

LAMPIRAN

Lampiran 1. Karakteristik Pasien

1. Pasien A

Data Identitas Karakteristik Pasien

“Gambaran Pola Konsumsi Sumber Protein Nabati terhadap Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* di Puskesmas Janti Kota Malang”

1. Nama : A
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tanggal Lahir : 1 Juni 1953
4. Usia : 64 Tahun
5. No Telp : 0851004xxxxx
6. Agama : Islam
7. Pendidikan Terakhir : SMP
8. Data Status Gizi : BB : 48,5 Kg
: TB : 158
: IMT : 19,4 Kg/m²
9. Kadar Asam urat sebelum pengamatan : 6,3 mg/dl
10. Kadar asam urat sesudah pengamatan : 6,5 mg/dl
11. Obat-obatan yang dikonsumsi : Obat hipertensi
12. Lama menderita Gout Arthritis : 1 tahun

2. Pasien B

Data Identitas Karakteristik Pasien

“Gambaran Pola Konsumsi Sumber Protein Nabati terhadap Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* di Puskesmas Janti Kota Malang”

1. Nama : B
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tanggal Lahir : 2 Nopember 1960
4. Usia : 57 Tahun
5. No Telp : 08180508xxxx
6. Agama : Islam
7. Pendidikan Terakhir : SMP
8. Data Status Gizi : BB : 78 Kg
: TB : 152
: IMT : 33,7 Kg/m²
9. Kadar Asam urat sebelum pengamatan : 9,9 mg/dl
10. Kadar asam urat sesudah pengamatan : 9,3 mg/dl
11. Obat-obatan yang dikonsumsi : tidak ada
12. Lama menderita Gout Arthritis : 3 tahun

Lampiran 2. Lembar persetujuan pasien

1. Pasien A

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusmiyati
Umur : 64 tahun
Alamat : Jl. Ir. Rais Gang III NO 22

Sebagai responden penelitian

Nama : Rini Duwi Astutik
NIM : 1403000084
Judul : Gambaran Pola Konsumsi Protein Nabati Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Janti Kota Malang

Menyatakan tidak keberatan dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh tersebut di atas, saya bersedia berperan dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan sebagai responden peneliti.

Peneliti
()

Responden
()

2. Pasien B

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulis Endah PoniJowati
Umur : 57 Tahun
Alamat : Jl. S. Supriadi NO 19 RT 06 / RW 04, Kelurahan Sukun

Sebagai responden penelitian

Nama : Rini Duwi Astutik
NIM : 1403000084
Judul : Gambaran Pola Konsumsi Protein Nabati Terhadap Kadar Asam Urat Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Janti Kota Malang

Menyatakan tidak keberatan dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh tersebut di atas, saya bersedia berperan dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan sebagai responden peneliti.

Peneliti

()

Responden

()

Lampiran 3. Perhitungan kebutuhan energi dan zat gizi pasien

1. Pasien A

BB: 48,5 Kg

TB: 158 Cm

Umur: 64 Tahun

$$\begin{aligned} \text{IMT} &= \text{BB (Kg)} / \text{TB}^2(\text{m}) \\ &= 48,5 \text{ Kg} / 1,58^2\text{m} \\ &= 48,5 / 2,4964 \\ &= 19,42 \text{ kg/m}^2 \text{ (normal) menurut Depkes RI tahun 1994} \end{aligned}$$

Perhitungan BB menurut Harris Benedict (1919):

$$\begin{aligned} \text{BEE} &= 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U}) \\ &= 655 + (9,6 \times 48,5) + (1,8 \times 158) - (4,7 \times 64) \\ &= 655 + 465,6 + 284,4 - 300,8 \\ &= 1104,2 \end{aligned}$$

Faktor aktivitas= tidak terikat di tempat tidur = 1,3

Factor stress = tidak ada stresss = 1,3

$$\begin{aligned} \text{TEE} &= \text{BEE} \times \text{FA} \times \text{FS} \\ &= 1104,2 \times 1,3 \times 1,3 \\ &= 1866,098 \text{ Kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 65\% \times \text{TEE} \\ &= 65\% \times 1866,098 \text{ Kkal} \\ &= 1212,9637 \text{ Kkal/4} \\ &= 303,2 \text{ gram} \end{aligned}$$

