

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis, dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 15 responden rata-rata nilai skor tingkat pengetahuan sebelum mendapatkan intervensi adalah 43,6% dan keseluruhan termasuk dalam kategori kurang.
2. Dari 15 responden rata-rata nilai skor tingkat pengetahuan setelah mendapatkan intervensi adalah 85,8%. Sebanyak 13 responden (86,7%) termasuk dalam kategori baik dan sebanyak 2 responden (13,3%) termasuk dalam kategori cukup.
3. Skor rata-rata sikap responden sebelum mendapatkan intervensi penyuluhan yaitu 53,3%, sebanyak 15 responden termasuk dalam kategori tidak mendukung.
4. Skor sikap keseluruhan responden sesudah mendapatkan intervensi penyuluhan mengalami peningkatan yaitu 82,3%, keseluruhan responden termasuk dalam kategori mendukung.
5. Terdapat pengaruh penyuluhan dengan buku saku terhadap tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan pada α 0,05.
6. Terdapat pengaruh penyuluhan dengan buku saku terhadap sikap sebelum dan sesudah penyuluhan pada α 0,05.

B. Saran

Mengingat masih belum tersedianya pasar atau jauhnya jarak pasar yang menyediakan kebutuhan bahan untuk pembuatan MP ASI dari rumah responden. Maka disarankan pihak desa atau warga untuk menyediakan pasar untuk memenuhi kebutuhan serta mendukung tingkat pengetahuan dan sikap. Mengingat bahwa pengetahuan dan sikap cepat berubah maka perlu ada pendampingan dari kader dan petugas gizi dan melaksanakan program pencegahan stunting.