

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Pikir Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Karakteristik Remaja	7
B. Anemia.....	9
1. Pengertian Anemia	9
2. Klasifikasi Anemia	10
3. Patogenesis Anemia Defisiensi Zat Besi	11
4. Penyebab Anemia Defisiensi Zat Besi	13
5. Akibat Anemia Defisiensi Zat Besi	14
6. Upaya Pencegahan	14
7. Hemoglobin	16
C. Pendidikan Gizi	17
D. Pengetahuan.....	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Tingkat Pengetahuan	20
3. Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	21
E. Asupan zat gizi.....	22
F. Kalsium	22
G. Zat besi	23
H. Asam Folat.....	26
I. Vitamin A.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variable Penelitian	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Metode Pengumpulan Data.....	34
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Responden	36
B. Gambaran Umum Pendidikan Gizi di Sekolah	38
C. Tingkat Pengetahuan	41
D. Asupan Zat Gizi Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi.....	42
1. Kalsium.....	42
2. Zat Besi	44
3. Asam Folat	47
4. Vitamin A.....	48
E. Status Anemia (Kadar Hemoglobin)	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Batas kadar hemoglobin	17
Tabel 2.	Angka Kecukupan Zat Besi yang Dianjurkan bagi Per Orang Per Hari	25
Tabel 3.	Kandungan Zat Besi yang Terdapat Dalam Bahan Makanan (100 g).....	26
Tabel 4.	Angka Kecukupan Asam Folat yang Dianjurkan Per Orang Per Hari	27
Tabel 5.	Kandungan Asam Folat yang Terdapat Dalam Bahan Makanan (100 g).....	28
Tabel 6.	Angka Kecukupan Vitamin A yang Dianjurkan Per Orang Per Hari	29
Tabel 7.	Kandungan Vitamin A yang Terdapat Dalam Bahan Makanan (100 g).....	30
Tabel 8.	Distribusi Responden berdasarkan Lokasi Sekolah	36
Tabel 9.	Distribusi Responden berdasarkan Kelas	36
Tabel 10.	Distribusi Responden berdasarkan Jurusan	36
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan OrangTua	37
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	37
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Uang Saku.....	38
Tabel 14.	Distribusi Guru Sebagai Pemberi Pendidikan Gizi Kepada Responden	39
Tabel 15.	Distribusi Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi.....	41
Tabel 16.	Rerata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Gizi.....	41
Tabel 17.	Distribusi Asupan Kalsium pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Gizi	43
Tabel 18.	Distribusi Asupan Zat Besi pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Gizi	45
Tabel 19.	Distribusi Asupan Asam Folat pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Gizi	47
Tabel 20.	Distribusi Asupan Vitamin A pada Remaja Putri Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Gizi	49
Tabel 21.	Distribusi Responden Berdasarkan Status Anemia (Kadar Hemoglobin)	51
Tabel 22.	Rerata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Gizi.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Stadium Depleksi Besi..... 12

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1.	Sertifikat Etik Penelitian	62
Lampiran 2.	Surat Permohonan Ijin Penggunaan Data Penelitian Untuk Pengolahan dan Analisis Data Skripsi.....	63
Lampiran 3.	Kuisisioner Penelitian Untuk Guru dan Fasilitator Penelitian.....	65
Lampiran 4.	Topik Materi Intervensi Selama 20 Minggu	66
Lampiran 5.	<i>Self Administration Baseline</i>	69
Lampiran 6.	<i>Self Administration Endline</i>	72
Lampiran 7.	Kuisisioner Data Baseline	75
Lampiran 8.	Kuisisioner Data Endline.....	81
Lampiran 9.	Master Data	86
Lampiran 10.	Hasil Analisis SPSS Tingkat Pengetahuan.....	91
Lampiran 11.	Hasil Analisis SPSS Asupan Zat Gizi	95
Lampiran 12.	Hasil Analisis SPSS Kadar Hemoglobin.....	99