Protein= 15% X TEE

$$= 15\% \times 1866,098 \text{ Kkal}$$

$$= 279,9147 \text{ Kkal} / 4$$

$$= 69,9 \text{ gram}$$

Lemak= 20% X TEE

$$= 20\% \times 1866,098 \text{ Kkal}$$

$$= 373,2196 \text{ Kkal} / 9$$

$$= 41,4 \text{ gram}$$

2. Pasien B

BB: 78 Kg

TB: 152 Cm

Umur: 57 Tahun

$$\text{IMT} = \text{BB (Kg)} / \text{TB}^2(\text{m})$$

$$= 78 \text{ Kg} / 1,52^2 \text{ m}$$

$$= 78 / 2,3104$$

$$= 33,76 \text{ kg/m}^2 \text{ (Kelebihan Berat Badan Tingkat Berat) menurut Depkes RI tahun 1994}$$

$$\text{BBI} = 90\% \times (\text{TB}-100)$$

$$= 90\% \times (152 - 100)$$

$$= 90\% \times 52$$

$$= 46,8 \text{ Kg}$$

Perhitungan BB menurut Harris Benedict (1919):

$$\text{BEE} = 655 + (9,6 \times \text{BB}) + (1,8 \times \text{TB}) - (4,7 \times \text{U})$$

$$= 655 + (9,6 \times 78) + (1,8 \times 152) - (4,7 \times 57)$$

$$= 655 + 748,8 + 273,6 - 267,9$$

$$= 1409,5$$

Faktor aktivitas= tidak terikat di tempat tidur = 1,3

Factor stress = tidak ada stresss = 1,3

$$\text{TEE} = \text{BEE} \times \text{FA} \times \text{FS}$$

$$= 1409,5 \times 1,3 \times 1,3$$

$$= 2.382,055 \text{ Kkal} - 500\text{Kkal}$$

$$= 1.882\text{Kkal}$$

Karbohidrat= 65% X TEE

$$= 65\% \times 1.882\text{Kkal}$$

$$= 1.223,3 \text{ Kkal/4}$$

$$= 305,8 \text{ gram}$$

Protein= 15% X TEE

$$= 15\% \times 1.882\text{Kkal}$$

$$= 282,3 \text{ Kkal/4}$$

$$= 70,5 \text{ gram}$$

Lemak= 20% X TEE

$$= 20\% \times 1.882\text{Kkal}$$

$$= 376,4 \text{ Kkal/9}$$

$$= 41,8 \text{ gram}$$

Lampiran 4. Tingkat Konsumsi Protein

1. Pasien A

Kebutuhan total protein = 69,9 gram

Kebutuhan protein hewani = $\frac{75}{100} \times 69,9 = 52,4$ gram

Kebutuhan protein nabati = $\frac{25}{100} \times 69,9 = 17,5$ gram

Rata-rata konsumsi total protein = 54,5 gram

Rata-rata konsumsi protein hewani = 3,7 gram

Rata-rata konsumsi protein nabati = 50,8 gram

Tingkat konsumsi protein = $\frac{54,5 \text{ gram}}{69,9 \text{ gram}} \times 100\% = 77,9\%$ (*defisit tingkat sedang*)

Tingkat konsumsi protein hewani = $\frac{3,7 \text{ gram}}{52,4 \text{ gram}} \times 100\% = 7,06\%$ (*defisit tingkat berat*)

Tingkat konsumsi protein nabati =

$$\frac{50,8 \text{ gram}}{17,5 \text{ gram}} \times 100\% = 290,3\% \text{ (*lebih*)}$$

2. Pasien B

Kebutuhan total protein = 70,5 gram

Kebutuhan protein hewani = $\frac{75}{100} \times 70,5 = 52,9$ gram

Kebutuhan protein nabati = $\frac{25}{100} \times 70,5 = 17,6$ gram

Rata-rata konsumsi total protein = 24,7 gram

Rata-rata konsumsi protein hewani = 5 gram

Rata-rata konsumsi protein nabati = 19,7 gram

Tingkat konsumsi protein = $\frac{24,7 \text{ gram}}{70,5 \text{ gram}} \times 100\% = 35,0\%$ (*defisit tingkat berat*)

