

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyiyah, 2011. *Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang makanan sumber protein dengan frekuensi pemberian makanan sumber protein pada anak balita umur 1- 2 tahun di desa purwosari kecamatan comal kabupaten pemalang*. KTI: universitas Muhammadiyah, Semarang.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip dasar ilmu gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Astawan, M dan leomitro, A. , 2009. *Khasiat Whole Grain makanan berserat untuk hidup sehat*. PT Gramedia Putaka Utama, Jakarta
- Astawan, M. 2009. *Sehat dengan hidangan kacang dan biji-bijian*. Penebar Swadaya, Jakarta
- Bagian Gizi R.S. Dr.Cipto Mangunkusumo dan Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 1984. *Penuntun Diit*. PT Gramedia. Jakarta
- Dalimartha, S dan Dalimartha, F.A. 2014. *Tumbuhan sakti atasi asam urat*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Resep Tumbuhan Obat Untuk Asam Urat*. Penebar Swadaya, Jakarta
- Deliani. 2008. *Pengaruh lama fermentasi terhadap kadar protein, lemak, komposisi asam lemak dan asam fitat pada pembuatan tempe*. Tesis, Universitas Sumatera Utara, Medan
- Devi, N. 2010. *Nutrition and food gizi untuk keluarga*. Buku Kompas. Jakarta
- Diantari, E., Candra, A. 2013. *Pengaruh asupan purin dan cairan terhadap kadar asam urat wanita usia 50-60 tahun di kecamatan gajah mungkur, Semarang*, Journal of Nutrition College, 1 (2) desember 2016
- Fajarina. 2011. *Analisis pola konsumsi dan pola aktivitas dengan kadar asam urat pada lansia wanita peserta pemberdayaan lansia bogor*. Skripsi. Institut pertanian Bgor, Bogor
- Festy P, Anis RH, Afnan A. 2010. *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Wanita Postmenopause Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya*. Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya. Surabaya .
- Handayani, T.H.W dan Marwanti. 2011. *Pengolahan makanan Indonesia*. <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pengabdian/titin-hera-widi-handayani-mpd/modul-ppg-pengolahan-makanan-indonesia.pdf>. diakses tanggal 26 desember 2016

- Hartono, A. 2006. *Terapi gizi dan diet rumah sakit*. Edisi 2. Buku kedokteran EGC. Jakarta
- Instalasi Gizi Perjan RS.Dr.RSCM dan AsDI, 2010. *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Kemeterian Kesehatan RI. 2011.*Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*.
- Khomsan A, Sukandar D, Anwar F, Riyadi H, Mudjajanto E S. Research on Food Security and Nutritional Status of Poor Hoeseholds In Highland and Coastal Areas. 2005. Bogor : IPB-Press.
- Koto,F.A. Kadri,H. Rofind, Z.D. 2014. *Pengaruh pemberian kopi Instan oral terhadap kadar asam urat pada tikus wistar*. Journal kesehatan andalas. Fakultas kedokteran.universitas andalas. Padang
- Krishna. 2013. *Mengenal keluhan anda*. Informasi Medika, Jakarta
- Lelyana, R. 2008. *Pengaruh kopi terhadap kadar asam urat darah*. Tesis. Program pasca sarjana. Universitas Diponegoro. Semarang
- Lingga, L. 2012. *Bebas penyakit asam urat tanpa obat*. PT AgroMedia Pustaka, Jakarta
- Misnadiarly. 2007. *Rematik: asam urat-hiperurisemia, arthritis gout*. Pustaka Obor Populer. Jakarta
- Muchtadi, sugiyono,ayustarningwarno,2011 *ilmu pengetahuan bahan pangan*. Alfabeta, Jakarta
- Notoadmojo,S. 2007. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta
- Noviyanti. 2015. *Hidup Sehat Tanpa Asam Urat*. Yogyakarta, Notebook
- Perry dan Potter. 2005. *Buku ajar fundamental keperawatan*. EGC Jakarta
- Pratama, R.I dan Ayu, P.R. 2016. *Pengaruh konsumsi kopi terhadap penurunan kadar asam urat darah*. Jurnal kesehatan universitas lampung. Fakultas kedokteran. Universitas lampung. Lampung
- Redaksi AgroMedia. 2013. *Membuat tahu dan tempe*. PT AgroMedia. Jakarta
- Redaksi Trubus. 2011. *Herbal Praktis Berkasiat*. PT Trubus Swadaya. Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. 2013
- Rizki, F. 2013. *The Miracle of vegetable*. PT AgroMedia Pustaka. Jakarta

- Rosenthal, S. 2009. *Pedoman untuk wanita, revolusi terapi hormone: pendekatan alami*. B-First, Yogyakarta.
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat*. A PLUS BOOKS, Jogjakarta
- Sari, D. S. 2015. *Hubungan asupan protein nabati dengan kadar asam urat di Puskesmas banjar Negara*. Skripsi, Universitas Diponegoro, Semarang
- Setyawati, D. 2008. *100 menu masakan tahu tempe*. Gradien Mediatama, Yogyakarta
- Suiraoaka,IP, 2012, *penyakit degenerative (mengenal, mencegah,dan mengurangi factor resiko)*, Nuha Medika, Yogyakarta
- Sumardjo,D., 2008. *Pengantar kimia: buku panduan kuliah mahasiswa kedokteran dan program strata I fakultas Bioeksakta*. Buku kedokteran EGC, Jakarta
- Supariasa dan Kusharto, 2014. *Suvei konsumsi gizi*. Graha Ilmu, Yogyakarta
- Susianto dan Ramayulis,2006.*fakta ajaib khasiat tempe*. Penebar plus,Jakarta
- Sustrani, L. Alam,S. Hadibroto, I. 2005, *Asam Urat*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Triyanto, B. 2007. *Inovasi*. PT Gramedia Pustaka Utama.Jakarta
- Wibowo, 2009, *100 question and answers asam urat*, PT Elex Media Komputindo, Jakarta
- Wijayakusuma, H. 2007. *makanan sehat untuk asam urat*. Buku kedokteran EGC. Jakarta
- Yuyun. 2010. *38 inspirasi usaha makanan dan minuman untuk home industry*. PT AgroMedia Pustaka, Jakarta