

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan kedua kasus yang telah disampaikan maka dapat disimpulkan pada responden 1 sebelum dilakukan *health education* lansia tidak melakukan kontrol tekanan darah secara berkala, tidak mengkonsumsi obat antihipertensi, tidak mengatur diet hipertensi, dan tidak melakukan aktivitas fisik dengan olahraga secara teratur. Setelah diberikan *health education* terjadi perubahan perilaku lansia dalam mengatur diet hipertensi. Sementara pada responden 2 sebelum dilakukan *health education* lansia tidak melakukan kontrol tekanan darah secara berkala, tidak mengkonsumsi obat antihipertensi, tidak mengatur diet hipertensi, dan tidak melakukan aktivitas fisik dengan olahraga secara teratur. Setelah diberikan *health education* terjadi perubahan perilaku lansia dalam memeriksa tekanan darah secara berkala, mengkonsumsi obat, dan mengatur diet hipertensi.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pemahaman tentang hipertensi dan meluangkan waktu untuk memperhatikan kesehatannya.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan memberikan informasi tentang hipertensi kepada lansia hipertensi dan bagaimana efek yang terjadi apabila penderita hipertensi tidak memperhatikan kondisi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian terhadap peran keluarga dalam memotivasi kepatuhan perilaku lansia hipertensi untuk melakukan kontrol.