Tingkat konsumsi protein hewani = $\frac{5,0 \text{ gram}}{52,9 \text{ gram}} \times 100\% = 9,5\%$ (*defisit tingkat berat*)

Tingkat konsumsi protein nabati =

$$\frac{19,7 \text{ gram}}{17,6 \text{ gram}} \times 100\% = 111,9\% \text{ (*lebih*)}$$

Lampiran 5. Food frequency sumber protein nabati pasien

1. Pasien A

Bahan Makanan kacang-kacangan dan hasil olahannya	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/ bulan	Tidak pernah
Kacang hijau					√	
Kacang kedelai					√	
Kacang merah						√
Kacang tanah terkupas				√		
Kacang tolo						√
Keju kacang tanah						√
Oncom						√
Tahu			√			
Tempe			√			

2. Pasien B

Bahan Makanan kacang-kacangan dan hasil olahannya	>1x/hari	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	1x/ bulan	Tidak pernah
Kacang hijau					√	
Kacang kedelai					√	
Kacang merah					√	
Kacang tanah terkupas				√		
Kacang tolo						√
Keju kacang tanah						√
Oncom						√
Tahu			√			
Tempe			√			

Lampiran 6. Jumlah sumber protein nabati yang dikonsumsi pasien

1. Pasien A

Hari	Jumlah konsumsi protein nabati			% Sumber protein nabati			
	tahu (gram)	tempe (gram)	kacang (gram)	tahu (%)	tempe (%)	kacang (%)	total (%)
1	0,0	150,0	0,0	0,0	300,0	0,0	300,0
2	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
3	240,0	0,0	0,0	240,0	0,0	0,0	240,0
4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
6	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
7	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
8	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
9	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
10	240,0	150,0	25,0	240,0	300,0	100,0	640,0
11	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
12	160,0	100,0	0,0	160,0	200,0	0,0	360,0
13	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
14	240,0	150,0	0,0	240,0	300,0	0,0	540,0
				Jumlah (%)			6400,0
				Rata-rata 14 hari (%)			457,0
				4,5 kali lebih besar dari ketentuan			

2. Pasien B

B							
Hari	Jumlah konsumsi protein nabati			% Sumber protein nabati			
	tahu (gram)	tempe (gram)	kacang (gram)	tahu (%)	tempe (%)	kacang (%)	jumlah (%)
1	40,0	50,0	10,0	40,0	100,0	40,0	180,0
2	0,0	25,0	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0
3	40,0	0,0	10,0	40,0	0,0	40,0	80,0
4	80,0	50,0	0,0	80,0	100,0	0,0	180,0
5	120,0	75,0	0,0	120,0	150,0	0,0	270,0
6	80,0	25,0	0,0	80,0	50,0	0,0	130,0
7	40,0	25,0	0,0	40,0	50,0	0,0	90,0
8	80,0	25,0	0,0	80,0	50,0	0,0	130,0
9	0,0	25,0	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0
10	0,0	25,0	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0
11	0,0	50,0	0,0	0,0	100,0	0,0	100,0
12	40,0	0,0	0,0	40,0	0,0	0,0	40,0
13	0,0	25,0	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0
14	0,0	50,0	0,0	0,0	100,0	0,0	100,0
				jumlah (%)			1500,0
				rata-rata 14 hari (%)			107,0
				0,07 kali lebih besar dari ketentuan.			

