

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan serta untuk menjawab tujuan penelitian tentang gambaran proses penyembuhan luka pada klien DM tipe 2 dengan metode modern *moist wound healing* di klinik PedisCare Malang sebagai berikut:

1. Dengan menggunakan perawatan luka *modern* perkembangan luka pada subyek penelitian 1 terus mengalami perbaikan namun perlahan di setiap perawatan. Perkembangan tampak pada perawatan luka ke 4 dan perawatan luka ke 5. Jaringan bergranulasi dengan baik diikuti dengan epitelisasi, ditandai dengan warna dasar luka yang merah dan daerah sekitar luka yang terus menutup. Namun untuk kedalaman luka masih sedikit perkembangan karena tendon masih terlihat, belum tertutup oleh jaringan.
2. Untuk subyek penelitian 2 mengalami hal yang sama dengan subyek penelitian 1 memiliki perkembangan luka yang baik namun perlahan. Ditandai dengan bergantinya warna dasar luka yang pada observasi 1 berwarna kuning menjadi berwarna merah pada observasi ke 5. Namun untuk granulasi dan epitelisasi masih belum terbentuk pada observasi subjek penelitian 2 ini dikarenakan belum menyatunya tepi luka dengan dasar luka.

3. Hasil seluruh observasi poses penyembuhan luka dengan metode *modern moist wound healing* disimpulkan bahwa proses penyembuhan luka pada kedua subyek penelitian mengalami perkembangan. Namun perkembangan lebih tampak pada subyek penelitian 1, hal tersebut dikarenakan kadar gula darah dalam darah subyek penelitian 1 lebih rendah dan terkontrol daripada subyek penelitian 2 yang cenderung tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang diperoleh sebelumnya disarankan untuk:

5.2.1 Subyek dan Keluarga

Perkembangan luka yang baik selain faktor perawatan juga dipengaruhi oleh subyek penelitian itu sendiri, sehinggadiharapkan agar subyek penelitian tetap menjaga pola makan, pola istirahat tidur, dan dapat mengontrol emosi sehingga tidak mudah menjadi stress. Aktivitas kecil yang tidak melibatkan daerah yang mengalami luka dan dibutuhkan untuk menghilangkan kejenuhan.

Dukungan keluarga juga berperan penting terhadap proses penyembuhan luka, sehingga subyek penelitian tidak merasa sendiri saat menghadapi stressor yang ada.

5.2.2 Pengelola Klinik PedisCare Malang

Perawatan luka modern sekarang sudah dikenal dikalangan masyarakat, perawatan luka modern ini juga salah satu alternative dalam pengobatan luka. Diharapkan pelayanan yang diberikan oleh pihak klinik dapat menjangkau kalangan

semua lapisan masyarakat, tidak hanya masyarakat menengah keatas namun juga masyarakat menengah kebawah. Untuk biaya perawatan luka yang mahal pihak klinik dapat bekerjasama dengan instansi milik pemerintah untuk meringankan biaya perawatan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang citra tubuh subyek penelitian.