

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, yang berjudul “Efektifitas Antara Teknik *Effleurage* dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kal I Persalinan Di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi” yang dilaksanakan pada 23 Februari-23 Maret 2019 dapat disimpulkan bahwa :

- 1) Terdapat perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi *effleurage*, ini menunjukkan bahwa tindakan terapi *effleurage* dapat menurunkan nyeri dengan hasil $p\text{-value}= 0,000$.
- 2) Terdapat perbedaan intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan teknik genggam jari, ini menunjukkan bahwa tindakan genggam jari dapat menurunkan nyeri dengan hasil $p\text{-value}=0,000$.
- 3) Ada pengaruh teknik *effleurage* terhadap tingkat nyeri pada pasien kala I persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo.
- 4) Ada pengaruh teknik genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien kala I persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo.
- 5) Hasil analisis menunjukkan kedua teknik efektif dalam menurunkan tingkat nyeri. Ada selisih pembeda pada hasil penurunan tingkat nyeri dimana teknik *effleurage* lebih besar menurunkan tingkat nyeri daripada teknik genggam jari.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Efektifitas Antara Teknik *Effleurage* dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi diatas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Perawat Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

- a. Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya perawat yang merawat pasien kala I persalinan sehingga dapat mengajarkan teknik *effleurage* dan genggam jari sebagai salah satu terapi non-farmakologi dalam menurunkan tingkat nyeri.
- b. Diharapkan teknik *effleurage* dan teknik genggam jari menjadi salah satu intervensi yang didokumentasikan dalam bentuk standart operasional prosedur keperawatan mandiri untuk seorang perawat dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas khususnya kala I persalinan.

5.2.2 Bagi Responden

- a. Diharapkan klien dapat melakukannya mandiri ketika mengalami nyeri akibat kontraksi (his) pada fase pembukaan hingga lengkap selama menjelang persalinan.
- b. Diharapkan klien dapat mengajarkan kepada saudara, anak, maupun orangtua untuk latihan teknik *effleurage* dan genggam jari ketika

merasakan nyeri, sehingga tidak perlu panik ketika mengalami nyeri persalinan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

- a. Diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam hal pemberian tindakan keperawatan pada pasien kala I persalinan, salah satunya dengan teknik *effleurage* dan teknik genggam jari sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan maternitas .
- b. Diharapkan teknik *effleurage* dan genggam jari dijadikan sebagai bahan pelatihan dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya terapi non-farmakologis bagi klien kala I persalinan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan membandingkan teknik *effleurage* pada bagian abdomen dengan punggung atau paha atau sacrum, dan sekaligus dapat menambahkan kelompok control pada penelitian selanjutnya.