

## Lampiran 1

PLAN OF ACTION  
(SEPTEMBER 2018-MEI 2019)

NAMA : EKA OKTAFIA  
NIM : 1501460010

Kegiatan penelitian	September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei	
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
<b>Tahap persiapan</b>																																		
a) Justifikasi judul	█	█																																
b) Kaji referensi		█	█																															
c) Studi pendahuluan				█	█	█	█	█	█	█																								
d) Penyusunan proposal					█	█	█	█	█	█	█	█																						
e) Ujian proposal										█	█	█	█																					
f) Revisi													█	█	█																			
g) Etical Clearance																																		
<b>Tahap pelaksanaan</b>																																		
a) Pengumpulan data																																		
b) Pengolahan data																																		
c) Analisa dan pengolahan data																																		
d) Konsultasi hasil																																		
<b>Tahap evaluasi</b>																																		
a) Perbaiki hasil																																		
b) Pencatatan dan Pelaporan hasil																																		
c) Ujian sidang Skripsi																																		
d) Perbaiki hasil																																		

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Peneliti**

**Joko Pitoyo, S.Kp., M.Kep**  
NIP. 196211221988031002

**Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns. M.Kep**  
NIP. 197206221994031004

**Eka Oktafia**  
NIM. 1501460010

## Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK  
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION  
*Reg.No.:536 / KEPK-POLKESMA/ 2019*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 07 Januari 2019 untuk membahas protokol penelitian

*The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 07 Januari 2019 to discuss the research protocol*

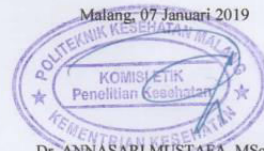
Judul Peneliti  
*Entitled* Efektifitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I persalinan di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

*The Effectiveness Of The Effleurage Technique And Finger Hand Technique On The Level Of Pain In First Time Delivery Patients In RSUD Ngudi Waluyo*

Peneliti  
*Researcher* EKA OKTAFIA

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut **telah memenuhi semua persyaratan etik**  
*And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements*

Malang, 07 Januari 2019



Dr. ANNASARI MUSTAFA, MSc.  
Head of Committee

## Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR  
**RUMAH SAKIT UMUM "NGUDI WALUYO" WLINGI**  
 Jalan Dr. Soepto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH "NGUDI WALUYO" WLINGI**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
 "ETHICAL APPROVAL"

**No : 10/EA/KEPK/2019**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:

Peneliti utama : Eka Oktafia

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

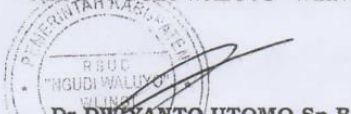
Dengan judul : Efektifitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Rujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya Indikator setiap standar.


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 2 Pebruari 2019 sampai dengan tanggal 2 Maret 2019 .

Blitar, 2 Pebruari 2019

KETUA KEPK  
 RSUD "NGUDI WALUYO" WLINGI

  
**Dr. DWYANTO UTOMO, Sp.B**  
 Pembina Utama Madya  
 NIP. 19600418 198703 1 013


## Lampiran 4



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang 65112, Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613  
 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847  
 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



---

Nomor : LB.02.03/3/3621 /2018  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi  
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi  
 Jl. Dr. Soepto No. 5 Wlingi  
 di - Wlingi – Blitar

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka kami mohon bantuan dan difasilitasi untuk Studi Pendahuluan di Wilayah kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

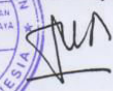
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama	: Eka Oktafia
NIM/Semester	: 1501460010 / VII
Asal Program Studi	: Prodi D-IV Keperawatan Malang
Judul Skripsi	: Efektivitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 29 Oktober 2018



Direktur  
 Plt. Ketua Jurusan Keperawatan

  
**Rudi Hamarno, S.Kep.Ners., M.Kep**  
 NIP. 196905111992031004

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Malang
2. Ka. Bid. Diklat RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
3. Ka. Bid. Keperawatan RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

## Lampiran 5

	<p><b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b>  <b>BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN</b>  <b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b></p> <p>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C. Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  - Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095</p> <p>Website: <a href="http://www.poltekkes-malang.ac.id">http://www.poltekkes-malang.ac.id</a> E-mail: <a href="mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id">direktorat@poltekkes-malang.ac.id</a></p>	
---	--	---

---

Nomor : LB.02.03/3/ 411/1 /2018  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi  
Jl. Dr. Soepto No. 5 Wlingi  
di –  
Wlingi – Blitar

Menyusuli surat nomor: LB.02.03/3/3621/2018 tertanggal 29 Oktober 2018 perihal Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja RSUD Ngudi Waluyo Wlingi (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 20 Desember-20 Februari 2019.


Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Penyusunan Skripsi adalah:

Nama : Eka Oktafia  
NIM/Semester : 1501460010/VII  
Asal Program Studi : Program Studi D-IV Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Efektifitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 10 Desember 2018

a.n. Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan


  
Iman Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-IV Keperawatan Malang
2. Ka. Bid. Diklat RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
3. Ka. Bid. Keperawatan RSUD Ngudi Waluyo Wlingi

## Lampiran 6

Ed



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR  
**RUMAH SAKIT UMUM “ NGUDI WALUYO “ WLINGI**  
 Jalan Dr. Soeipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040


---

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN**

Judul Penelitian	: EFEKTIFITAS ANTARA TEKNIK EFFLEURAGE DAN TEKNIK GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN KALA I PERSALINAN
Nama Peneliti	: EKA OKTAFIA
Institusi Peneliti	: POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Catatan Persetujuan KEPK	: <b>SETUJU UNTUK DILAKUKAN STUDI PENDAHULUAN</b>

Blitar, 4 DESEMBER 2018

KETUA KEPK  
 RSUD “NGUDI WALUYO” WLINGI



**Dr. DWIYANTO UTOMO, Sp.B**  
 Pembina Utama Madya  
 NIP. 19600418 198703 1 013

## Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR  
**RUMAH SAKIT UMUM "NGUDI WALUYO" WLINGI**  
 Jalan Dr. Soeipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040

Wlingi, 5 Desember 2018

No : 176/SP/DIKLAT/409.206.3/2018 Kepada  
 Lampiran : -- Yth. Kepala Ruang Cempaka  
 Perihal : Bantuan bimbingan peserta Di  
Studi Pendahuluan RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi

Bersama ini menghadapkan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di Ruang Cempaka RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi mulai tanggal 5 Desember 2018 s/d 5 Januari 2018. Untuk itu mohon bimbingan/ arahan agar tercapainya tujuan yang diinginkan. Adapun nama- nama mahasiswa tersebut adalah sbb :

No	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL
1.	EKA OKTAFIA	1501460010	Efektifitas antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari pada Pasien Kala I Persalinan

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya sekaligus mohon ditempatkan di ruang praktek dimaksud.

Kepala Sub Bagian Diklat  
 RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi

**SUHARTOYIB, AMK**

Penata Tk. I

NIP. 19630525 198502 1 003

**KETERANGAN :**

Pembayaran tersebut mohon ditransfer ke Rekening :

No. Rekening : 0461001114  
 Atas nama : Bendahara Penerima BLUD RSUD "Ngudi Waluyo" Wlingi  
 Nama Bank : Bank Jatim Cabang Blitar

## Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR  
**RUMAH SAKIT UMUM “ NGUDI WALUYO “ WLINGI**  
 Jalan Dr. Soepto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040

Wlingi, 23 Pebruari 2019

No : 050 /SP/DIKLAT/II/2019 Kepada  
 Lampiran : -- Yth. Kepala Ruang Cempaka  
 Perihal : Bantuan bimbingan peserta Di  
Penelitian RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi

Bersama ini menghadapkan Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang untuk melaksanakan Penelitian di Ruang Cempaka RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi mulai tanggal 23 Pebruari s/d 23 Maret 2019. Untuk itu mohon bimbingan/ arahan agar tercapainya tujuan yang diinginkan. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sbb :

No	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL
1.	EKA OKTAFIA	1501460010	Efektifitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya sekaligus mohon ditempatkan di ruang praktek dimaksud.

