

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan studi hasil kasus dan pembahasan tentang penelitian kecemasan anak usia toddler yang mengalami hospitalisasi setelah diberikan terapi music di ruang anak Rumah Sakit Lavalette Malang didapatkan hasil anak mengalami penurunan kecemasan. Penurunan kecemasan paling signifikan terjadi pada hari ke 2. Penurunan kecemasan juga dipengaruhi oleh faktor dukungan lingkungan dan keluarga.

Keberhasilan terapi musik, selain dipengaruhi oleh dukungan keluarga, usia, lama waktu dirawat, pengalaman dirawat, dapat dipengaruhi oleh penyesuaian diri subyek terhadap lingkungan rumah sakit, selain itu semangat dan antusias subjek dalam proses terapi music juga berpengaruh pada penurunan kecemasan subjek.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang dipaparkan sebelumnya, disarankan untuk:

5.2.1 Bagi rumah sakit

Diharapkan rumah sakit dapat memiliki protap tentang terapi music dan dapat di aplikasikan untuk mengurangi kecemasan pada anak saat hospitalisasi

5.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Dalam pengambilan data penulis selanjutnya meneliti dalam bentuk penelitian survey
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan penelitian tentang gambaran kecemasan hospitalisasi pada anak usia toddler sebelum dan sesudah diberikan terapi musik.