

DAFTAR PUSTAKA

- Agromedia. 2009. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka
- Akmal, Mutaroh., dkk. 2010. *Ensiklopedia Kesehatan untuk Umum*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Anugraheni, Meidilla Laili. 2017. *Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi yang Mendapat Senam Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Baharuddin. 2013. *Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Budiyanto, Mochammad Agus Krisno. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Bukit, Evi Karota. 2008. *Perawatan Kesehatan di Rumah (Home Health Care)*. (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/3585/Eva%20Karota%20?sequence=1> diakses pada 13 Desember 2017 pukul 10.40 WIB)
- Corwin, Elizabeth J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Dalimartha, Setiawan., dkk. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Firdaussani, Aisy Afita. 2017. *Gambaran Tekanan Darah Klien yang Mengalami Hipertensi Sebelum dan Sesudah Melakukan Senam Ergonomik di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang
- Fitriani, Aprilia Nur. 2014. *Pengaruh Rileksasi Nafas Dalam dan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Penurunan Dysmenorrhea Primer Pada Siswi Kelas XII SMA Negeri 1 Sukodadi Lamongan*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hairunisa. 2014. *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Diet Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat*. Pontianak: Universitas Tanjungpura

- Hariyanto, A., & Sulistyowati, R. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media
- Herwati & Sartika, Wiwi. 2011. *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 8 No. 1
- Huda, Syafa'at Ariful. 2016. *Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah dengan Tekanan Darah Manusia di RW 03 Kelurahan Kebayoran Lama Jakarta Selatan*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah Metro
- Ismonah, dkk. 2015. *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post ORIF Di RS Telogorejo Semarang*
- Joseph, Chacko N., et al. 2005. *Slow Breathing Improves Arterial Baroreflex Sensitivity and Decreases Blood Pressure in Essential Hypertension*. (<http://hyper.ahajournals.org/> diakses pada 21 Desember 2017)
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Infodatin Hipertensi (www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/...hipertensi.pdf diakses pada 18 Oktober 2017 pukul 22.30 WIB)
- Kowalak, Jennifer P., 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Kowalski, Robert E. 2010. *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita
- Kusuma, Tubagus Erwin., Nenden Rilla Artistiana. 2013. *Bebas Hipertensi dengan Self-Hypnosis*. Jakarta: Noura Books
- Mahdzur, Muhammad Syafulloh. 2017. *Gambaran Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi Sebelum dan Sesudah Menjalankan Diit Rendah Garam*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang
- Marreli, Tina M. 2017. *Home Care Nursing: Surviving in an Ever-Changing Care Environment*. USA: Sigma Theta Tau International
- Masud, Ibnu. 1996. *Dasar-Dasar Fisiologi Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, Wahjudi. 2006. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Ed. 3*. Jakarta: EGC

- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter, Patricia A., & Perry, Anne Griffin. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC
- Pudjiastuti, Ratna Dewi. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Ramadi, Afdhal. 2012. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat (Persea Gratissima Gaerth) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Laki-Laki Yang Perokok Dengan Bukan Perokok Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2012*. Padang: Universitas Andalas
- Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Saraswati, Sylvia. 2009. *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Jogjakarta: A Plus
- Sari, Ayu Permata., dkk. 2014. *Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Melalui Therapeutial Gardening di UPT PSLU Magetan*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Sepdianto, Tri Cahyo. 2008. *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Primer di Kota Blitar*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setiawan, Aris. 2009. *Fisiologi Tubuh Manusia Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media
- Setiawan, Fendy. 2009. *Hipertensi*. Cibubur: Universitas Tarumanegara
- Silbernagl, Stefan., & Florian Lang. 2012. *Teks dan Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta
- Smeltzer, Suzanne C., & Brenda G. Bare. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC

- Sudoyo, Aru W, dkk. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suwardianto, Heru. 2011. *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri*. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*. Volume 4 No. 1
- University of Pittsburgh Schools of the Health Sciences. 2017. *Deep Breathing (Smoking Cessation)* (<http://www.upmc.com/patientsvisitors/education/smoking/Pages/deepbreathing.aspx> diakses pada 30 November 2017 pukul 20.26 WIB)
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. 2014.
- Wahyuni, Nila., dkk. 2015. *Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation dengan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Derajat I di Kota Denpasar*. Denpasar: Kementerian Riset Teknologi dan Pendidikan Tinggi Program Studi Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana
- Widjaya, Niken Donika. 2016. *Gambaran Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Relaksasi Nafas Dalam di Wilayah Kerja Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang*. Malang: Poltekkes Kemenkes Malang