Kepala Sub Bagian Diklitbang  
 RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi

**SUHARTOYIB, AMK**

NIP. 19630525 198502 1 003

KETERANGAN :

Pembayaran tersebut mohon ditransfer ke rekening :  
 No.Rekening ; 0461001114  
 Atas Nama : Bendahara Penerima BLUD RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi  
 Nama Bank : Bank Jatim Cabang Blitar



## Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH “ NGUDI WALUYO “ WLINGI**  
 Jalan Dr. Soecipto No. 5 Wlingi Telp. (0342) 691006 Fax.(0342) 691040  
 Email: [rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id](mailto:rsud.ngudiwaluyo@blitarkab.go.id)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 423/023 / 409.206/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah “Ngudi Waluyo” Wlingi.

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : EKA OKTAFIA

NIM : 1501460010

JUDUL : Efektifitas Antara Teknik Effleurage dan Teknik Genggam  
 Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan di  
 Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo

PENDIDIKAN : Poltekkes Kemenkes Malang

Telah melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah “Ngudi Waluyo” Wlingi pada tanggal 23 Pebruari s/d 23 Maret 2019 di Ruang Cempaka. Selama melaksanakan Penelitian di RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi yang bersangkutan memiliki prestasi baik.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wlingi, 2 Mei 2019

A.n Direktur  
 RSUD “Ngudi Waluyo” Wlingi  
 Wakil Direktur Umum dan Keuangan

  
**SUPARNO.AMK.S.Pd.MSi**  
 Pembina  
 NIP. 19650212 198903 1 009

*Lampiran 10***FORMULIR PRSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 Alamat :  
 Nomor Kontak :  
 Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian “Efektivitas antara Teknik *Effleurage* dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di RSUD Ngudi Waluyo”
2. Telah memahami tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan, tujuan, manfaat serta dampak yang terjadi dari penelitian ini.
3. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi oleh peneliti.

Dengan pertimbangan diatas, tanpa ada paksaan dari siapa dan pihak manapun, saya memutuskan **bersedia/tidak bersedia\*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Peneliti : Eka Oktafia  
 Alamat : Jl. Sidomoro RT 2/ RW 2 Kec. Kepanjen Kab. Malang  
 Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang  
 Nomor Kontak : 085604212717

Saksi I

Yang membuat pernyataan

(.....) (.....)

Mengetahui,  
 Ketua Pelaksana Penelitian

(Eka Oktafia)

*Lampiran 11*

**LEMBAR WAWANCARA**  
**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
 (diisi oleh peneliti)

Tanggal: .....

Karakteristik Responden

1. Nama inisial : .....
2. Kode responden : .....
3. Usia : .....tahun
4. Suku : .....
5. Alamat : .....
6. Jenis Kelamin\* : (1) Laki-laki  
(2) Perempuan
7. Pendidikan : .....
8. Kehamilan : P G Ab
9. Pengalaman cara mengatasi nyeri : .....
10. Riwayat SC : .....

\*pilih salah satu jawaban





## Lampiran 13

**PEDOMAN OBSERVASI  
PEMERIKSAAN TINGKAT NYERI**


**Keterangan :**

- a)            **0** = Tidak terasa sakit
- b)            **1 sangat ringan (Very Mild)** = Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk, nyeri dirasakan namun tidak mengganggu kegiatan yang dilakukan, dapat berkomunikasi dengan baik.
- c)            **2 tidak menyenangkan (Discomforting)** = Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit, dapat mengikuti perintah dengan baik, menunjukkan lokasi nyeri.
- d)            **3 bisa ditoleransi (Tolerable)** = Nyeri sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter, dapat menunjukkan lokasi nyeri dan dapat mendeskripsikan nyeri.
- e)            **4 menyedihkan (Distressing)** = Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi, menyebabkan kegiatan yang dilakukan menjadi lambat, masih dapat mengikuti perintah dengan baik.
- f)            **5 sangat menyedihkan (Very Distressing)** = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri.
- g)            **6 (intens)** = Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya memengaruhi sebagian indra Anda, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu, mendesis, menyeringai.

