

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Jakarta Pusat. 2015. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Benson, H. & Proctor, W. 2000. *Dasar-dasar Respons Relaksasi Edisi 1*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Hamranani, Sri. 2016. Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia. (Online), (ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/triage/article/download/192/190, diakses 10 Mei 2018)
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2013. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R. S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Penerapannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, H. Wahjudi. 2008. *Keperawatan Gerontik Geriatri*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi Kedua*. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, Potter. 2009. *Fundamental of Nursing*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rasubala, dkk. 2017. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Di RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou dan Rs Tk.III R.W. Mongisidi Teling Manad. *e-Journal Keperawatan*, (Online), Vol 5, No. 1, (<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14886>, diakses 13 Oktober 2017).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2013*. (Online),

(<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%202013.pdf>, diakses 19 Oktober 2017).

- Setiadi, 2013. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan Edisi Kedua*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sitinjak, V. M, dkk. 2016. *Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut*. *e-Journal Keperawatan*, (Online), Volume 4 Nomor 2 Agustus 2016, (<http://jkp.fkep.unpad.ac.id/index.php/jkp/article/view/234/126>, diakses 10 Mei 2018)
- Smeltzer, Sezanne & Bare. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, Sezanne & Bare. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol 3*. Jakarta: EGC.
- Solehati Tetti, Kokasih Cecep Eli. 2014. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Solihah, M. 2017. *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang.
- Stanley, Mickey. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tarau, L. 2011. *Nyeri Kronis Pedoman Terapi Untuk Prakti Dokter*. Jakarta: EGC.