

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Benighn Prostatic Hyperplasia</i>	10
2.2 Konsep <i>Trans uretral Reseksi Prostat (TURP)</i>	18
2.3 Konsep Nyeri.....	21
2.4 Konsep <i>Hotpack</i>	38
2.5 Konsep <i>Coldpack</i>	46
2.6 Konsep Napas Dalam	56
2.7 Kerangka Konsep	60
2.8 Hipotesis Penelitian.....	62
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	64
3.2 Kerangka Kerja	66
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	67
3.4 Variabel Penelitian	69
3.5 Definisi Operasional.....	70
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian	71
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	71
3.8 Teknik Pengolahan Data	72
3.9 Analisis Data	80
3.10 Penyajian Data.....	85
3.11 Etika Penelitian.....	86
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian Data Umum Penelitian.....	88
4.2 Data Khusus Penelitian	92
4.3 Pembahasan.....	99
4.4 Keterbatasan Penelitian	106

BAB V	PENUTUP	
4.1	Kesimpulan	107
4.2	Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA		109
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Reaksi Fisiologis Terhadap Nyeri	24
Tabel 2.2 Respons Perilaku Nyeri pada Klien	25
Tabel 2.3 Efek Fisiologi Terapi <i>Hotpack</i>	42
Tabel.2.4 Respon Kulit pada Aplikasi Dingin	51
Tabel.2.5 Efek Fisiologis Tubuh pada Terapi Dingin	51
Tabel 3.1 Tabel Desain Penelitian	64
Tabel 3.2 Definisi Operasional	70
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	89
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Responden	89
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	90
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi	90
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Cara Mengatasi Nyeri	91
Tabel 4.6 Identifikasi Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Hotpack</i>	92
Tabel 4.7 Identifikasi Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Coldpack</i>	87
Tabel 4.8 Identifikasi Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Napas Dalam.....	88
Tabel 4.9 Hasil Analisa Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Coldpack</i>	92
Tabel 4.10 Hasil Analisa Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi <i>Hotpack</i>	93
Tabel 4.11 Hasil Analisa Perbedaan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Terapi Napas Dalam	95
Tabel 4.12 Hasil Analisis Efektifitas Pemberian Napas Dalam dan <i>Coldpack</i>	96
Tabel 4.13 Hasil Analisis Efektifitas Pemberian Napas Dalam dan <i>Hotpack</i>	97
Tabel 4.14 Hasil Analisis Efektifitas Terapi <i>hotpack</i> dan <i>coldpack</i>	98

DAFTAR TABEL DIAGRAM

Diagram 4.1 Perubahan Skala Nyeri Pre-Post Pemberian <i>Coldoack</i>	92
Diagram 4.2 Perubahan Skala Nyeri Pre-Post Pemberian <i>Hotpack</i>	94
Diagram 4.3 Perubahan Skala Nyeri Pre-Post Pemberian Napas Dalam.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ilustrasi pembesaran prostat yang mempersempit lumen uretra dan bias menyebabkan obstruksi urine	11
Gambar 2.2 Metoda TURP (<i>Trans Uretral Reseksi Prostat</i>).....	20
Gambar 2.3 <i>Verbal Description Scale (VDS)</i>	31
Gambar 2.4 Numeric Rating Scale.....	31
Gambar 2.5 Skala Wajah.....	33
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	55
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	65
Gambar 3.2 <i>Hot/Coldpack</i>	74
Gambar 3.3 Coolbox ONDA	75
Gambar 3.4 Icepack	75
Gambar 3.5 Digital Thermometer	75
Gambar 3.6 Sabuk Kompres	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian (<i>Plan of Action</i>)	113
Lampiran 2 Surat Persetujuan Keterangan Kelaiakan Etik (Ethical Clearance).....	114
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	115
Lampiran 4 Surat Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	116
Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Penelitian di RSUD Mardi Waluyo Blitar	117
Lampiran 6 Surat Persetujuan Permohonan Ijin Pengambilan Data di RSUD Mardi Waluyo Blitar	118
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dan Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi di RSUD RSUD Mardi Waluyo Blitar	119
Lampiran 8 Formulir Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	120
Lampiran 9 Lembar Wawancara Data Karakteristik Responden	121
Lampiran 10 SOP Pemberian <i>Hotpack</i>	122
Lampiran 11 SOP Pemberian <i>Coldpack</i>	125
Lampiran 12 SOP Pemberian Napas Dalam	128
Lampiran 13 Tabulasi Data Karakteristik Responden dan Data Khusus Responden Penelitian	129
Lampiran 14 Hasil Analisis Statistik Data Penelitian	130
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	135
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	141

DAFTAR SINGKATAN

BPH	<i>Benighn Prostatic Hyperplasia</i>
TURP	<i>Trans Uretral Reseksi Prostat</i>
RSU	Rumah Sakit Umum
PKU	Pelayanan Kesehatan Umum
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
NTT	Nusa Tenggara Timur
SMP	Sekolah Menengah Pertama
RS	Rumah Sakit
DHT	Dyhidrotestosteron
LUTS	<i>Lower Urinary Tract Syntoms</i>
RBC	<i>Red Blood Cell</i>
DPL	<i>Deep Peritoneal Lavage</i>
PA	Patologi Anatomi
USG	<i>Ultrasonography</i>
TUMT	<i>Trans Uretral Mocroave Thermoterapy</i>
TUR	<i>Trans Uretral Reseksi</i>
pH	Potensial Hidrogen
SSP	Sistem Saraf Pusat
SAB	Spinal Anastesi Blok
PQRST	Provocate, Quality, Region, Severity, Time
VDS	<i>Verbal Description Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
BAK	Buang Air Kecil
NSAID	<i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
RICE	<i>Rest, Ice, Compres, Elevation</i>
TTV	Tanda-tanda Vital
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>