- h) **7 (sangat intens)** = Sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.
- i) **8 sungguh mengerikan (Excruciating)** = Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak lagi dapat berpikir jernih, jika sakit datang dan berlangsung lama tidak dapat melakukan aktifitas sehari-hari, masih responsif terhadap tindakan manual.
- j) **9 menyiksa tak tertahankan (Unbearable)** = Nyeri begitu kuat sehingga anda tidak bisa mentolerirnya, menunjukkan dengan jelas lokasi nyeri namun tidak dapat mendeskripsikannya, klien tidak dapat diatur untuk alih posisi nafas panjang dan mengalihkan perhatian, dan menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya
- k) **10 (sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan)** = Nyeri begitu kuat tidak bisa berkomunikasi, tidak dapat menunjukkan lokasi nyeri, berteriak dan histeris sampai tak sadarkan diri.

**Sumber: (Pedoman tingkatan nyeri dimodifikasi dari Muhlisin, A dengan tingkatan nyeri dari Brunner & Suddarth, 2002)**


## Lampiran 14

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>  <b>TEKNIK <i>EFFLEURAGE</i></b>  <b>JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES</b> <b>KEMENKES MALANG</b>		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
<b>Pengertian</b>	<p>Teknik <i>Effleurage</i> adalah tindakan mengusap abdomen secara lembut, perlahan dan seirama dengan pernapasan saat terjadi kontraksi, yang digunakan untuk mengganggu perhatian ibu supaya tidak fokus pada saat kontraksi terjadi. Teknik pijat ini merangsang untuk melepaskan endorphin yang berfungsi sebagai pereda rasa sakit dan menciptakan perasaan nyaman. Selain itu, pijat merangsang serabut aferen sensoris di kulit yang dapat mempengaruhi tubuh dan pikiran manusia.</p>		
<b>Tujuan</b>	<p>Digunakan untuk meningkatkan sirkulasi darah, menghangatkan otot abdomen &amp; meningkatkan relaksasi fisik dan mental.</p>		
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dengan kecemasan</li> <li>2. Pasien yang mengalami nyeri</li> </ol>		
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>PERSIAPAN</b></p> <p>A. Alat&amp; Bahan</p> <p style="padding-left: 20px;">Baby oil &amp; tissue</p> <p>B. Pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan maksud &amp; tujuan tindakan</li> <li>2. Inform consent</li> <li>3. Atur posisi pasien senyaman mungkin baik dalam posisi terlentang / miring kiri</li> </ol> <p>B. Lingkungan</p> <p style="padding-left: 20px;">Atur lingkungan pasien agar pasien tetap tenang dan nyaman</p> <p><b>PELAKSANAAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan sebelum kontak dengan dan melakukan tindakan kepada klien</li> </ol>		



	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Posisikan klien dengan posisi miring kiri dengan kaki kanan <i>flexi</i>, pada waktu timbul kontraksi</li> <li>3. Tuangkan <i>baby oil</i> sesuai dengan kebutuhan</li> <li>4. Letakkan kedua telapak tangan ujung –ujung jari diatas <i>simpisis pubis</i></li> <li>5. Bersama <i>inspirasi</i> pelan, usapkan kedua ujung-ujung jari dengan tekanan yang ringan, tegas, konstan kesamping <i>abdomen</i>, mengelilingi samping <i>abdomen</i> kearah <i>fundus uteri</i></li> <li>6. Setelah sampai <i>fundus uteri</i> seiring dengan <i>ekspirasi</i> pelan-pelan usapkan kedua ujung-ujung jari tangan tersebut menuju perut bagian bawah diatas <i>simpisis pubis</i></li> <li>7. Lakukan gerakan itu berulang-ulang saat terjadi his kurang lebih 2-3 menit.</li> <li>8. Bersihkan sisa baby oil dengan menggunakan handuk/ tissue</li> </ol>
<b>INDIKATOR PENCAPAIAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien merasa nyaman</li> <li>2. Klien merasa tenang dan rileks</li> </ol>
<b>SUMBER</b>	<p>Dubey &amp; Lata. 2015. <i>Self-Convorting Techniques and Non-Pharmacologic Methods to Reliefe Pain During Labor. International Journal of Science and Research, Volume 6 Isuue 1, January 2017</i></p>

