

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan :

1. Status gizi *stunting* 75% dialami oleh anak jenis kelamin laki-laki, dengan umur dimana termasuk dalam kategori usia produktif
2. Tingkat pendidikan responden 36,6% telah menyelesaikan wajib belajar 9 tahun yaitu SMP dan SMA
3. Edukasi MPASI memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan tingkat pengetahuan dan sikap ibu
4. Edukasi MPASI memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pola makan baduta *stunting*
5. Edukasi MPASI memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan tingkat konsumsi energi dan protein baduta *stunting*

#### **B. Saran**

Hasil penelitian intervensi edukasi MPASI selama 4 minggu dengan 7 kali pertemuan mampu merubah perilaku, yaitu peningkatan pengetahuan dan sikap ibu baduta *stunting* usia 7 – 24 bulan, yang selanjutnya dapat meningkatkan pola makan dan pemenuhan energi dan protein baduta *stunting*. Namun demikian, peningkatan pola makan baduta *stunting* usia 7 – 24 bulan belum mampu mencapai standar. Oleh karena itu, diperlukan edukasi MPASI dalam kurun waktu 12 minggu agar dapat meningkatkan pola makan hingga memenuhi standar, yang selanjutnya dapat diukur pula tumbuh kembang baduta *stunting* hingga menurunkan kejadian *stunting*.