

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan hidayahNya sehingga dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi & Protein, dan Status Gizi Ibu Hamil di Desa Pringu, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang”. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai salah satu persyaratan Tugas Akhir. Sehubungan dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. I Nengah Tanu K, DCN, SE, M.Kes selaku Dosen Penguji
5. Tapriadi, SKM, MPd. selaku Dosen Pembimbing
6. Kepala Perpustakaan Jurusan Gizi – Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah banyak menyediakan literatur
7. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Malang, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Konsep Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kehamilan.....	5
B. Status Gizi Ibu Hamil.....	7
C. Tingkat Konsumsi Energi & Protein.....	16
D. Tingkat Pengetahuan.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional Variabel.....	21
F. Teknik Pengumpulan Data.....	22
G. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data.....	23
H. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Gambaran Umum Desa.....	27
B. Gambaran Umum Responden.....	30
1. Usia Ibu Hamil.....	30
2. Usia Kehamilan Ibu Hamil.....	31
3. Tingkat Pendidikan Ibu Hamil.....	32
4. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.....	33
5. Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil.....	34
6. Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil.....	35
7. Status Gizi Ibu Hamil.....	35
C. Analisis Data Gambaran antar Variabel.....	36
1. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil.....	37
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil.....	38

3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	38
4. Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	38
5. Gambaran Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	xi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 AKG yang Dianjurkan untuk Ibu Hamil	17
Tabel 2 Sarana Kesehatan Desa Pringu	29
Tabel 3 Jumlah Tenaga Kesehatan Desa Pringu	30
Tabel 4 Distribusi Responden berdasarkan Usia	30
Tabel 5 Distribusi Responden berdasarkan Usia Kehamilan.....	31
Tabel 6 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan	32
Tabel 7 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan	33
Tabel 8 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Energi	34
Tabel 9 Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein ...	35
Tabel 10 Distribusi Responden berdasarkan Status Gizi	36
Tabel 11 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil	36
Tabel 12 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil.....	37
Tabel 13 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	38
Tabel 14 Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	39
Tabel 15 Gambaran Tingkat Konsumsi Protein Ibu Hamil menurut Status Gizi Ibu Hamil	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Distribusi Jumlah Penduduk menurut Jenis Kelamin	27
Gambar 2 Distribusi Jumlah Penduduk menurut Usia	28
Gambar 3 Distribusi Jumlah Penduduk menurut Tingkat Pendidikan.....	28
Gambar 4 Distribusi Jumlah Penduduk menurut Tingkat Pekerjaan	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Identitas Responden

Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Gizi

Lampiran 3 Form *Food Recall*

Lampiran 4 Data Responden

Lampiran 5 Data Tingkat Konsumsi Energi & Protein

Debbie Ananda. Gambaran Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi & Protein, dan Status Gizi Ibu Hamil di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Dibawah bimbingan **Tapriadi, SKM, MPd.**

ABSTRAK

Secara nasional, prevalensi Kurang Energi Kronis (KEK) sebesar 24,2% (Riskesmas, 2013). Pada tahun 2015 prevalensi KEK pada ibu hamil di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang sebesar 42,5% (Laporan Gizi Puskesmas Bululawang 2015). Penyebab langsung terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK) antara lain karena kurangnya asupan makanan dan adanya penyakit infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari gambaran tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi & protein, dan status gizi ibu hamil di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Penelitian observasional analitik ini dilakukan pada 12 ibu hamil. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan, tingkat konsumsi energi & protein, dan status gizi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat konsumsi energi ibu hamil yang berkategori defisit sebagian besar (33,33%) terdapat pada ibu hamil yang tingkat pengetahuannya tergolong dalam kategori kurang, tingkat konsumsi protein ibu hamil yang berkategori defisit sebagian besar (50%) terdapat pada ibu hamil yang tingkat pengetahuannya tergolong dalam kategori kurang, tingkat pengetahuan ibu hamil Non KEK masih ada yang memiliki tingkat pengetahuan kurang (41,67%), sebagian besar (50%) ibu hamil Non KEK tingkat konsumsinya tergolong dalam kategori normal, sebagian besar Ibu hamil Non KEK maupun KEK memiliki tingkat konsumsi protein defisit. Berdasarkan penelitian ini disarankan agar diberikan sosialisasi atau penyuluhan mengenai gizi untuk kehamilan khususnya diversifikasi makanan pada ibu hamil untuk lebih memperhatikan asupan makannya agar seimbang antara konsumsi sumber karbohidrat, protein, dan lemak serta diperlukan adanya peningkatan dalam kegiatan pemantauan dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada ibu hamil KEK, sehingga dapat mengurangi jumlah ibu hamil KEK

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, Tingkat Konsumsi Protein, Status Gizi