

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.

1. Pengetahuan gizi ibu di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 28 orang (59,6%).
2. Perilaku gizi ibu di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang sebagian besar memiliki perilaku yang baik sebanyak 34 orang (72,3%).
3. Sebagian besar ibu di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang memiliki pola asuh yang baik yaitu sebanyak 45 orang (95.7%).
4. Sebagian besar asupan energi responden di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang adalah normal yaitu 38 orang (80,8%).
5. Status gizi balita di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak (85,2%).
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi ibu dengan pola asuh ibu di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku gizi ibu dengan pola asuh ibu di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu dengan asupan gizi balita di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan gizi dengan status gizi balita di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
10. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan status gizi balita di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.
11. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku gizi ibu dan status gizi balita di desa Lumbangsari, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang.

B. Saran

Perlu diadakannya penyuluhan kepada orang tua balita yang dilakukan 6 bulan sekali oleh tenaga ahli di Puskesmas mengenai gizi seimbang anak agar ibu lebih paham makanan yang baik bagi balitanya juga untuk meningkatkan asupan pada balita di Desa Lumbangsari sehingga dapat mengurangi angka gizi kurang di Desa Lumbangsari.