

# LAMPIRAN

Lampiran 1.

### INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Nungky Desicha Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang Program Studi D IV Gizi dengan judul “Pengaruh Konseling Gizi Seimbang terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Gizi, dan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Kelurahan Kendalsari Kota Malang”. Saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang, .....2017

Yang memberikan persetujuan

(.....)

Pelaksana penelitian

(Nungky Desicha)

Lampiran 2.



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**


**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION**  
Reg.No.: 722/KEPK-POLKESMA/2017

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kemenkes Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 13 November 2017 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on November 13<sup>rd</sup> 2017 to discuss the research protocol*

Judul <i>Entitled</i>	<p><b>PENGA RUH EDUKASI GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI KELURAHAN KENDALSARIKOTA MALANG</b></p> <p><i>The Influence Of Education On Nutrition Balanced Against Level Of Knowledge Nutrition, Levels Of Consumption Nutrient And Levels Of Hemoglobin In The Mother Pregnant Anemia In Kendalsari Village Of Malang</i></p>
Peneliti <i>Researcher</i>	Nungky Desicha


Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*



5 November 2017

**Dr. ANNASRI MUSTAFA.,MSc.**  
Head of Committee

Lampiran 3.

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. A. Yani No. 98 Telp. ( 0341 ) 491180 Fax. 474254  
M A L A N G Kode Pos 65125

---

**REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 072/66.09.P/35.73.406/2017**

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes Malang DP.02.01/6.0/02651 2017 Tgl. 12 September 2017 Perihal: Surat Permohonan Ijin Penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

a. Nama : NUNGKY DESICHA (peserta : - orang terlampir).  
b. Nomor Identitas : 1403410050.  
c. Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Kendalsari Kelurahan Lowokwaru Kota Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian tugas skripsi yang berlokasi di:


- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 29 Desember 2017*.

Malang, 13 September 2017  
A. KEPALA BAKESBANGPOL  
KOTA MALANG  
Sekretaris,

  
**HERU MULYONO, SIP., MT.**  
Pembina  
NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :  
Yth. Sdr. → Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes  
Malang;  
- Yang bersangkutan.

Lampiran 4.

No.	Nama/NIM	Data yang Diambil
1.	Nungky Desicha NIM.1403410050	- Tingkat pengetahuan ibu hamil anemia - Tingkat konsumsi zat gizi anemia - Kadar Hb ibu hamil anemia

Mohon kiranya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian pada:

Hari/Tanggal : 25 September – 29 Desember 2017  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Kendalsari Kota Malang


Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
Nengah Tamu Komalyana, DCN, SE, M.Kes  
NIR.196503011988031005

**Tembusan disampaikan kepada Yth :**

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
2. Kepala Puskesmas Kendalsari Kota Malang

Lampiran 5.

**PEMERINTAH KOTA MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878, Fax (0341) 406879  
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 25 September 2017

Nomor : 072/ 013 /35.73.302/2017  
Sifat : Biasa  
Lampiran :  
Hal : Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Kendalsari  
di  
Malang

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :


Nama : Nungky Desicha  
N IM : 1403410050

Akan melaksanakan Penelitian di Puskesmas yang saudara pimpin s/d tanggal 29 Desember 2017 dengan judul : Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Kendalsari Kel. Lowokwaru Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
SEKRETARIS DINAS

  
**EKO DYAH ELLYANTARIE, SH. MM**  
Pembina Tk I  
NIP. 19630714 198803 2 011

Lampiran 6.

## KUESIONER PENELITIAN

### PENGARUH KONSELING GIZI SEIMBANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA DI KELURAHAN KENDALSARI KOTA MALANG TAHUN 2017

No Responden :

I. Umur : tahun

II. Paritas :

III. Pendidikan terakhir :

a. Tidak sekolah

b. SD

c. SMP

d. SMU

e. D I

f. D III

g. S1

IV. Pekerjaan

a. IRT

b. Wiraswasta

c. Buruh

d. PNS

b. Pedagang

e. Petani

f. Pegawai Swasta

1. Menurut ibu, jika ibu hamil kekurangan zat besi dampak yang ditimbulkan adalah?
  - a. Rabun Senja
  - b. Sering Buang Air besar
  - c. Sendi kaku
  - d. Anemia (Kurang darah)
  
2. Minuman beralkohol dapat mengakibatkan..... bagi ibu hamil
  - a. BBLR ( Berat badan lahir rendah )
  - b. Keguguran
  - c. Cacat bawaan
  - d. Kelainan letak uri
  
