

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. Prinsip Ilmu Dasar Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ardiani M. dan Wirjatmadi B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ardiani M. dan Wirjatmadi B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Armani, R. , dan Soflaei, M. 2006. *Nutrition Education Alone Improves Dietary Practices but Not Hematologic Indices of Adolescent Girls in Iran*. Food Nutrition Bulletin, 27(3):260–4.
- Arumsari. 2008. Faktor Risiko Anemia Pada Remaja Putri Peserta Program Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi (PPAGB) Di Kota Bekasi. *Skripsi Prodi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian IPB*, halaman 20, Juli 2008.
- Baliwati, Y. F (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*, Cetakan I. Jakarta: Penerbit Swadaya.
- Bernadette MM, Leigh S, Nancy M. 2008. *The worldwide epidemic of child and adolescent overweight and obesity: calling all clinicians and researchers to intensify efforts in prevention and treatment*. Worldviews on Evidence-Based Nursing 2008; 5(3): 109–12.
- Briawan, D. 2014. *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Citrakesumasari. 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta: Kalika.
- Demitri, A. , Nasutin, E. , Aritonang, E. Y. 2015. *Pengaruh pendidikan Gizi Tentang Pola Makan Seimbang Melalui Game Puzzle Dan Gambar Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Anak SD N 067690 Kota Medan* [Skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2015.
- Departemen Kesehatan RI. 2010. *Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi Untuk Remaja Putri*. Jakarta: Depkes. RI
- Departemen Kesehatan. 2003. *Program Penanggulangan Anemia Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: EGC.
- Deshmukh PR, Garg BS, Bharambe MS. 2008. *Effectiveness of Weekly Supplementation of Iron to Control Anaemia Among Adolescent Girls of Nashik, Maharashtra, India*. Health Popul Nutr : 74–78.

- Desri Suryani, Riska Hafiani, dan Rinsesti Junita. 2015. *Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu*. Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. p-ISSN 1978-3833. e-ISSN 2442-6725. 10(1)11-18
- Dewantari, Ni Made; Kusumayanti, D. , dan Shinta. 2012. *Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium dengan Kejadian Dismenore di SMA 8 Denpasar. Dalam Jurnal Ilmu Gizi*. Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Emilia, E. 2009. *Pendidikan Gizi Sebagai Salah Satu Sarana Perubahan Perilaku Gizi Pada Remaja*. Jurnal Tabularasa PPS UNIMED. Vol. 6 No. 2, Desember 2009.
- Fatma. 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat (Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia)*. Jakarta: Rajawali.
- Gibney, M. J. , Margetts, B. M. , Kearney, J. M. dan Arab, A. 2013. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gunatmaningsih. 2007. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri Kecamatan Jati Barang Kabupaten Brebes Tahun 2007*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional.
- Handojo, D. 2002. *Hubungan Status Vitamin A dengan Ferritin Serum dan Hemoglobin Ibu Hamil. Thesis: Program Pendidikan Dokter Spesialis-I, UNDIP, Semarang*.
- Hardinsyah, 2008. *Cerdas Dengan Pangan Hewani, IPB, Ketua Pergizi Pangan Indonesia*, (Online), (<http://trobos-com/show-article-php?rid=22&aid=1079>), diakses tanggal 05 Juli 2018.
- Hidayati, K. R. , Soviana, E. , Mardiyati, N. L. 2016. Hubungan antara Asupan Kalsium dan Asupan Zat Besi dengan Kejadian *Dismenore* pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 1, No. 2, Desember 2016*.
- Istiany dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kalsum, U. , Halim, R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di Sma Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Kesehatan volume 18, nomor 1*, halaman 18.
- Kemenkes RI. 2007. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2007)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kirana, D. 2011. *Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA N 2 Semarang*. Semarang: FK Universitas Diponegoro.
- Kowalak, J. P. , Welsh, W. dan Mayer, B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Lean, M. E. J. 2013. *Ilmu Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Lucie, S. 2005. *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Mariza, A. 2015. *Hubungan Pendidikan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPS T Yohan Way Halim Bandar Lampung Tahun 2015*. *Jurnal Kesehatan Holistik* 2016;10(1):5–8.
- Maulana. 2014. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- McPhee, S. J dan Ganong, W. F. 2011. *Patofisiologi Penyakit: Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*. Jakarta: EGC.
- Moore, J. B, et al. 2009. *The Effect of a Nutrition Education Program on the Nutritional Knowledge, Hemoglobin Levels, and Nutritional Status of Nicaraguan Adolescent Girls*. *Public Health Nursing*, 26(2):144–152.
- More, J. 2014. *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoatmodjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Price, Sylvia Anderson dan Wilson, Lorraine McCarty. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses–Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Royani, M. 2011. *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMAN 2 Kota Bandar Lampung*. Skripsi. Depok: FKM UI
- Sahana, O. N. dan Sumarni, S. 2015. *Hubungan Asupan Mikronutrien Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur (WUS)*. *Media Gizi Indonesia, Vol. 10, No. 2 Juli–Desember 2015: hlm. 184–19*. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga
- Sandjaj, dkk. 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Saptyasih, A. R. N. , Widajanti L. , Nugraheni, S. A. 2016. *Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswi Di Smp Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e–Journal)*. Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016 (ISSN: 2356–3346)