## Lampiran 15

	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b> <b>TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI</b> <b>JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES</b> <b>MALANG</b>		
	No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
<b>Pengertian</b>	<p>Teknik Genggam Jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah dilakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan genggam jari tangan dan aliran tubuh manusia yang dapat mengurangi nyeri. Titik-titik refleksi pada tangan memberikan rangsangan secara refleks (spontan) pada saat genggam. Dalam keadaan relaksasi secara alamiah akan memicu pengeluaran hormon endorfin, hormon ini merupakan analgesik alami dari tubuh sehingga nyeri akan berkurang</p>		
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Pasien dengan kecemasan</li> <li>3. Pasien yang mengalami nyeri</li> </ol>		
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas</li> <li>2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam</li> <li>3. Memberi perasaan yang nyaman pada tubuh</li> <li>4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi</li> <li>5. Melancarkan aliran dalam darah</li> </ol>		
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>PERSIAPAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>A. Pasien/ klien             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan maksud &amp; tujuan tindakan</li> <li>2. Inform consent</li> <li>3. Atur posisi pasien nyaman mungkin baik dalam posisi terlentang / miring kiri</li> </ol> </li> <li>B. Lingkungan             <p>Atur lingkungan nyaman dan setenang mungkin agar pasien/ klien mudah berkonsentrasi.</p> </li> </ol> <p><b>PELAKSANAAN</b></p> <p>Waktu yang dibutuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik genggam jari yaitu <math>\geq 10</math> menit. Pasien</p>		

	<p>di minta untuk mempraktikkan teknik genggam jari selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak 3 kali.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan</li> <li>3. Perawat meminta pasien untuk merilekskan pikiran kemudian motivasi pasien</li> <li>4. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik genggam jari</li> <li>5. Bantu posisi pasien senyaman mungkin dan bersikap tetap tenang</li> <li>6. Genggam Jari mulai dari ibu jari dan seterusnya selama 2-5 menit. Anda dapat memulai dengan tangan manapun</li> <li>7. Tarik nafas dalam-dalam (ketika menarik nafas, hiruplah bersama rasa harmonis, damai, nyaman, dan kesembuhan)</li> <li>8. Hembuskanlah nafas perlahan, dan lepaskan dengan teratur (ketika menghembuskan nafas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan semua perasaan-perasaan yang mengganggu pikiran dan bayangkan masalah- masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran kita)</li> <li>9. Rasakan getaran atau rasa sakit keluar dari setiap ujung jari- jari tangan</li> <li>10. Sekarang pikirkan perasaan- perasaan yang nyaman dan damai, sehingga anda hanya focus pada perasaan yang nyaman dan damai saja</li> <li>11. Lakukan cara diatas beberapa kali pada jari tangan yang lainnya</li> <li>12. Dokumentasi respon pasien</li> <li>13. Mencuci tangan</li> </ol>
<b>EVALUASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan</li> <li>2. Tanyakan apakah ada perubahan yang lebih baik dari sebelumnya (cemas berkurang, nyeri mereda, perasaan pasien lebih nyaman dan tenang), dan</li> </ol>

	3. Observasi ekspresi wajah apakah masih ada tergambar perasaan kurang nyaman
<b>SUMBER</b>	Ma'rifah, A.R. 2015. Efektivitas Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. Artikel Penelitian. JKA. 2015; 2(1): 63-67

## Lampiran 16

**TABULASI DATA RESPONDEN PENELITIAN 2019**  
**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**DIBERIKAN TEKNIK *EFFLEURAGE***

No	Jenis Kelamin	Usia	Suku	Pendidikan	Riwayat SC	Pengalaman Mengatasi Nyeri	Kehamilan
E1	Perempuan	40	Jawa	SD	-	Istirahat & Tidur	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
E2	Perempuan	19	Jawa	SMA	-	Bawa Puskesmas	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E3	Perempuan	28	Jawa	SMA	-	Obat Medis	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
E4	Perempuan	14	Jawa	SD	-	Obat Medis	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E5	Perempuan	24	Jawa	S1	-	Istirahat & Tidur	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E6	Perempuan	18	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E7	Perempuan	33	Jawa	SD	-	Obat Medis	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
E8	Perempuan	20	Jawa	SMA	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E9	Perempuan	30	Jawa	D3	-	Bawa Puskesmas	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
E10	Perempuan	26	Jawa	SMA	-	Bawa Puskesmas	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E11	Perempuan	P	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>