3. Apa yang Ibu ketahui tentang akibat anemia terhadap janin?
  - a. Konstipasi
  - b. Bayi tidak dapat meminum ASI
  - c. Pengeluaran ASI berkurang
  - d. Dapat terjadi cacat bawaan
  
4. Bagaimana kebutuhan energy pada ibu hamil ?
  - a. Meningkat, dengan kebutuhan yang sama sepanjang kehamilan
  - b. Meningkat, kebutuhan energi hamil tua lebih banyak daripada hamil muda
  - c. Meningkat selama hamil muda, sama dengan wanita tidak hamil selama hamil tua
  - d. Selama hamil muda tidak ada peningkatan kebutuhan energi
  
5. Makanan sehari-hari ibu hamil hendaknya terdiri dari apa saja ?
  - a. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, dan sayuran beserta camilan antara jam makan
  - b. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, dan buah-buahan beserta camilan antara jam makan.
  - c. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya.
  - d. Makanan pokok (contoh nasi), lauk, sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya beserta makanan kecil antara jam makan
  
6. Contoh makanan kecil/selingan diantara waktu makan ibu hamil seperti ?
  - a. Bubur kacang hijau, atau olahan buah seperti pisang rebus, bisa disertai dengan minuman seperti air jeruk atau susu
  - b. Makanan siap saji bisa disertai dengan minuman seperti soft drink
  - c. Makan makanan pokok disertai lauk dan sayuran
  - d. Alkohol



7. Apakah yang dimaksud dengan besi heme ?
  - a. Zat besi yang ada pada protein nabati
  - b. Zat besi yang ada pada sayuran
  - c. Zat besi yang ada pada karbohidrat
  - d. Zat besi yang ada pada protein hewani
  
8. Dibawah ini merupakan golongan bahan makanan yang mengandung besi non heme adalah?
  - a. beras, kacang merah, dan bayam
  - b. daging, kerang, dan jagung
  - c. hati, daging, dan ikan
  - d. daging, kacang kedelai, tomat
  
9. Menurut ibu, waktu makan yang baik selama kehamilan adalah...
  - a. 3x sehari (pagi,siang,malam)
  - b. 4x sehari (pagi,siang,sore,malam)
  - c. 1x sehari dalam jumlah yang banyak
  - d. 3x sehari dan ibu dapat makan apabila ibu lapar
  
10. Menurut ibu, sebaiknya selama kehamilan berapa kali minum susu dalam satu hari..
  - a. 1x sehari
  - b. 2x sehari
  - c. Waktu ibu suka
  - d. Waktu ibu ingat
  
11. Bagaimana bunyi pesan gizi seimbang ibu hamil pada nomor satu ?
  - a. biasakan istirahat 2-3 jam dalam sehari
  - b. biasakan meminum air putih lebih banyak
  - c. biasakan mengkonsumsi anekaragaman pangan lebih banyak
  - d. biasakan mengkonsumsi kafein
  
12. Jika ibu mengonsumsi nasi 7 ½ sdm, setara dengan berapa gram ?
  - a. 200 gram
  - b. 100 gram
  - c. 75 gram
  - d. 50 gram
  
13. Berapa potong tempe yang dibutuhkan untuk memenuhi zat gizi pada tahu ?
  - a. 5 potong
  - b. 4 potong
  - c. 3 potong
  - d. 2 potong
  
14. Berapa berat 1 sendok sayur bayam ?
  - a. 30 gram
  - b. 10 gram
  - c. 20 gram
  - d. 15 gram

15. Berapa berat 1 potong sedang tahu ?
- 50 gram
  - 55 gram
  - 40 gram
  - 60 gram
16. Berapa berat 1 potong sedang tempe ?
- 10 gram
  - 25 gram
  - 15 gram
  - 30 gram
17. Agar kualitas zat besi dalam sayuran dapat berfungsi dengan baik maka sayuran sebaiknya dikonsumsi dengan cara..
- Dibuat lalapan
  - Saat dimasak harus sampai lunak
  - Saat dimasak dalam keadaan hijau, tidak sampai berwarna kuning
  - Sebelum dimasak harus direndam selama 1 jam
18. Sumber makan yang mengandung zat besi.....
- Daun Singkong, Sayur bayam, hati, telur
  - Sayur kangkung, kol, bunjis
  - Kacang Panjang, Sayur putih
  - Pisang, pepaya
19. Menurut ibu manfaat dari mengkonsumsi sayuran setiap hari...
- Agar ibu dan bayi dalam kandungan sehat
  - Memperlancar buang air besar
  - Agar ibu selalu dalam keadaan segar
  - Agar ASI ibu banyak
20. Apakah fungsi dari vitamin B12 bagi ibu hamil, kecuali ?
- membantu penyembuhan luka
  - memelihara system saraf
  - meningkatkan pertumbuhan anak
  - meningkatkan sel darah merah

