

## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Lowdermilk. 2005. *Buku Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologis*. Jakarta : EGC.
- Dewi & Sunarsih. 2012 *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dwi W, Erni., dkk. 2015. *Panduan Praktikum Asuhan Kehamilan*. Malang: Prodi DIV Kebidanan Malang Poltekkes Kemenkes Malang.
- Eileen, Brayshaw. 2007. *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta: EGC.
- Evelyn, Pearc. 2006. *Anatomi dan Fisiologis untuk Paramedis*. Jakarta: GM.
- Fraser D M., 2009. *Buku Ajar Bidan Myles*. Jakarta : EGC.
- Hajjah, Saminem. 2008. *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan Normal*. Jakarta: EGC
- Halgin, R.P., Whitbourne, Susan, K. 2010. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Handayani, S. 2011. *Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hani, Umami. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Helmi, Zairin Noor. 2013. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, AA. 2012. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, N. 2013. *Biologi Reproduksi*. Jakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kamariyah, N & Anggasari, Y., Muflihah, S. 2014. *Buku Ajar Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kartikasari & Nuryanti. 2016. *Pengaruh Endorphin Massage terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*. Lamongan: STIKES Muhammadiyah.
- Khafidhoh, Muhimatul. 2016. *Hubungan Nyeri Pinggang dengan Tingkat Kemampuan Aktivitas Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Ciputat*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Panduan Teknis Latihan Fisik Selama Kehamilan dan Nifas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kumalasari, I. 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mafikasari & Kartikasari. 2015. *Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) pada Ibu Hamil Trimester III*. Lamongan: SURYA Vol. 07, No. 02, Agustus 2015
- Mandriawati, G.A. 2007. *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: EGC
- Maryunani & Sukaryati. 2011. *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Muttaqin, Arif. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Noorhidayah, Dwi. 2016. *Hubungan Postur Tubuh dengan Resiko Jatuh pada Lanjut Usia*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, T & Utama, B, I. 2014. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2014. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pantiawati, I. & Saryono. 2010. *Asuhan Kebidanan (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perry dan Potter. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Potter, Patricia. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Price, Sylvania Anderson. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Rahmawati Nur A. 2016. *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil dengan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III di Bidan Praktek Mandiri Supadmi, Kunden Bulu, Sukoharjo*. Jurnal Involusi Kebidanan vol 7 no 12.
- Resmi & Saputro. 2017. *Pengaruh Yoga terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalijajar I Kabupaten Wonosobo*. Wonosobo: Fikes Unsiq.
- Rosdiani & Umamah. 2014. *Posisi Tidur Miring Efektif Menurunkan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Poli KIA RS Rahman Rahim*

*Desa Saimbang Sukodono. Surabaya: UNUSA Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 7, No 2, Agustus 2014., hal 81-87*

- Sa'adah, Nur Aini Nailis. 2013. *Hubunan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil dengan Minat Melakukan Senam Hamil di BPS Ar-Rahman Kecamatan Bandungan. Semarang: Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran.*
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.*
- Sinclair, Constance. 2010. *Buku Saku Kebidanan. Jakarta : EGC.*
- Sulistiana, Evi. 2011. *Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil di BPS Ny. Widya Suroso Kecamatan Turi Lamongan. Surya vol 2 no. IX. Agustus 2011.*
- Varney, 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan. edisi 1 volume 4, Jakarta: EGC.*
- Venkata C and Venkatasiah S. B. 2009. *Sleep Disordered Breathing During Pregnancy. The Journa of the American Board of Family Medicine 22(2):158-168.*
- Wagey, F.W. 2011. *Senam Hamil Meningkatkan Antioksidan Enzimatik, Kekuatan Otot Panggul, Kualitas Jasmani, dan Menurunkan Kerusakan Oksidatif pada Wanita Hamil. Denpasar: Universitas Udayana.*
- Widiantari, Ni Ketut Nopi. 2015. *Hubungan Karakteristik Ibu dan Dukungan Sosial Suami dengan Partisipasi Ibu Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Kota Denpasar. Denpasar: Universitas Udayana.*
- Widianti, T.A. & Proverawati, Atikah. 2010. *Senam Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Widyanti, Anita Cohyrina. 2017. *Pengaruh Frekuensi Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo Kota Malang. Malang: Poltekkes Malang.*
- Wijayanti, Fitri. 2017. *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Penjahit Konveksi di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung. Bandar Lampung: Universitas Lampung.*
- Wulandari P. Y. 2006. *Efektivitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. INSAV vol. 8. No. 2: 144 Agustus 2006.*
- Wylie, Linda. 2011. *Esensial Anatomi dan Fisiologi dalam Asuhan Maternitas. Jakarta : EGC.*
- Yosefa, Febrina. dkk. 2013. *Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil. Riau: Universitas Riau.*

Yuliarti, Nurheti. 2010. *Panduan Lengkap Olahraga bagi Wanita Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Andi.