E12	Perempuan	35	Jawa	SD	-	-	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
E13	Perempuan	40	Jawa	SMA	-	Obat Medis	G <sub>2</sub> P <sub>2002</sub> Ab <sub>000</sub>
E14	Perempuan	20	Jawa	SMA	-	Istirahat & Tidur	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
E15	Perempuan	18	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>

**TABULASI DATA RESPONDEN PENELITIAN 2019**  
**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**  
**DIBERIKAN TEKNIK GENGAM JARI**

<b>No</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Usia</b>	<b>Suku</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Riwayat SC</b>	<b>Pengalaman Mengatasi Nyeri</b>	<b>Kehamilan</b>
G1	Perempuan	14	Jawa	SD	-	Bawa Puskesmas	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G2	Perempuan	24	Jawa	S1	-	Obat Medis	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
G3	Perempuan	19	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G4	Perempuan	25	Jawa	D3	-	Istirahat & Tidur	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G5	Perempuan	20	Jawa	SMA	-	Istirahat & Tidur	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G6	Perempuan	16	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G7	Perempuan	16	Jawa	SD	-	Bawa Puskesmas	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G8	Perempuan	35	Jawa	SD	-	Bawa Puskesmas	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
G9	Perempuan	20	Jawa	SMA	-	Obat Medis	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G10	Perempuan	24	Jawa	SMA	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>

G11	Perempuan	35	Jawa	SD	-	Obat Medis	G <sub>2</sub> P <sub>1001</sub> Ab <sub>000</sub>
G12	Perempuan	40	Jawa	SD	-	Obat Medis	G <sub>3</sub> P <sub>2002</sub> Ab <sub>000</sub>
G13	Perempuan	25	Jawa	SMA	-	Obat Medis	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G14	Perempuan	20	Jawa	SMP	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>
G15	Perempuan	24	Jawa	SMA	-	-	G <sub>1</sub> P <sub>0000</sub> Ab <sub>000</sub>



Lampiran 17

**TABULASI DATA KHUSUS RESPONDEN PENELITIAN 2019**  
**LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN**  
**TINGKAT NYERI RESPONDEN TEKNIK *EFFLEURAGE***

Kode	Sebelum Intervensi <i>Effleurage</i>			Sesudah Intervensi <i>Effleurage</i>			Rata - rata Penurunan
	10' (1)	10' (2)	10' (3)	10' (1)	10' (2)	10' (3)	
E1	8	9	9	5	5	4	4
E2	9	9	9	6	6	5	5
E3	9	9	9	7	5	4	5
E4	8	9	9	6	6	4	4
E5	8	9	9	5	4	5	3
E6	6	8	8	4	5	4	2
E7	8	9	9	6	5	4	4
E8	7	8	8	4	4	3	4
E9	8	9	9	4	4	5	3
E10	8	8	9	6	5	4	4

E11	8	9	9	6	5	4	<b>4</b>
E12	8	9	9	4	4	5	<b>3</b>
E13	7	8	8	5	5	3	<b>4</b>
E14	7	8	9	4	4	4	<b>3</b>
E15	8	9	9	4	4	4	<b>4</b>
Mean	<b>7,8</b>	<b>8,6</b>	<b>8,8</b>	<b>5</b>	<b>4,7</b>	<b>4,1</b>	<b>3,7</b>
Mix	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	
Max	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	
Modus	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
Median	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	

**TABULASI DATA KHUSUS RESPONDEN PENELITIAN 2019**  
**LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN**  
**TINGKAT NYERI RESPONDEN TEKNIK GENGAM JARI**

Kode	Sebelum Intervensi Genggam Jari			Sesudah Intervensi Genggam Jari			Rata - rata Penurunan
	10' (1)	10' (2)	10' (3)	10' (1)	10' (2)	10' (3)	
G1	8	9	9	8	7	7	1
G2	8	9	9	6	7	7	1
G3	8	8	9	6	7	8	0
G4	8	9	9	7	6	7	1
G5	7	8	8	7	7	7	0
G6	8	8	8	7	7	6	2
G7	8	7	8	6	7	6	2
G8	8	8	8	7	6	7	1
G9	7	7	8	7	6	6	1
G10	8	8	8	7	7	6	2
G11	9	9	9	8	8	8	1