Lampiran 7. Tingkat Konsumsi Energi dan zat gizi pasien

1. Pasien A

Hari	Energi		Protein		Lemak		Karbohidrat	
	Kalori	%	Gram	%	Gram	%	Gram	%
1	1053,0	56,4	37,7	53,9	30,8	74,4	159,1	52,5
2	1406,9	75,4	57,5	82,3	47,9	115,7	196,9	64,9
3	1682,6	90,2	57,5	82,3	57,5	138,9	245,3	80,9
4	1363,7	73,1	34,2	48,9	61,8	149,3	161,4	53,2
5	1579,5	84,6	61,3	87,7	48,9	118,1	240,2	79,2
6	1467,1	78,6	59,2	84,7	50,3	121,5	208,7	68,8
7	1464,1	78,5	57,9	82,8	50,7	122,5	207,7	68,5
8	1532,0	82,1	58,5	83,7	71,9	173,7	173,0	57,1
9	1313,8	70,4	62,9	90,0	50,3	121,5	176,5	58,2
10	1486,1	79,6	60,9	87,1	65,3	157,7	175,2	57,8
11	1319,3	70,7	57,6	82,4	57,2	138,2	153,4	50,6
12	1011,2	54,2	39,9	57,1	32,0	77,3	145,1	47,9
13	1351,7	72,4	58,4	83,5	50,6	122,2	175,3	57,8
14	1316,0	70,5	59,0	84,4	48,4	116,9	172,4	56,9
Jumlah		1036,8		1090,8		1747,8		854,3
Rata-rata		74,1		77,9		124,8		61,0

2. Pasien B

Hari	Energi		Protein		Lemak		Karbohidrat	
	Kalori	%	Gram	%	Gram	%	Gram	%
1	928,0	49,3	29,0	41,1	32,2	77,0	133,1	43,5
2	777,2	41,3	20,9	29,6	18,6	44,5	130,9	42,8
3	888,7	47,2	17,4	24,7	24,5	58,6	155,0	50,7
4	1067,1	56,7	39,5	56,0	42,2	101,0	137,4	44,9
5	1168,6	62,1	42,0	59,6	51,3	122,7	146,1	47,8
6	908,0	48,2	26,8	38,0	34,2	81,8	126,3	41,3
7	1035,1	55,0	18,6	26,4	43,1	103,1	143,7	47,0
8	1094,9	58,2	28,7	40,7	30,8	73,7	185,5	60,7
9	782,0	41,6	15,6	22,1	17,4	41,6	144,3	47,2
10	713,6	37,9	14,8	21,0	13,1	31,3	136,3	44,6
11	1061,3	56,4	27,9	39,6	24,5	58,6	184,0	60,2
12	860,2	45,7	20,5	29,1	26,1	62,4	136,5	44,6
13	744,4	39,6	17,0	24,1	9,6	23,0	149,6	48,9
14	992,3	52,7	26,8	38,0	20,1	48,1	184,3	60,3
Jumlah		691,9		490,1		927,5		684,4
Rata-rata		49,4		35,0		66,3		48,9

Lampiran 8. Jumlah purin dari sumber protein nabati yang dikonsumsi pasien

1. Pasien A

waktu	Jenis protein nabati			Jumlah purin sumber protein nabati			
	tahu (gram)	tempe (gram)	kacang (gram)	Tahu (mg)	Tempe (mg)	Kacang (mg)	Jumlah (mg)
1	0,0	150,0	0,0	0,0	195,0	0,0	195,0
2	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
3	240,0	0,0	0,0	240,0	0,0	0,0	240,0
4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
6	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
7	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
8	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
9	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
10	240,0	150,0	25,0	240,0	195,0	62,8	497,8
11	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
12	160,0	100,0	0,0	160,0	130,0	0,0	290,0
13	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
14	240,0	150,0	0,0	240,0	195,0	0,0	435,0
JUMLAH 14 HARI							5137,8
RATA-RATA 14 HARI							367,0

2. Pasien B

waktu	Jenis protein nabati			Jumlah purin sumber protein nabati			
	tahu (gram)	tempe (gram)	kacang (gram)	Tahu (mg)	Tempe (mg)	Kacang (mg)	Jumlah (mg)
1	40,0	50,0	10,0	40,0	65,0	25,1	130,1
2	0,0	25,0	0,0	0,0	32,5	0,0	32,5
3	40,0	0,0	10,0	40,0	0,0	25,1	65,1
4	80,0	50,0	0,0	80,0	65,0	0,0	145
5	120,0	75,0	0,0	120,0	97,5	0,0	217,5
6	80,0	25,0	0,0	80,0	32,5	0,0	112,5
7	40,0	25,0	0,0	40,0	32,5	0,0	72,5
8	80,0	25,0	0,0	80,0	32,5	0,0	112,5
9	0,0	25,0	0,0	0,0	32,5	0,0	32,5
10	0,0	25,0	0,0	0,0	32,5	0,0	32,5
11	0,0	50,0	0,0	0,0	65,0	0,0	65,0
12	40,0	0,0	0,0	40,0	0,0	0,0	40,0
13	0,0	25,0	0,0	0,0	32,5	0,0	32,5
14	0,0	50,0	0,0	0,0	65,0	0,0	65,0
JUMLAH 14 HARI							1155,2
RATA-RATA 14 HARI							83,0

