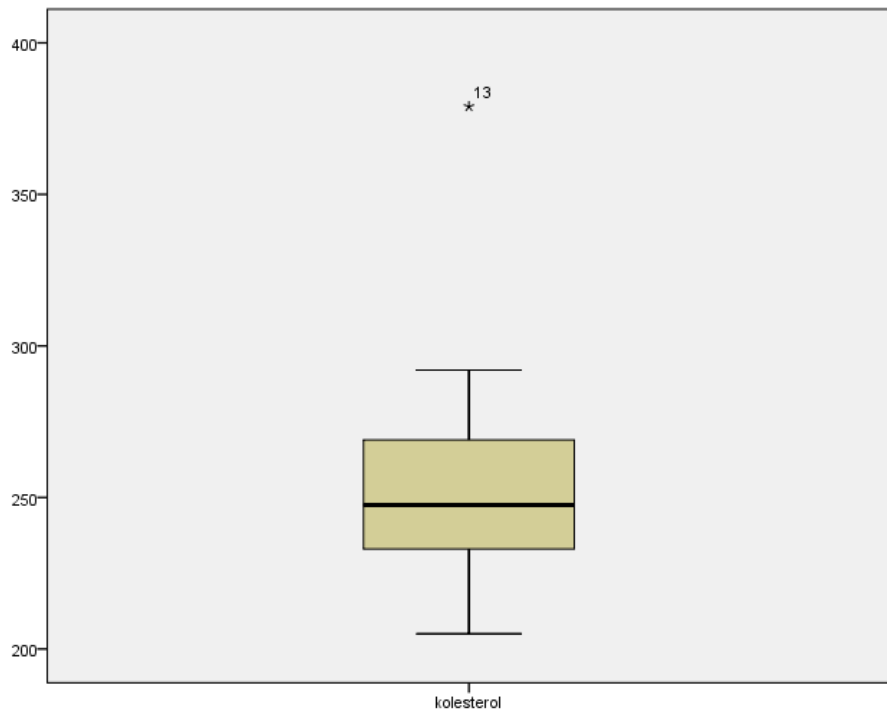




kolesterol







Lampiran 11. Hasil spss uji korelasi spearman asupan serat dengan kadar kolesterol penderita dislipidemia

```
NONPAR CORR
/VARIABLES=serat kolesterol
/PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

Nonparametric Correlations

Notes		
Output Created		19-JUN-2017 04:51:50
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	18
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		NONPAR CORR /VARIABLES=serat kolesterol /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,02
	Number of Cases Allowed	174762 cases ^a

a. Based on availability of workspace memory

[DataSet0]

Correlations

			serat	kolesterol
Spearman's rho	serat	Correlation Coefficient	1,000	-,130
		Sig. (2-tailed)	.	,607
		N	18	18
	kolesterol	Correlation Coefficient	-,130	1,000
		Sig. (2-tailed)	,607	.
		N	18	18