

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Kelompok pangan jajanan anak sekolah (PJAS) yang banyak dijual di lingkungan SDN Gadungsari 01 adalah penganan/*snacks* dengan persentase 64,8%.
2. Edukasi pangan jajanan anak sekolah menunjukkan pengaruh signifikan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap anak sekolah, pola makan, serta tingkat konsumsi energi, protein dan karbohidrat anak sekolah.
3. Edukasi pangan jajanan anak sekolah menunjukkan pengaruh tidak signifikan terhadap tingkat konsumsi lemak anak sekolah.
4. Edukasi pangan jajanan anak sekolah memberikan pengaruh signifikan terhadap kontribusi energi dan karbohidrat yang diperoleh dari makanan jajanan.
5. Edukasi pangan jajanan anak sekolah memberikan pengaruh tidak signifikan terhadap kontribusi protein dan lemak yang diperoleh dari makanan jajanan.

B. SARAN

1. Berdasarkan hasil penelitian, edukasi pangan jajanan anak sekolah yang dilakukan selama 2 minggu belum memberikan pengaruh signifikan terhadap kontribusi protein dan lemak yang diperoleh dari makanan jajanan, tingkat konsumsi energi dan zat gizi siswa belum mencapai kategori normal, serta pola makan yang sangat rendah. Oleh karena itu, dapat dilakukan penelitian serupa dengan waktu edukasi yang lebih lama dan media lain seperti permainan edukatif agar siswa lebih berperan aktif selama proses edukasi.
2. Berdasarkan data yang diperoleh, SDN Gadungsari 01 belum memiliki fasilitas kantin sehat yang dikelola oleh pihak sekolah. Sebaiknya pihak sekolah segera menyediakan fasilitas kantin sehat yang berada di bawah pengawasan pihak sekolah agar siswa terhindar dari jajanan yang tidak aman dan tidak sehat.