Lampiran 9. Hasil Recall Pasien

1. Pasien A

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama Responden

: A

Hal Ke 1

Umur/Jenis Kelamin

: 64 tahun / P

Kondisi Saat Wawancara

(Biasa) hajatan, hari raya, puasa, sakit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	Gram
URT				
Pagi	Nasi putih	nasi	1 porsi kecil	100
	tempe goreng	tempe kedelai	1 potong besar	50
	tumis sawi putih	sawi putih	1/2 piring	50
	air putih	air putih	1 gls belimbing	195ml
Selingan	-			
Siang	Nasi putih	nasi	1 porsi kecil	100
	tempe goreng	tempe	1 potong besar	50
	tumis sawi putih	sawi putih	1/2 piring	50
	air putih	air putih	1 gls belimbing	195ml
Selingan	buah	pepaya		100
Malam	Nasi putih	nasi	1 porsi kecil	100
	tempe goreng	tempe	1 potong besar	50
	tumis sawi putih	sawi putih	1/2 piring	50
	air putih	air putih	1 gls belimbing	195ml
Selingan	-			

2. Pasien B

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama Pasien : B

Hari Ke : 1

Umur/Jenis Kelamin : 57/P

Kondisi Saat Wawancara : Biasa hajatan; hari raya; puasa; sakit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi	nasi putih bali tahu + tempe + telur teh manis	nasi tahu tempe telur gula pasir	1 porsi kecil 1 potong sedang 1 potong 1 butir 1 1/2 sdm	100 40 25 60 15
Selingan	-			
Siang	nasi putih mendol pawon ayong kerupuk aci kopi hitam	nasi tempe oyong kerupuk aci kopi gula pasir	1 porsi kecil 1 potong sedang 5 sdm 1/2 ping 1 sdm 1 1/2 sdm	100 25 100 5 7 15
Selingan	-			
Malam	-			
Selingan	-			

Lampiran 10. Hasil pemeriksaan kadar asam urat awal

1. Pasien A

Sumberdana : Dana Kapitasi JKN UPT. Puskesmas Janti T.A. 2016

JKN



DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
LABORATORIUM UPT PUSKESMAS JANTI
 Jl. Janti Barat No. 88 Telp. (0341) 352203 Malang

Nama : B. Kuningah Tgl. 6-4-17
 Umur : 64 tahun No. Lab. 64
 Alamat : ln. Janti
 Pengirim : pp

Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap

Hemoglobin : gr% (N. 12.0 - 16.5)
 Lekosit : /mm3 (N. 3.500 - 10.000)
 LED : /jam (N. 0 - 20)
 Thrombosit : mm3 (N. 150.000 - 390.000)
 PCV : % (N. 35.0 - 50.0)
 Eritrosit : mm3 (N. 3.80 - 5.80. 10.3)

Diff Count	Eos	Baso	Stab	Seg	Lym	Mono	%
	1 - 4	0 - 1	2 - 6	43 - 76	17 - 48	4 - 10	

Golongan Darah :
 V C T

Hasil Pemeriksaan Urine Lengkap

Warna : Berat Jenis : (N. 1.00 - 1.020)
 Kekeruhan : PH : (N. 4.6 - 8.0)
 • Albumin :
 • Reduksi :
 • Urobilin :
 • Bilirubin :
 • Sedimen :
 Silinder :
 Lekosit : (NO - 2/plp)
 Eritrosit : (NO - 1 plp)
 Epithel :
 Kristal :
 Lain - lain :