G12	8	8	7	7	7	6	2
G13	8	9	9	7	7	7	1
G14	7	8	9	6	7	7	0
G15	9	9	9	8	8	8	1
Mean	<b>7.9</b>	<b>8,2</b>	<b>8,4</b>	<b>6,9</b>	<b>6,9</b>	<b>6,8</b>	<b>1</b>
Mix	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
Max	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
Modus	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	
Median	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	

## Lampiran 18

**HASIL ANALISIS STATISTIK DATA PENELITIAN**

## A. UJI K-S

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Pre Effleurage	Pre Genggam Jari	Post Effleurage	Post Genggam Jari
N		15	15	15	15
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	7.80	7.93	4.07	6.87
	Std. Deviation	.775	.594	.594	.743
Most Extreme Differences	Absolute	.335	.345	.345	.238
	Positive	.265	.322	.345	.229
	Negative	-.335	-.345	-.322	-.238
Kolmogorov-Smirnov Z		1.298	1.335	1.335	.921
Asymp. Sig. (2-tailed)		.069	.057	.057	.364
a. Test distribution is Normal.					

B. UJI T-PAIRED *EFFLEURAGE***Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Effleurage	7.80	15	.775	.200
Post Effleurage	4.07	15	.594	.153

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre Effleurage & Post Effleurage	15	.497	.059

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Effleurage - Post Effleurage	3.733	.704	.182	3.344	4.123	20.546	14	.000

C. UJI T-PAIRED GENGAM JARI

**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Genggam Jari	7.93	15	.594	.153
Post Genggam Jari	6.87	15	.743	.192

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre Genggam Jari & Post Genggam Jari	15	.464	.081

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre Genggam Jari - Post Genggam Jari	1.067	.704	.182	.677	1.456	5.870	14	.000

## D. UJI T-INDEPENDENT

**Group Statistics**

VAR00001		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Data	Effluerage	15	4.07	.594	.153
	Genggam Jari	15	6.87	.743	.192


**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Data	Equal variances assumed	1.576	.220	-11.401	28	.000	-2.800	.246	-3.303	-2.297
	Equal variances not assumed			-11.401	26.696	.000	-2.800	.246	-3.304	-2.296


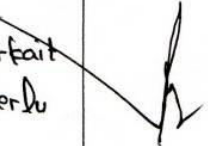






## Lampiran 19

**LEMBAR KONSULTASI**



Nama : Eka Oktafia  
 NIM : 1501460010  
 Pembimbing : Joko Pitoyo, S.Kp., M.Kep  
 Judul : EFEKTIVITAS ANTARA TEKNIK EFFLEURAGE DAN GENGAM JARI TERHADAP TINGKAT NYERI PALA

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	5 / 9 / 18	<p>Acc judul</p> <p>Revisi: Revisi Judul, Revisi Relaksasi Eff &amp; T Genggam Jari</p> <p>Konsep Pembimbing 2,</p>	
2	1 / 10 / 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi BAB I dengan tujuan</li> <li>- Hal-hal yang tidak terkait dengan variable tidak perlu dicantumkan.</li> <li>- tambahkan dengan jurnal tujuan penelitian</li> <li>- Susun Bab II &amp; III, termasuk kerangka konsep &amp; Definisi operasional.</li> </ul>	
3	15 / 10 / 18	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latar Belakang masalah yang terkait dengan 2 variabel saja.</li> <li>- Data penelitian di tempat penelitian yang terkait dengan nyeri, effleurage &amp; genggam jari.</li> </ul>	




