

Lampiran 1. Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Debbie Ananda dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi & Protein, dan Status Gizi Ibu Hamil di Desa Pringu Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang”**.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan serta bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Demikian lembar persetujuan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan.

Malang, 2016

Peneliti

Yang memberikan persetujuan,

Debbie Ananda

(.....)

Lampiran 2. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

No Kode :
Nama :
Umur :
Alamat :
Agama :
Pendidikan terakhir :
1. Tidak Sekolah
2. Tamat SD/MI
3. Tamat SMP/MTs
4. Tamat SMA/MA
5. Tamat Perguruan Tinggi
Pekerjaan :
Usia kehamilan : bulan
LILA : cm

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi

KUISIONER PENGETAHUAN GIZI

Kode Responden :

Petunjuk Pengerjaan

Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling benar dengan memberi tanda silang (X)

1. Apa manfaat pemeriksaan kehamilan?
 - a. Mengetahui secara dini kasus resiko tinggi
 - b. Memelihara kesehatan ibu
 - c. Menghilangkan kecemasan
 - d. Memberikan penyuluhan tentang kehamilan dan persalinan
2. Apa manfaat mengonsumsi tablet zat besi (tambah darah) selama kehamilan?
 - a. Agar tidak mudah pusing
 - b. Mencegah mual dan muntah
 - c. Mencegah dan mengobati anemia selama kehamilan
 - d. Meningkatkan daya tahan tubuh
3. Manfaat makanan sebagai sumber protein adalah...
 - a. Sebagai sumber energi bagi tubuh
 - b. Sebagai pembangun tubuh
 - c. Sebagai zat pengatur
 - d. Sebagai penghasil tenaga dalam tubuh
4. Contoh bahan makanan sebagai sumber protein adalah...
 - a. Ubi, singkong, jagung, roti, mie
 - b. Sawi, kangkung, bayam, buncis, wortel
 - c. Apel, jeruk, mangga, melon, alpukat
 - d. Tahu, tempe, telur, daging, ikan
5. Susunan makanan yang baik untuk dihidangkan sehari hari adalah...
 - a. Nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur
 - b. Nasi, lauk hewani, sayur, buah
 - c. Nasi, lauk nabati, sayur, buah
 - d. Nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah
6. Frekuensi makan yang baik dalam sehari adalah...
 - a. 3 kali makan utama dan 1 kali selingan

- b. 3 kali makan utama 2-3 kali selingan
 - c. 2 kali makan utama 3-4 kali selingan
 - d. 2 kali makan utama 2 kali selingan
7. Makanan sehat bergizi penting bagi wanita hamil karena...
- a. Menambah selera dan nafsu makan karena adanya mual dan muntah
 - b. Untung menunjang kesehatan Ibu dan pertumbuhan janin
 - c. Membantu menurunkan berat badan Ibu dan janin
 - d. Menghambat pertumbuhan dan perkembangan janin yang dikandung Ibu
8. Manfaat makan bahan makanan yang beraneka ragam adalah...
- a. Agar masakan enak dan menarik
 - b. Agar mendapat kepuasan saat makan
 - c. Untuk menghindari kebosanan
 - d. Agar menarik, mengandung selera makan dan bergizi
9. Zat gizi / makanan yang diperlukan untuk pembentukan tulang dan gigi adalah...
- a. Natrium, klor (garam dapur)
 - b. Magnesium (sayuran hijau, sereal tumbuk, biji-bijian)
 - c. Kalsium, fosfor (susu dan hasil olahan susu, ikan kering)
 - d. Kalium (buah, sayuran, kacang-kacangan)
10. Bahan makanan di bawah ini yang mengandung sumber zat besi adalah...
- a. Bayam, kacang hijau, wortel, pisang hijau
 - b. Telur, daging sapi, kacang kedelai, jeruk
 - c. Ikan, kacang panjang, sawi, alpukat
 - d. Daging sapi, bayam, wortel, pisang hijau
11. Apabila ibu hamil mengalami mual muntah, makanan yang baik untuk dikonsumsi adalah...
- a. Berlemak dan menambah nafsu makan
 - b. Tidak berlemak dan berbumbu merangsang
 - c. Tidak berlemak dan menyegarkan
 - d. Berlemak dan berbumbu merangsang
12. Contoh makanan yang baik untuk dikonsumsi ibu hamil apabila ada gejala mual muntah adalah...
- a. Ubi rebus, singkong rebus, salad buah
 - b. Ayam bumbu kecap, pepes ikan mas, jus tomat

