

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, yang berjudul “Efektifitas Penggunaan *Coldpack*, *Hotpack* dan Napas Dalam terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi *Trans Uretral Resection Prostate* (TURP) di Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar” yang dilaksanakan pada 18 Mei – 25 Mei 2019 dapat disimpulkan bahwa:

1. Skala intensitas nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok pemberian *coldpack* yaitu dari hampir seluruhnya pada tingkat sedang turun menjadi seluruhnya pada tingkat nyeri ringan.
2. Skala intensitas nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok pemberian *hotpack* yaitu dari hampir seluruhnya pada tingkat sedang turun menjadi seluruhnya pada tingkat nyeri ringan.
3. Skala intensitas nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok pemberian napas dalam yaitu dari hampir seluruhnya pada tingkat sedang turun menjadi sebagian besar pada tingkat nyeri ringan.
4. Hasil analisis menunjukkan ketiga intervensi efektif dalam menurunkan tingkat nyeri. Ada selisih pembeda pada hasil penurunan tingkat nyeri dimana pemberian *coldpack* lebih efektif menurunkan tingkat nyeri daripada pemberian *hotpack* dan napas dalam.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat Ruang Dahlia RSUD Mardi Waluyo Blitar

Diharapkan dapat dipakai sebagai alternatif bagi perawat untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post operasi terutama pada pasien post operasi *trans uretral resection prostate* (TURP).

5.2.2 Bagi Responden

Diharapkan penggunaan *coldpack* dan *hotpack* dapat diterapkan ketika dirumah untuk mengurangi nyeri yang dirasa sewaktu-waktu ketika sedang merasakan nyeri ataupun sakit akibat nyeri post operasi maupun adanya cedera.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan mengkaji tentang pasien post operasi *Trans Uretral Resection Prostate* (TURP) seperti: lama waktu hematuria, terapi lain non farmakologis untuk mengatasi nyeri, dan memperbanyak jumlah responden pada penelitian selanjutnya.