<p>1/</p> <p>1E/11 '18</p>	<p>jumlah responden, &amp; angka persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Daftar pustaka lihat 1 spasi untuk judul &amp; 2 spasi antar judul</li> <li>- Lanjutkan untuk BAB iii</li> <li>- Tambahkan secara lengkap mengenai kata pengantar, Daftar isi, pedoman instrumen, POA, lembar</li> <li>- Perbaiki kerangka konsep &amp; Definisi operasional</li> <li>- Tambahkan data untuk sampel</li> <li>- Penulisan Daftar pustaka di perbaiki &amp; di lengkapi</li> </ul>	  
<p>19/11 '18</p>	<p>Acc Ujian Prop</p>	
<p>9/5 '19</p>	<p>Buat kerangka awal Gabi bentuk skripsi kata pengantar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Daftar Pustaka &amp; Lembar</li> </ul> <p>Perbaiki kerangka dengan hasil dan fokus pada R konsep</p>	





15/19 5	- Abstrak pada kata kunci kala I persalinan dihilangkan	✓
	Acc Qiam Hasil	
20/19 6	Acc Revisi Semhas	✓




## LEMBAR KONSULTASI



Nama : Eka Oktafia  
 NIM : 1501460010  
 Pembimbing : Eddi Sudjarwo, M. Kep  
 Judul :

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	6 / 18 / 9	1. Mencari literatur jurnal untuk menemukan masalah 2. Bimbingan mencari literatur di e-perpusnas.	
2.	26 / 18 / 9	1. Acc Judul Efektifitas teknik effleurage dan genggam jari terhadap tingkat nyeri pada pasien kala I persalinan 2. Susun Bab I, II & III	
3.	25 / 18 / 10	1. Perbaiki Bab I bagian Latar Belakang, persingkat hanya 5 paragraf saja berisi : masalah, Etiologi, justifikasi, prevalensi & solusi yang ditawarkan. 2. Sumber di Bab II di tulis semua di akhir paragraf	

4.	30 / 18 / 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsul BAB iii</li> <li>- Perbaiki kerangka konsep dan Definisi Operasional</li> </ul>	
5.	21 / 18 / 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konsul Revisi BAB iii</li> <li>- Lengkapi semua lampiran</li> <li>- konsul Instrumen dan Lembar Pedoman observasi</li> <li>- konsul revisi kerangka konsep</li> <li>- revisi definisi operasional</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Ace</u> <u>uzman</u> <u>proyokan</u></p>	
6.	9 / 19 / 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi Bab iv pembahasan</li> </ul>	
7.	14 / 19 / 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dalam Pembahasan tambahkan referensi minimal 5 jurnal</li> <li>- Buat cara penulisan Pembahasan : Fakta, Teori &amp; Asumsi Penediti</li> </ul>	

8	16/19 /5	Muti Ayu Jurnal Riset Kendang Kerbelasan	
		Ace Ugiu Korie Perlahan	
		Ace Revisi Jurnal Koral Perencanaan	

## Lampiran 20

## Daftar Riwayat Hidup

---

### (*Curriculum Vitae*)



#### A. PERSONAL DATA

---

- |    |                       |   |  |
|----|-----------------------|---|--|
| 1. | Nama Lengkap          | : | Eka Oktafia  |
| 2. | Tempat, Tanggal Lahir | : | Malang, 14 Oktober 1997  |
| 3. | Jenis Kelamin         | : | Perempuan  |
| 4. | Agama                 | : | Islam  |
| 5. | Alamat                | : | Jl Sidomoro Rt 2 Rw 2, Kota<br>Kepanjen, Malang-Jawa Timur     |
| 6. | Status                | : | Belum menikah  |
| 7. | Telepon               | : | 083835992080   |
| 8. | Alamat E-mail         | : | <a href="mailto:ekaokta919@gmail.com">ekaokta919@gmail.com</a> |

#### B. EDUCATION

---

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>2015 - 2019</b> | <b>Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang</b><br>Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan<br>Malang |
| <b>2012 – 2015</b> | <b>SMA Negeri 1 Pagak</b><br>Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam   |
| <b>2009 – 2012</b> | <b>SMP Negeri 1 Kepanjen</b>   |
| <b>2003 – 2009</b> | <b>SD Negeri Ardirejo 04</b>   |
| <b>2001 – 2003</b> | <b>TK Muslimat NU Ardirejo Kepanjen Malang</b>   |

#### C. TRAINING EXPERIENCE

---

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>2016</b> | Pelatihan BCLS ( <i>Basic Cardiac Life Support</i> ) di Palang Merah Indonesia Kota Malang |
|-------------|--|