

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Sumbersekar, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang tentang Pengaruh Pemberian Penyuluhan dengan media leaflet, buku saku dan poster terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Balita didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebelum pemberian poster, leaflet dan buku saku tingkat pengetahuan responden pada kategori kurang 18% atau 4 responden, kategori cukup 78% atau 18 responden, sedangkan tingkat pengetahuan responden dengan kategori baik 4% atau 1 responden
2. Hasil uji statistik, menunjukkan nilai  $p < 0,05$  yaitu sebesar 0,000 pada *posttest* leaflet,  $p < 0,05$  yaitu 0,000 pada *posttest* poster, dan  $p < 0,05$  yaitu 0,000 pada *posttest* buku saku, artinya pemberian leaflet, poster, dan buku saku berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader posyandu balita.
3. Pada media leaflet dilakukan secara langsung setelah diberikan penyuluhan dengan jarak waktu 60 menit, tingkat pengetahuan responden dalam kategori kurang 26% atau 6 responden, kategori cukup 61 % atau 14 responden, 13 atau 3 responden. Sehingga ada pengaruh pemberian leaflet dan tingkat pengetahuan dengan jarak waktu 60 menit dimulai dari *pretest* penyuluhan dan *Posttest*.
4. Pada media poster dilakukan 4 minggu setelah dilakukan *pretest* dan penyuluhan menggunakan media, didapatkan hasil dengan kategori kurang 17% atau 4 responden, kategori cukup 65% atau 15 responden dan kategori baik 18% atau 4 responden.
5. Pada media buku saku dilakukan pemberian *posttest* dengan jarak 2 minggu dari pemberian *pretest* dan penyuluhan menggunakan media, tingkat pengetahuan responden dalam kategori kurang 22% atau 5 responden, pada kategori cukup 65% atau 15 responden. pada kategori baik 13% atau 3 responden

6. Terdapat pengaruh pemberian leaflet, poster dan buku saku terhadap pengetahuan kader posyandu balita tentang posyandu dengan hasil uji *same subject design*. Hasil uji statistic menunjukkan nilai  $p < 0,05$  yaitu 0,01 pada leaflet,  $p < 0,05$  pada poster, dan  $p < 0,05$  pada buku saku, artinya minimal ada satu media yang berpengaruh
7. Terdapat perbedaan antara media leaflet, poster dan juga buku saku dengan menggunakan uji lanjutan yaitu *paired sample t test* dengan hasil menunjukkan bahwa media yang paling berpengaruh adalah buku saku, dengan nilai 89,34 lebih besar dari pada Leaflet dan poster.

## **B. Saran**

Untuk meningkatkan pengetahuan kader posyandu balita sebagai upaya peningkatan mutu Posyandu perlu dilakukan beberapa cara sebagai berikut :

1. Bagi institusi media leaflet, buku saku, dan poster dapat digunakan dalam penyuluhan yang diadakan oleh puskesmas bertempat di posyandu yang dilakukan oleh tenaga kesehatan atau kader kesehatan selama 2 kali dalam sebulan
2. Bagi kader posyandu balita dapat meningkatkan penggunaan media leaflet poster dan buku saku dalam rangka memberikan penyuluhan kepada masyarakat.
3. Bagi peneliti lain, perlu penelitian lebih lanjut tentang waktu yang paling efektif dalam pemberian media penyuluhan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan tidak menggunakan banyak media secara bersamaan untuk menghindari bias.