- c. Telur bumbu balado, tahu dan tempe bumbu bali, jus jeruk
- d. Rendang daging, roti isi selai strawberry, es buah

Lampiran 4. Form *Food Recall*

Food Recall

Kode responden :

Hari Ke :

Waktu makan	Menu makanan	Bahan makanan	Jumlah	
			URT	Gram
Pagi/jam				
Selingan/jam				
Siang/jam				
Selingan/jam				
Malam/jam				
Selingan/jam				

Lampiran 5. Data Responden

no	nama	umur	UK (minggu)	kategori	tingkat Pendidikan	tingkat pengetahuan			LILA (cm)	BB aktual	BB AKG
						skor	%	kategori			
1	Lutfi	30 th	14	Trimester 1	SMP	5	45.4	kurang	24.5	54	55
2	Indra	26 th	28	Trimester 3	SMP	6	54.5	kurang	29.3	50	54
3	Millati Nasinawa	27 th	22	Trimester 2	PT	7	63	baik	25.5	42	54
4	Ade Novi Aulia Hakimm	22 th	32	Trimester 3	SMA/SMK	9	81.8	baik	26	56	54
5	Dewi Dewayanti	21 th	32	Trimester 3	SMA/SMK	6	54.5	kurang	24	44	54
6	Anis	28 th	16	Trimester 2	SD	6	54.5	kurang	27	58	54
7	Ana Mariana	23 th	24	Trimester 2	PT	8	72.7	baik	26	52	54
8	Sri Astuti	35 th	9	Trimester 1	SMP	8	72.7	baik	27	55	55
9	Siti Mudawamah	29 th	24	Trimester 2	SD	6	54.5	kurang	26	55	54
10	Siti Khusnul Khotimah	23 th	16	Trimester 2	SD	5	45.4	kurang	21	39	54
11	Rita Indrawati	31 th	24	Trimester 2	SMP	7	63	baik	26	47	55
12	Eka	21 th	20	Trimester 2	SD	5	45.4	kurang	23	45	54

Lampiran 6. Data Tingkat Konsumsi Energi & Protein

no	energi AKG (kkal)	energi individu (kkal)	Energi (kkal)				kategori	protein AKG (g)	Protein individu (g)	Protein (g)				kategori
			recall 1	recall 2	rata rata	% TKE				Recall 1	Recall 2	rata rata	% TKP	
1	2330	2287,63	2132,6	2076,4	2104,5	92,0	N	77	75,6	42,9	58,0	50,45	66,7	DTB
2	2550	2361,11	1703,7	2061,1	1882,40	79,72	DTS	76	70,37	42,9	58,8	50,85	72,2	DTS
3	2550	1983,33	2002,0	2025,8	2013,9	101,3	N	76	59,1	43,4	49,6	46,5	78,6	DTS
4	2550	2644,44	2387,6	2962,5	2675,05	101,15	N	76	78,8	87,8	72,3	80,05	101,5	N
5	2550	2077,77	1614,2	1797,7	1705,95	82,10	DTR	76	61,9	50,3	59,1	54,7	88,3	DTR
6	2550	2738,88	2617,5	2570,4	2593,95	94,7	N	76	81,6	77,1	71,0	74,05	90,7	N
7	2550	2455,55	2020,8	2032,8	2026,8	82,5	DTR	76	73,1	55,0	44,7	49,85	68,1	DTB
8	2330	2330	2070,8	2000,8	2035,8	87,7	DTR	77	77,0	52,7	50,6	51,65	67,0	DTB
9	2550	2597,22	2417,4	2561,3	2489,3	95,8	N	76	77,4	70,3	57,7	64,0	82,6	DTR
10	2550	1841,66	1466,3	1443,4	1454,8	78,3	DTS	76	54,8	30,5	34,2	32,35	59,0	DTB
11	2450	2093,63	2125,8	1995,1	2060,45	101,6	N	77	65,8	51,9	55,5	53,7	81,6	DTR
12	2550	2125	584,7	621,6	603,15	28,28	DTB	76	63,3	14,7	18,7	16,7	26,3	DTB