Hasil Pemeriksaan

• Gula darah puasa : mg/dl (N.60-11 0mg/dl)
 • Reduksi : mg/dl (N. < 130mg/dl)
 • Gula darah 2 jpp :
 • Reduksi :
 • Gula darah sesaat : mg/dl
 • Reduksi :
 • SGOT : (N. < 35 u/l)
 • SGPT : (N. < 35 u/l)
 • Ureum : (N. 15 - 45 mg/dl)
 • Kreatinin : 6.3 (N. 0.7 - 1.4 mg/dl)
 • Urid Acid : (Na2,0 - 6,0 mg/dl)
 • Kolesterol : (N. < 200 mg/dl)
 • Trigliserida : (N. < 150 mg/dl)
 • Hdl Kolesterol : (N. > 35 mg/dl)
 • Ldl Kolesterol : (N. < 150 mg/dl)
 • Widal Typhi O :
 Typhi H :
 Parathypi A :
 Parathypi B :
 • P. Plano test :
 • Lain - lain :



Mengetahui
 Kepala Puskesmas

(dr. B. ARI BASUKI)
 NIP. 19590903 198502 1002

Pemeriksa

(RIRIN, K. A. Md. An. Kes)
 NIP. 19740901 200312 2 010

2. Pasien B

Sumber Dana : Dana Kapitasi JKN UPT. Puskesmas Janti T.A. 2016



DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
LABORATORIUM UPT PUSKESMAS JANTI

JKN

Jl. Janti Barat No. 88 Telp. (0341) 352203 Malang

Nama : B. Sulis Endah Tgl. 3-4-17
 Umur : 15 Tahun No. Lab. 15
 Alamat : Janti
 Pengirim : bp

Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap

Hemoglobin : _____ gr% (N.12.0 - 16.5)
 Lekosit : _____ /mm3 (N.3.500 - 10.000)
 LED : _____ /jam (N.0 - 20)
 Thrombosit : _____ mm3 (N.150.000 - 390.000)
 PCV : _____ % (N.35.0 - 50.0)
 Eritrosit : _____ mm3 (N.3.80 - 5.80. 10.3)

Diff. Count	Eos	Baso	Stab	Seg	Lym	Mono	%
	1 - 4	0 - 1	2 - 6	43 - 76	17 - 48	4 - 10	

Golongan Darah :
V C T

Hasil Pemeriksaan Urine Lengkap

Warna : _____ Berat Jenis : _____ (N. 1.00 - 1.020)
 Kekeruhan : _____ PH : _____ (N. 4,8 - 8,0)
 • Albumin : _____
 • Reduksi : _____
 • Urobilin : _____
 • Bilirubin : _____
 • Sedimen : _____
 Silinder : _____
 Lekosit : _____ (NO - 2/plp)
 Eritrosit : _____ (NO - 1 plp)
 Epithel : _____
 Kristal : _____
 Lain - lain : _____

Hasil Pemeriksaan

• Gula darah puasa : _____ mg/dl (N.60-11 0mg/dl)
 • Reduksi : _____
 • Gula darah 2 jpp : _____ mg/dl (N. < 130mg/dl)
 • Reduksi : _____
 • Gula darah sesaat : _____ mg/dl
 • Reduksi : _____
 • SGOT : _____ (N. < 35 u/l)
 • SGPT : _____ (N. < 35 u/l)
 • Ureum : _____ (N. 15 - 45 mg/dl)
 • Kreatinin : _____ (N. 0,7 - 1,4 mg/dl)
 • Urid Acid : g, g (Na2,0 - 6,0 mg/dl)
 • Kolesterol : _____ (N.< 200 mg/dl)
 • Trigliserida : _____ (N.< 150 mg/dl)
 • Hdl Kolesterol : _____ (N.> 35 mg/dl)
 • Ldl Kolesterol : _____ (N.< 150 mg/dl)
 • Widal Typhi O : _____
 Typhi H : _____
 Parathypi A : _____
 Parathypi B : _____
 • P. Plano test : _____
 • Lain - lain : _____



Mengetahui
Kepala Puskesmas

(**drg. B. ARI BASUKI**)
NIP. 19590903 198502 1002

Pemeriksa

(**RIRIN. K. A.Md.An.Kes**)
NIP. 19740901 200312 2 010

Lampiran 11. Hasil pemeriksaan kadar asam urat akhir

1. Pasien A



DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
LABORATORIUM UPT PUSKESMAS JANTI

