

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Profil Tekanan Darah dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Pasien GGK (Gagal Ginjal Kronik) Yang Menjalani Hemodialisa Sebelum dan Sesudah Diberikan KIE Tentang Cara Pencegahan Hipertensi di Rumkit Tk.II dr. Soepraoen Malang” yang telah dilaksanakan 06 Juli-13 Juli 2018 pada Tn. T dan Ny. R maka dapat disimpulkan bahwa

5.1.1. Responden Tn. T

Berdasarkan data observasi yang dilakukan sebelum hingga sesudah KIE tekanan darah post dialisis Tn. T tetap dan masih dalam kategori hipertensi. Pemberian pendidikan kesehatan pada Tn. T dapat diterima dengan baik, namun ada beberapa faktor yang menyebabkan hipertensi postdialisis yang tidak dapat diubah melalui pendidikan kesehatan.

5.1.2. Responden Ny. R

Profil tekanan darah post dialisis Ny. R dari sebelum sampai sesudah diberikan KIE mengalami penurunan dan tidak terjadi hipertensi post dialisis berulang. Pemberian pendidikan kesehatan pada Ny. R juga dapat diterima dengan baik. Terdapat peningkatan faktor kualitas pencetus hipertensi setelah dilakukan KIE pada Ny. R yaitu pola diet natrium, pola tidur, dan stress.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

5.2.1.1. Responden Tn. T

Menganjurkan kepada responden Tn. T untuk lebih memperhatikan konsumsi cairan. Bagi keluarga untuk selalu mengingatkan pembatasan cairan serta mengecek banyaknya cairan yang dikonsumsi per hari pada Tn. T.

5.2.1.2. Responden Ny. R

Menganjurkan untuk selalu mengurangi makanan yang mengandung tinggi natrium. Selain itu menganjurkan Ny. R untuk meningkatkan sosialisasi dengan masyarakat sekitar dan bercerita kepada orang terpercaya mengenai keluhan kesahnya.

5.2.2 Bagi Ruang Hemodialisa Rumkit Tk. II Dr. Soepraoen

Diharapkan bagi perawat dan dokter di ruang hemodialisa dapat lebih sering memberikan penyuluhan dan cara pencegahan hipertensi setelah hemodialisa.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Berhubung penelitian yang dilakukan peneliti dalam bentuk studi kasus, diharapkan kedepannya dapat dilakukan penelitian dalam metodologi penelitian deskriptif survey, agar hasil penelitian yang diharapkan lebih dapat memaparkan tentang gambaran tekanan darah post dialisis dengan jumlah subjek yang lebih banyak.
- b. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan bisa meneliti faktor lain penyebab hipertensi post dialisis sebagai upaya pencegahan hipertensi berulang misalnya faktor psikologis, cairan saat hemodialisa, obat hipertensi, dll.

- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang jauh lebih baik dengan mengurangi keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti saat ini.