

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>IDENTTAS PANITIA PENGUJI</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Kerangka konsep .....	4
F. Hipotesis Penelitian .....	5
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Lanjut Usia .....	6
1. Pengertian Lanjut Usia .....	6
2. Perubahan Fisik .....	6
B. Osteoporosis .....	7
1. Pengertian Osteoporosis .....	7
2. Patofisiologi Osteoporosis .....	7
3. Patogenesis Osteoporosis .....	8
4. <i>Bone Mineral Density</i> (BMD) .....	8
C. Edukasi .....	9
1. Pengertian Edukasi .....	9
2. Media Edukasi .....	9
D. <i>Booklet</i> .....	10
1. Pengertian <i>Booklet</i> .....	10
2. Kelebihan dan Kelemahan Media <i>Booklet</i> .....	10
E. Pengetahuan .....	11
1. Pengertian Pengetahuan .....	11
2. Tingkatan Pengetahuan .....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	12
F. Kalsium .....	13
1. Pengertian Kalsium .....	13
2. Fungsi Kalsium .....	13
3. Kebutuhan Kalsium .....	14

	4. Bahan Makanan Sumber Kalsium .....	15
	5. Penyerapan Kalsium .....	17
	6. Mekanisme Penyerapan Kalsium .....	17
	G. Aktivitas Fisik .....	18
	1. Pengertian Aktivitas Fisik .....	18
	2. Fungsi Aktivitas Fisik .....	19
	3. Jenis Aktivitas Fisik .....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
	A. Jenis Penelitian .....	22
	B. Waktu dan Tempat .....	22
	C. Populasi dan Sampel .....	23
	D. Variabel Penelitian .....	24
	E. Definisi Operasional Variabel .....	24
	F. Instrumen Penelitian .....	25
	G. Jenis Data .....	26
	H. Metode Pengumpulan Data .....	26
	I. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
	J. Etika Penelitian .....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
	A. Gambaran Umum RSIA Puri Malang .....	30
	1. Gambaran Umum RSIA Puri Malang .....	30
	2. Gambaran Karakteristik Responden .....	32
	B. Pengetahuan, Asupan Kalsium dan Aktivitas Fisik Sebelum Diberikan Edukasi Gizi dengan Media <i>Booklet</i> .....	38
	1. Pengetahuan Responden .....	38
	2. Asupan Kalsium Responden .....	38
	3. Aktivitas Fisik Responden .....	39
	C. Pelaksanaan Edukasi Gizi .....	40
	D. Pengetahuan, Asupan Kalsium dan Aktivitas Fisik Setelah Diberikan Edukasi Gizi dengan Media <i>Booklet</i> .....	42
	1. Pengetahuan Responden .....	42
	2. Asupan Kalsium Responden .....	43
	3. Aktivitas Fisik Responden .....	45
	E. Rerata Perbedaan Pengetahuan, Asupan Kalsium dan Aktivitas Fisik Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Gizi dengan Media <i>Booklet</i> .....	47
	1. Pengetahuan Responden .....	47
	2. Asupan Kalsium Responden .....	49
	3. Aktivitas Fisik Responden .....	50
	F. Hasil Uji Statistik .....	51

<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b> .....	52
	A. Kesimpulan.....	52
	B. Saran.....	52
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	57