

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian perilaku hidup bersih dan sehat pada ibu rumah tangga di wilayah posyandu anyelir kelurahan mulyorejo sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku hidup bersih dan sehat pada ibu rumah tangga di wilayah posyandu anyelir kelurahan mulyorejo sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu kurang baik, dikarenakan rasa ingin tahu Ny.S adalah kurang. Ditunjukkan dengan pengetahuan Ny.S juga kurang sehingga, sikap dan tindakan juga kurang baik ataupun kurang maksimal dalam berperilaku hidup bersih dan sehat.
2. Perilaku hidup bersih dan sehat pada ibu rumah tangga sesudah diberikan pendidikan kesehatan mengalami perubahan menjadi lebih baik, dari tidak tahu menjadi tahu, dan dapat memahami informasi yang diperoleh dengan baik, sehingga sikap Ny.S berubah menjadi baik untuk mewujudkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga.
3. Perbedaan perilaku hidup bersih dan sehat sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan yaitu ditinjau dari pengaruh pendidikan kesehatan itu sendiri terhadap perubahan perilaku, ditunjukkan bahwa Ny.S dapat dengan mudah menerima informasi yang disampaikan dan dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari. Alat dan media yang digunakan oleh peneliti yaitu

lembar balik dan demonstrasi, dalam melakukan pendidikan kesehatan juga berpengaruh terhadap keefektifan dalam menerima informasi yang disampaikan, serta tidak lupa sebelum menentukan media yang digunakan, peneliti menggali karakteristik Ny.S untuk disesuaikan dengan media yang akan disampaikan agar dapat diterima sesuai dengan karakter Ny.S, dalam penelitian ini metode dan media yang disampaikan di dalam pendidikan kesehatan sudah cukup sesuai dengan karakteristik responden serta keluarga responden.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan kesimpulan yang diuraikan diatas, maka saran yang dapat dianjurkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat harus memiliki rasa ingin tahu yang tinggi, serta menjadikan perilaku hidup bersih dan sehat sebagai kebiasaan sehari-hari.
2. Bagi keluarga responden untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat sebaiknya lebih aktif untuk menggali informasi dan pengetahuan tidak hanya di lingkungan rumah akan tetapi di lingkungan luar juga.
3. Bagi layanan kesehatan untuk mencapai tujuan program perilaku hidup bersih dan sehat sebaiknya sering memberikan penyuluhan serta sosialisasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat.
4. Bagi kader di wilayah sekitar untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga sebaiknya lebih aktif untuk mengajak masyarakat dalam melakukan perilaku hidup bersih dan sehat.

5. Bagi peneliti selanjutnya, untuk menggali lebih dalam tentang perilaku hidup bersih dan sehat di rumah tangga dapat dilakukan observasi lebih lama lagi, serta dapat mencoba menggunakan metode dan media pendidikan kesehatan yang lain agar dapat menambah referensi yang ada.