- Shita, A. D. P dan Sulistyani. 2010. *Pengaruh Kalsium Terhadap Tumbuh Kembang Gigi Anak*. Stomagnatig (J. K. G Unej). Vol 3 No 3:40–44.
- Silalahio, V. , Aritonang E. , Ashar T. 2016. *Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan*. *Jurnal Kemas* 11(2) (2016): 97–98
- Suandi, I. K. G. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Supariasa, IDN. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Supariasa, IDN. 2014. *Penyuluhan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC
- Suyardi M, dkk. 2009. *Gambaran Anemia Gizi dan Kaitannya dengan Asupan serta Pola makan pada Tenaga Kerja Wanita di Tangerang, Banten*. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 17 (1) : 031–039.
- Tritanto, M. 2013. *Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Vitamin A Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Cangkringan, Sleman*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Vijayaraghavan, K. 2013. *Anemia Karena Defisiensi Zat Besi* dalam Buku Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Wahyuningsih, Siti. 2008. *Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Fe, Asam Folat, Vitamin C) dengan Status Anemia pada Mahasiswi Kebidanan di Asrama STIKES Respati Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Wijayanti, Y (2011). *Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Siswa SMK An Nuroniyah Kemadu Kec. Sulang Kab. Rembang Tahun 2011*. Universitas Negeri Semarang.
- Wijiastuti, H. 2006. *Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Anemia Pada Remaja Putri di Tsanawiah Negeri Cipondoh–Tangerang Tahun 2005*. Skripsi. Depok: FKM UI.
- World Health Organization. 2001. *Iron Deficiency Anaemia. Assessment, Prevention, and Control. A Guide for Programme Managers*. WHO/NHD/01. 3. WHO, Geneva.
- World Health Organization. 2011. *Prevention of Iron Deficiency Anaemia in Adolescents: Role of Weekly Iron Folic Acid Supplementation: WHO SEARO*
- World Health Organization. 2011. *Prevention of Iron Deficiency Anaemia in Adolescents*. SEA–CH–02 : 7–8.
- Yamin, T. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor–Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Kab. Kepulauan Selayar*. Skripsi. Depok: FKM UI.

Zimmermann MB, Biebinger R, Rohner F, Dib A, Zeder C, Hurrell RF et al (2006).
*Vitamin A Supplementation in Children with Poor Vitamin A and Iron Status
Increases Erythropoietin and Hemoglobin Concentrations without Changing
Total Body Iron.* Am J Clin Nutr. 2006; Vol. 84 : <http://www.ajcn.org/content/84/3/580.full.pdf>.