Lampiran 7. Tingkat Konsumsi Protein

Subjek	Standar Kecukupan Protein (g)	Konsumsi Protein					
		Sebelum			Sesudah		
		Protein (g)	Persentase (%)	Kategori	Protein (g)	Persentase (%)	Kategori
1	78	50,5	64,7	Sangat Kurang	88,9	114,0	Normal
2	67	51,8	77,3	Kurang	55,9	83,4	Kurang
3	63,3	71,7	113,3	Normal	86,5	136,7	Lebih
4	57	46,1	80,9	Kurang	58,8	103,2	Normal
5	60,8	43,1	70,9	Kurang	112,8	185,5	Lebih
6	78,5	84,3	107,4	Normal	103,3	131,6	Lebih
7	78	43,4	55,6	Sangat Kurang	73,7	94,5	Kurang
8	78	55	70,5	Kurang	74,4	95,4	Kurang

Lampiran 8. Tingkat Konsumsi Zat Besi

Subjek	Standar Kecukupan Zat Besi (mg)	Konsumsi Zat Besi					
		Sebelum			Sesudah		
		Zat Besi (mg)	Persentase (%)	Kategori	Zat Besi (mg)	Persentase (%)	Kategori
1	39,6	27	68,2	Sangat kurang	35,1	88,6	Kurang
2	31	15,6	50,3	Sangat kurang	27,1	87,4	Kurang
3	32,5	15,2	46,8	Sangat kurang	25,6	78,8	Kurang
4	26	19,6	75,4	Sangat kurang	24,7	95,0	Kurang
5	31,2	8,2	26,3	Sangat kurang	25	80,1	Kurang
6	36,2	25,1	69,3	Sangat kurang	32,8	90,6	Kurang
7	35,5	11,9	33,5	Sangat kurang	26,9	75,8	Kurang
8	39,6	13,4	33,8	Sangat kurang	30,1	76,0	Kurang

Lampiran 9. Tingkat Konsumsi Asam folat

Subjek	Standar Kecukupan Asam Folat (mcg)	Konsumsi Asam Folat					
		Sebelum			Sesudah		
		Asam Folat (mcg)	Persentase (%)	Kategori	Asam Folat (mcg)	Persentase (%)	Kategori
1	608,7	135,8	22,3	Sangat Kurang	443,2	72,8	Kurang
2	530	96,2	18,2	Sangat Kurang	425,7	80,3	Kurang
3	500	386,3	77,3	Kurang	476,1	95,2	Kurang
4	450	118,8	26,4	Sangat Kurang	359	79,8	Kurang
5	480	345,8	72,0	Kurang	610	127,1	Normal
6	620	466,1	75,2	Kurang	877,8	141,6	Lebih
7	608,7	133,1	21,9	Sangat Kurang	444,3	73,0	Kurang
8	608,7	115,4	19,0	Sangat Kurang	435,6	71,6	Kurang

Lampiran 10. Tingkat Konsumsi Vitamin B12

Subjek	Standar Kecukupan	Konsumsi Vitamin B12					
	Vitamin B12 (mcg)	Sebelum			Sesudah		
		Vitamin B12 (mcg)	Persentase (%)	Kategori	Vitamin B12 (mcg)	Persentase (%)	Kategori
1	2,6	1,5	57,7	Defisit tk berat	2,9	111,5	normal
2	2,3	1,6	69,6	Defisit tk berat	3,5	152,2	Lebih
3	2,2	2,2	100,0	Diatas AKG	2,8	127,3	normal
4	2	1,3	65,0	Defisit tk berat	2,7	135,0	Lebih
5	2,1	3,1	147,6	Diatas AKG	3	142,9	Lebih
6	2,7	7,5	277,8	Diatas AKG	7,6	281,5	Lebih
7	2,6	2,2	84,6	Defisit tk ringan	3,5	134,6	Lebih
8	2,6	2,5	96,2	Normal	3,3	126,9	normal

Lampiran 11. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil

Subjek	Standar Kadar Hb	Sebelum		Sesudah	
		Kadar Hb	Kategori	Kadar Hb	Kategori
1	11	9,5	Anemia ringan	11	Normal
2	11	10,5	Anemia ringan	11	Normal
3	11	10	Anemia ringan	10	anemia ringan
4	11	10,6	Anemia ringan	11,3	Normal
5	11	10,5	Anemia ringan	11,1	Normal
6	11	9,9	Anemia ringan	10,5	anemia ringan
7	11	10,2	Anemia ringan	10,5	anemia ringan
8	11	8,6	Anemia sedang	10,7	anemia ringan