Jl. Janti Barat No. 88 Telp. (0341) 352203 Malang

Nama : Rusmiah Tgl. 25/4/17
 Umur : 69 Tahun No. Lab. :
 Alamat : RK Bais 11/22
 Pengirim : Ruang Periksa Umum

Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap

Hemoglobin : gr% (N. 12.0 - 16.5)
 Lekosit : /mm3 (N. 3.500 - 10.000)
 LED : /jam (N. 0 - 20)
 Thrombosit : mm3 (N. 150.000 - 390.000)
 PCV : % (N. 35.0 - 50.0)
 Eritrosit : mm3 (N. 3.80 - 5.80. 10.3)

Diff. Count	Eos	Baso	Stab	Seg	Lym	Mono	%
	1 - 4	0 - 1	2 - 6	43 - 76	17 - 48	4 - 10	

Golongan Darah :
VCT

Hasil Pemeriksaan Urine Lengkap

Warna :
 Kekeruhan :
 • Albumin :
 • Reduksi :
 • Urobilin :
 • Bilirubin :
 • Sedimen :
 Silinder :
 Lekosit :
 Eritrosit :
 Epithel :
 Kristal :
 Lain - lain :

Berat Jenis : (N. 1.00 - 1.020)
 PH : (N. 4,6 - 8,0)

(NO - 2/plp)
 (NO - 1 plp)

Hasil Pemeriksaan

• Gula darah puasa : mg/dl (N.60-110 mg/dl)
 • Reduksi :
 • Gula darah 2 jpp : mg/dl (N. < 130mg/dl)
 • Reduksi : mg/dl
 • Gula darah sesaat :
 • Reduksi :
 • SGOT : (N. < 35 u/l)
 • SGPT : (N. < 35 u/l)
 • Ureum : (N. 15 - 45 mg/dl)
 • Kreatinin : (N. 0,7 - 1,4 mg/dl)
 • Urid Acid : (Na2.0 - 8,0 mg/dl)
 • Kolesterol : (N.< 200 mg/dl)
 • Trigliserida : (N.< 150 mg/dl)
 • Hdl Kolesterol : (N.> 35 mg/dl)
 • Ldl Kolesterol : (N.< 150 mg/dl)
 • Widal Typhi O :
 Typhi H :
 Parathypi A :
 Parathypi B :
 • P. Plano test :
 • Lain - lain :

Mengetahui
Kepala Puskesmas



RIRIN, K. A. Md. An. Kes
 NIP. 19740901 200312 2 010

2. Pasien B



DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
LABORATORIUM UPT PUSKESMAS JANTI

Jl. Janti Barat No. 8^a Telp. (0341) 352203 Malang

Nama : Sulis ENDAH - P Tgl. 19/4/19
 Umur : 57 thn Tahun No. Lab. 21
 Alamat : SUKUN x1
 Pengirim : BP

Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap

Hemoglobin : gr% (N.12.0 - 16.5)
 Lekosit : /mm³ (N.3.500 - 10.000)
 LED : /jam (N.0 - 20)
 Thrombosit : mm³ (N.150.000 - 390.000)
 PCV : % (N.35.0 - 50.0)
 Eritrosit : mm³ (N.3.80 - 5.80. 10.3)

Diff. Count	Eos	Baso	Stab	Seg	Lym	Mono	%
	1 - 4	0 - 1	2 - 6	43 - 76	17 - 48	4 - 10	

Golongan Darah :
 VCT

Hasil Pemeriksaan Urine Lengkap

Warna :
 Kekeruhan :
 • Albumin : Berat Jenis (N. 1.00 - 1.020)
 • Reduksi : PH (N. 4,6 - 8,0)
 • Urobilin :
 • Bilirubin :
 • Sedimen :
 Silinder :
 Lekosit :
 Eritrosit : (NO - 2/plp)
 Epithel : (NO - 1 plp)
 Kristal :
 Lain - lain :

