

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Kerangka Konsep dan Hipotesis penelitian.....	4
1. Kerangka Konsep.....	4
2. Hipotesis Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Hipertensi.....	6
1. Definisi .....	6
2. Klasifikasi .....	7
3. Patofisiologi.....	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
B. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	11
1. Faktor yang Tidak Dapat Dimodifikasi.....	11
a. Umur.....	11
b. Jenis Kelamin.....	11
c. Riwayat Keluarga.....	12
d. Etnis.....	12
2. Faktor yang Dapat Dimodifikasi.....	12
a. Aktifitas Fisik.....	12
b. Asupan Zat Gizi.....	13
1. Natrium.....	13
2. Kalium.....	14
3. Kalsium.....	14
4. Magnesium.....	15
c. Status Gizi.....	16
d. Stress.....	16
C. Risiko Pada Lansia.....	17
1. Hipertensi Primer.....	17
a. Defek Natriuresis.....	18
b. Obesitas .....	18

c. Faktor Genetik.....	18
2. Hipertensi Sekunder.....	19
a. Penyakit Ginjal.....	19
b. Hipertensi Endokrin.....	19
c. Hipertensi Neurogenik.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi,Sampel dan Samplingnya.....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel .....	21
3. Teknik Sampling .....	21
D. Besar Sampel.....	21
E. Teknik Sampling.....	22
F. Variabel Penelitian.....	22
G. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Teknik Pengolahan Data.....	25
2. Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum RSIA Puri Malang.....	28
B. Karakteristik Responden .....	29
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	29
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	31
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	32
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah .....	32
C. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Lansia Hipertensi .....	33
1. Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi .....	33
2. Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi .....	35
3. Asupan Kalsium dengan Kejadian Hipertensi .....	36
4. Asupan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi.....	38
5. Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>