Lampiran 12. Tingkat Pendidikan Ibu hamil

Tingkat Pendidikan	Jumlah Responden	
	n	%
SD	1	12,5
SMA	5	62,5
S1	2	25



Lampiran 13. Hasil Uji Statistik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	SebelumKonseling	65,0000	8	16,47509	5,82482
	SesudahKonseling	89,3750	8	6,23212	2,20339

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SebelumKonseling & SesudahKonseling	8	,487	,221

**Paired Samples Test**

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 SebelumKonseling - SesudahKonseling	-24,37500	14,50062	5,12674	-36,49782

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	t	Df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 SebelumKonseling - SesudahKonseling	-12,25218	-4,754	7	,002

Lampiran 14. Hasil Uji statistic Tingkat konsumsi protein

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean	
Pair 1	sebelumkonseling	80,0750	8	20,24922	7,15918
	sesudahkonseling	120,1125	8	33,15153	11,72084

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelumkonseling & sesudahkonseling	8	,225	,593

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
		Lower			
Pair 1 sebelumkonseling - sesudahkonseling	-40,03750	34,74988	12,28594	-69,08913	

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	t	Df	Sig. (2-tailed)	
					95% Confidence Interval of the Difference
					Upper
Pair 1 sebelumkonseling - sesudahkonseling	-10,98587	-3,259	7	,014	

Lampiran 15. Hasil Uji statistic Tingkat konsumsi Zat Besi

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelumkonseling	50,4500	18,72348	6,61975
	sesudahkonseling	84,0375	7,27774	2,57307

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sebelumkonseling & sesudahkonseling	8	,907	,002

**Paired Samples Test**

	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Paired Differences
				95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 sebelumkonseling - sesudahkonseling	-33,58750	12,50159	4,41998	-44,03909

**Paired Samples Test**

	Paired Differences	t	Df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 sebelumkonseling - sesudahkonseling	-23,13591	-7,599	7	,000

Lampiran 16. Hasil Uji statistic Tingkat konsumsi Asam Folat

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelumkonseling	8	132,6750	88,26355	61,50	277,80
Sesudahkonseling	8	894,8875	923,27240	334,60	2711,10

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudahkonseling - sebelumkonseling	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	8 <sup>b</sup>	4,50	36,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	8		

a. sesudahkonseling < sebelumkonseling

b. sesudahkonseling > sebelumkonseling

c. sesudahkonseling = sebelumkonseling

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudahkonseling – sebelumkonseling
Z	-2,521 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,012

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 17. Hasil Uji statistik Tingkat konsumsi Vitamin B12

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelumkonseling	8	132,6750	88,26355	61,50	277,80
Sesudahkonseling	8	151,4875	53,88229	111,50	281,50

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	5,00	10,00
sesudahkonseling - sebelumkonseling Positive Ranks	6 <sup>b</sup>	4,33	26,00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	8		

a. sesudahkonseling < sebelumkonseling

b. sesudahkonseling > sebelumkonseling

c. sesudahkonseling = sebelumkonseling

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudahkonseling – sebelumkonseling
Z	-1,122 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	,262

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 18. Hasil Uji statistik Pola Makan

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelumkonseling	12	56,5417	41,88698	7,10	125,00
sesudahkonseling	12	93,6750	94,38736	26,30	375,00

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudahkonseling - sebelumkonseling	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	11 <sup>b</sup>	6,00	66,00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	12		

a. sesudahkonseling < sebelumkonseling

b. sesudahkonseling > sebelumkonseling

c. sesudahkonseling = sebelumkonseling

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudahkonselin g – sebelumkonselin g
Z	-2,934 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 19. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
sebelumkonseling	8	9,9750	,66708	8,60	10,60
Sesudahkonseling	8	10,7625	,42067	10,00	11,30

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudahkonseling - sebelumkonseling	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Positive Ranks	7 <sup>b</sup>	4,00	28,00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	8		

a. sesudahkonseling < sebelumkonseling

b. sesudahkonseling > sebelumkonseling

c. sesudahkonseling = sebelumkonseling

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	sesudahkonseling – sebelumkonseling
Z	-2,371 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	,018

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 20. Formulir *recall* 24 jam

**Formulir *Food Recall* 24 Jam**

Nama responden :

Tanggal :

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan	Jumlah Konsumsi	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				
Selingan				