

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian didapatkan kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan serta untuk menjawab tujuan penelitian tentang pengaruh moist wound healing terhadap proses penyembuhan luka kaki diabetes yang telah dilakukan perawatan luka dengan modern dressing sebagai berikut:

- a. Pada waktu proses penyembuhan luka subyek 1 mengalami perpanjangan waktu proses penyembuhan luka pada normalnya dapat dilihat dari luka sudah terjadi selama 4 bulan sejak di rawat awal oleh pedis care pada bulan November 2017 dan kondisi luka pada saat penelitian subyek 1 untuk granulasinya 100%, epitelisasi 25%-50%, kulit sekitar luka kering dan eksudat banyak serta bau tidak sedap sedangkan pada subyek 2 juga mengalami perpanjangan waktu proses penyembuhan luka pada normalnya dilihat dari luka sudah terjadi 15 hari sejak dirawat oleh pedis care tanggal 5 april 2018 dan kondisi luka pada saat peneliti melakukan observasi untuk granulasi belum tampak karena luka dipenuhi oleh eksudat banyak berwarna hijau
- b. Penggunaan dressing, dapat membuat luka menjadi *moist*/lembab sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan luka maka pada perkembangan luka subyek penelitian 1 terus mengalami perbaikan yang baik tapi tidak signifikan. Perkembangan tampak pada perawatan luka ke-3 25%-50% dan perawatan luka ke-6 50%-75%. *Epitalisasi* terus tumbuh ditandai dengan

pergerakan *epitelisasi* ke bagian tengah luka sehingga mulai menutup luka. Tapi pergerakan tampak belum signifikan dan jumlah eksudat masih tetap banyak sampai observasi ke-6 disertai bau tidak sedap, Meskipun sama-sama menggunakan modern dressing yang dapat membuat moist namun perkembangan luka belum signifikan, faktor tersebut dapat dilihat dari jumlah makanan yang dikonsumsi subyek sangat sedikit sekali dan tidak nafsu makan.

- c. Subyek penelitian 2 terus mengalami perkembangan yang signifikan, tampak pertumbuhan jaringan terus bergranulasi pada observasi ke-6 50% jika dibandingkan dengan observasi ke-1 tidak ada granulasi, juga epitelisasi pada observasi ke-1 tidak tampak tapi pada observasi ke-6 mulai tampak <25%. Serta eksudat juga berkurang dari observasi ke-1 yang semula banyak berkurang sedang pada observasi ke-4. Kulit sekitar terlihat kering dan jari-jari kaki odem pada observasi ke-1 namun pada observasi ke-6 sudah tidak kering tapi tetap odem di jari-jari kaki.

Dari kedua luka tersebut yang sama-sama menggunakan prinsip *moist wound healing* satu diantaranya lukanya terus membaik dan cepat, sedangkan luka yang lainnya perkembangan lukanya belum signifikan dikarenakan kebutuhan tubuh seperti asupan nutrisi tidak terpenuhi secara cukup. Oleh karena itu dapat disimpulkan bahwa faktor asupan nutrisi dan menjaga kebutuhan gula dalam tubuh sangat penting sekali dalam proses penyembuhan luka.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang diperoleh sebelumnya disarankan untuk:

5.2.1 Subyek dan keluarga

Perkembangan luka yang baik selain factor dalam perawatan juga dipengaruhi oleh subyek itu sendiri,

5.2.1.1 Subyek 1

untuk subyek 1 disarankan untuk meningkatkan pola makan, aktivitas kecil seperti miring kanan dan miring kiri serta memberikan dukungan kepada keluarga sehingga subyek tidak merasa sendiri dan dapat mengatasi stressor yang ada

5.2.1.2 Subyek 2

Untuk subyek 2 disarankan agar tetap mengontrol dengan baik pola makan serta menghindari makanan dan minuman yang mengandung tinggi gula, melakukan aktivitas kecil dan memberikan Dukungan kepada keluarga dan subyek agar dapat meningkatkan penyembuhan luka, sehingga subyek tidak merasa sendiri dan dapat mengatasi stressor yang ada

5.2.2 Pengelola Klinik Pedis Care Malang

Perawatan luka dengan tehnik modern dressing dimana mengedepankan prinsip *moist wound healing* mulai menjadi *alternative* dalam pengobatan luka, sehingga saran dari peneliti diharapkan pelayanan yang diberikan oleh pihak klinik dapat lebih diperkenalkan lagi dengan masyarakat luas untuk menjadi pelayanan perawatan luka yang baik dan cepat dan memberikan edukasi kepada

subyek dan keluarga agar meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan penyakit diabetes serta komplikasinya.

perawatan luka *modern dressing* dengan biaya yang tidak sedikit dapat bekerjasama dengan instansi pemerintahan agar dapat menjangkau masyarakat luas.