

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang gambaran kadar gula darah pada klien diabetes mellitus tipe 2 sebelum dan sesudah diberikan daun salam menunjukkan adanya penurunan kadar glukosa darah.

Sebelum mengkonsumsi daun salam kadar gula darah puasa Tn.D yaitu 122 mgdL. Setelah dilakukan pemberian daun salam selama 14 hari kadar gula darah turun menjadi 114 mgdL dihari ke empat belas perlakuan, namun pada hari ke sepuluh perlakuan kadar gula darah naik menjadi 120 mgdL yang mana awalnya kadar gula darah subjek peneliti 110 mgdL pada hari ke tujuh penelitian. Rentang penurunan kadar gula darah puasa subjek penelitian selama 14 hari yaitu 8 mgdL. Selama pemberian daun salam subjek penelitian tidak mengkonsumsi obat medis maupun obat tradisional.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Mengingat daun salam pada subjek penelitian dapat menurunkan kadar gula darah dan tidak menimbulkan reaksi yang berbahaya meski tanpa mengkonsumsi obat maupun dengan mengkonsumsi obat medis sehingga disarankan tetap mengonsumsi obat medis dan daun salam sebagai pendamping dikarenakan daun salam belum teruji secara klinis serta tidak boleh dikonsumsi dalam waktu jangka panjang.

5.2.2 Bagi Lahan/ Puskesmas

Bahwa pemahaman pasien terhadap penyakit masih rendah sekali sehingga perlu diadakan suatu kegiatan penyuluhan mengenai bahaya diabetes mellitus.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya sebaiknya peneliti juga mengontrol faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi perubahan kadar glukosa darah seperti pola makan, aktivitas, obesitas, stress dan juga pemakaian obat-obatan.