

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Pikir Penelitian .....	5
F. Hipotesis Penelitian .....	5
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Masalah Gizi Anemia Ibu Hamil .....	6
B. Pola Makan Ibu Hamil .....	7
C. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi .....	11
D. Peranan Zat Gizi yang Terkait Anemia .....	13
E. Gizi Seimbang Ibu Hamil .....	16
F. Kadar Hemoglobin .....	18
G. Penanganan Masalah dengan Konseling Anemia ....	21
H. Konseling Gizi .....	23
I. Pengetahuan .....	24
J. Booklet .....	25

BAB III	METODE PENELITIAN .....	26
	A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26
	B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
	C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
	D. Variabel Penelitian .....	28
	E. Definisi Operasional Variabel .....	28
	F. Instrumen Penelitian .....	30
	G. Prosedur dan Intervensi Penelitian .....	31
	H. Pelaksanaan Intervensi Penelitian .....	31
	I. Metode Pengumpulan Data .....	33
	J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	33
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
	B. Karakteristik Responden .....	39
	C. Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Tingkat Pengetahuan Responden .....	44
	D. Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Pola Makan Ibu Hamil .....	46
	E. Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Asam folat dan Vitamin B12 .....	50
	F. Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Kadar Hemoglobin .....	52
	G. Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Tingkat Pengetahuan, Pola makan serta Tingkat Konsumsi Zat Gizi (Protein, Zat besi, Asam folat dan Vitamin B12) serta Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia .....	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	57
	A. Kesimpulan .....	57
	B. Saran .....	58
	DAFTAR PUSTAKA .....	59
	LAMPIRAN .....	67