

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sebagian besar mengalami penyakit arteri sedang dengan nilai interpretasi 0,5-0,8.
- 2) *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 sesudah diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sebanyak 3x menunjukkan nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI) bisa diterima dengan nilai interpretasi 0,9-1,0.
- 3) Hasil perhitungan menggunakan Uji Paired T-Test menunjukkan hasil $p < \alpha$ ($0,000 < 0,05$), yang menyatakan bahwa terdapat pengaruh terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap *Ankle Brachiale Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pandanwangi Malang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Diharapkan pasien saat diberikan penjelasan mengenai terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) dapat lebih memahami sehingga saat dilakukan sungguh-sungguh merasakan manfaatnya.

5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini untuk selanjutnya institusi pelayanan kesehatan memberikan informasi kepada perawat tentang terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) yang dapat dijadikan sebagai terapi komplementer pada pasien diabetes melitus yang dapat berisiko mengalami penyakit arteri perifer yang dapat diketahui dengan cara pemeriksaan *Ankle Brachiale Index* (ABI).

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi nilai *Ankle Brachiale Index* (ABI).