

ABSTRAK

RINTIS DWI HARIANI. 2018. Pengaruh Penyuluhan dengan Buku Saku Tentang Pola Asuh Makan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting Di Desa Sumber Ngepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang. Pembimbing : I Dewa Nyoman Supriasa, MPS dan Sugeng Iwan, S.TP, M.Kes.

Masalah stunting yang terjadi pada balita perlu menjadi perhatian khusus karena berhubungan dengan meningkatnya resiko terjadinya kesakitan, kematian, terhambatnya perkembangan motorik dan pertumbuhan mental. Faktor penyebab stunting yakni pola asuh makan ibu kepada balita yang salah serta pengetahuan dan sikap ibu yang belum baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan buku saku tentang Pola Asuh Makan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu balita stunting di Desa Sumber Ngepoh, Kecamatan Lawang, Kabupaten Malang

Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimental* dengan desain penelitian *one group pre test* dan *post test* desain. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2017. Populasi diambil dari seluruh ibu yang memiliki balita stunting sebanyak 20 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 15 orang. Intervensi yang dilakukan yakni penyuluhan dengan menggunakan buku saku tentang pola asuh makan.

Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa penyuluhan, ditunjukkan dengan rata-rata nilai *pre test* pengetahuan 43,6 dan rata-rata nilai *post test* meningkat menjadi 85,8. Rata-rata nilai *pre test* sikap adalah 53,3 dan rata-rata nilai *post test* meningkat menjadi 82,3.

Peningkatan pengetahuan dan sikap responden sudah baik, namun pada kenyataannya masih belum tersedianya pasar dan jauhnya jarak pasar yang menyediakan kebutuhan bahan untuk pembuatan MP ASI dari rumah responden. Maka disarankan pihak desa atau warga untuk menyediakan pasar untuk memenuhi kebutuhan serta mendukung tingkat pengetahuan dan sikap. Mengingat bahwa pengetahuan dan sikap cepat berubah maka perlu ada pendampingan dari kader dan petugas gizi dan melaksanakan program pencegahan stunting.

Kata kunci : ibu balita stunting pengetahuan, dan sikap

ABSTRACT

RINTIS DWI HARIANI. 2018. The Influence of Counseling with Pocket Book About Fostering Eating Pattern on Knowledge and Attitude of Mother of Toddler Stunting in Sumber Ngepoh Village, Lawang Sub-district, Malang Regency. Advisor: I Dewa Nyoman Supariasa, MPS and Sugeng Iwan, S.TP, M.Kes.

Stunting problems that occur in infants need special attention because it is associated with increased risk of morbidity, death, motor development and mental growth. Factors that cause stunting the mother's feeding pattern to the wrong child and the knowledge and attitude of the mother who has not been good. The purpose of this study was to determine the effect of counseling with a pocketbook on Feeding Patterns on the level of knowledge and attitudes of stunting toddlers in Sumber Ngepoh Village, Lawang District, Malang Regency

This type of research is Pre Experimental with one group pre-test and post-test design. The study was conducted from November to December 2017. The population was taken from all mothers who had stunting as many as 20 people. The number of samples in this study was as many as 15 people. The intervention carried out was counseling by using a pocket book about parenting.

The results showed that there were significant differences in knowledge and attitudes before and after being given intervention in the form of counseling, indicated by the average value of pre-test knowledge of 43.6 and the average post-test score increased to 85.8. The average pre attitude test score was 53.3 and the average post-test score increased to 82.3.

Increased knowledge and attitudes of respondents have been good, but in reality, there is still no market and a distance of the market that provides material needs for the manufacture of MP ASI from the respondent's home. So it is suggested by the village or community to provide the market to meet the needs and support the level of knowledge and attitude. Given that knowledge and attitude are rapidly changing, there needs to be assistance from cadres and nutrition officers and implementing stunting prevention programs.

Keywords: mother stunting, knowledge, and attitude