Hasil Pemeriksaan

• Gula darah puasa : mg/dl (N.60-110mg/dl)
 • Reduksi :
 • Gula darah 2 jpp : mg/dl (N. < 130mg/dl)
 • Reduksi :
 • Gula darah sesaat : mg/dl
 • Reduksi :
 • SGOT : (N. < 35 u/l)
 • SGPT : (N. < 35 u/l)
 • Ureum : (N. 15 - 45 mg/dl)
 • Kreatinin : (N. 0,7 - 1,4 mg/dl)
 ✓ Urid Acid : 9,3 (N. 2,0 - 6,0 mg/dl)
 • Kolesterol : (N. < 200 mg/dl)
 • Trigliserida : (N. < 150 mg/dl)
 • Hdl Kolesterol : (N. > 35 mg/dl)
 • Ldl Kolesterol : (N. < 150 mg/dl)
 • Widal Typhi O :
 Typhi H :
 Parathypi A :
 Parathypi B :
 • P. Plano test :
 • Lain - lain :

Mengetahui
 Kepala Puskesmas



RUBIN, K. A. Md. An. Kes
 NIP. 49240901 200312 2 010

Lampiran 12. Surat ijin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 488613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DK.02.01 / 6.0 / 0255 / 2017
Lampiran : 1 berkas
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Malang, 02 Februari 2017

Kepada Yth.
Kepala Bakesbangpol Kota Malang
Di Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah, maka bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi D-III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama:

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Rini Duwi Astutik NIM.1403000084	- Data gambaran umum responden - Data food recall - Data food frequency - Data kadar asam urat responden

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian pada:

Hari/Tanggal : 20 Maret – 20 April 2017
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Janti Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



I Nengah Tanu Komalya, DCN, SE, M.Kes
NIP. 19650301 198803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
2. Kepala Puskesmas Janti Kota Malang

Lampiran 13. Surat ijin penelitian dari Bangkesbangpol Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
M A L A N G

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN **NOMOR : 072/489.03.P/35.73.406/2017**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes Malang No. DP.02.01/6.0/01049/2017 tanggal 21 Maret 2017 perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : RINI DUWI ASTUTIK. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1403000084.
- c. Judul Penelitian : Gambaran Pola Konsumsi Protein Nabati terhadap Kadar Asam Urat pada Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Janti Kota Malang.

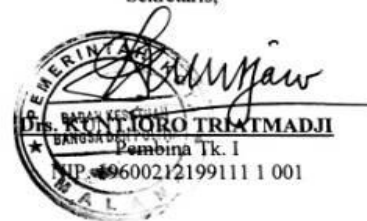
dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian tugas KTI yang berlokasi di :
- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 22 April 2017*.

Malang, 22 Maret 2017
An. KEPALA BAKESBANGPOL
KOTA MALANG
Sekretaris,



Tembusan :
Yth. Sdr. - Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang;
- Yang bersangkutan.

NB : Yang bersangkutan wajib melaporkan hasil penelitian dan sejenisnyanya kepada Walikota Malang melalui Bakesbangpol Kota Malang.

Lampiran 14. Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax (0341) 406879
Website: www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail: dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 30 Maret 2017

Nomor : 072/ 309 /35.73.302/2017
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Penelitian

Kepada
Yth: Kepala Puskesmas Janti
di
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

Nama : Rini Duwi Astutik
N IM : 1403000084

akan melaksanakan Penelitian di Puskesmas yang saudara pimpin s/d tanggal
22 April 2017 dengan judul : Gambaran Pola Konsumsi Protein Nabati terhadap
Kadar Asam Urat pada pasien Gout Arthritis di Puskesmas Janti Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu
memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai
melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan
Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,



EKO DYAH ELLYANTARIE, SH. MM

Pembina TK1

NIP. 19630714 198803 2 011

Lampiran 15. Dokumentasi kegiatan

1. Pasien A



Kegiatan recall



Kegiatan recall



Pengukuran tinggi badan



Pemeriksaan kadar asam urat awal



Pemeriksaan kadar asam urat akhir



Penimbangan berat badan

2. Pasien B



Kegiatan recall



Pemeriksaan kadar asam urat awal



Pemeriksaan kadar asam urat akhir



Penimbangan berat badan



Pengukuran tinggi badan