

## ABSTRAK

*Efektifitas Antara Teknik Effleurage Dan Teknik Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Kala I Persalinan Di Ruang Cempaka RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.* Eka Oktafia (2019). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama Joko Pitoyo, S.Kp.M. Kep. Pembimbing pendamping Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns. M.Kep

**Kata Kunci:** Tingkat Nyeri, *Teknik Effleurage*, *Teknik Relaksasi Genggam Jari*

Masalah yang sering timbul saat persalinan adalah nyeri yang ditimbulkan akibat kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Salah satu tindakan mandiri keperawatan untuk manajemen nyeri secara non-farmakologis adalah *effleurage dan relaksasi genggam jari*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan *effleurage dan relaksasi genggam jari* pada pasien yang mengalami kala I persalinan di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Penelitian ini sudah dilakukan uji kelayakan etik sebelum uji hasil. Desain penelitian menggunakan metode *quasy eksperimental* dengan rancangan *Non Equivalent Control Grup*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah responden 30 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji t berpasangan dan uji t tidak berpasangan dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri sebelum tindakan *effleuarage* adalah 7,80 dan sesudah teknik *effleurage* menjadi 4,07 sedangkan tingkat nyeri sebelum relaksasi genggam jari adalah 7,93 dan sesudah relaksasi genggam jari menjadi 6,87. Hasil uji statistik *paired t-test* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah *effleurage dan relaksasi genggam jari* dari tingkat nyeri dengan  $p\text{-value}=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan pada uji statistik *independent t-test* menunjukkan bahwa terdapat penurunan yang bermakna terhadap tingkat nyeri sesudah *effleurage dan relaksasi genggam jari* dengan  $p\text{-value}=0,000$  ( $p<0,05$ ). Dengan demikian teknik *effleurage* dan teknik genggam jari dapat menjadi referensi dan intervensi keperawatan dalam penanganan pasien kala I persalinan. Teknik *effleurage* menurunkan tingkat nyeri lebih besar dibandingkan dengan teknik relaksasi genggam jari.

## ABSTRACT

*The Effectiveness of The Effleurage Technique And Finger Hand Technique On The Level Of Pain In First Time Delivery Patients In RSUD Ngudi Waluyo Wlingi*". Eka Oktafia (2019). Essay. Study Program Profesional Bachelor of Nursing Malang, Department of Nursing, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Main counselor Joko Pitoyo, S.Kp., M.Kep, Supervising counselor Eddi Sudjarwo, S.Kep. Ns. M.Kep

**Keywords:** *Pain Level, effleurage technique, finger hand technique*

The mostly problem during labor is pain caused by uterine contractions and cervical dilatation. One of the nursing self-care actions for non-pharmacological pain management is *effleurage technique, finger hand tehniqe*. This study aims to determine the differences of pain level before and after *effleurage technique, finger hand technique* in patients which is first time delivery patients at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. This research has been done ethical clearance test before result test. This study used *quasy-experiment with Non Equivalent Control Grup design approaching. It sample were 30 people which divide in two group using purposive sampling technique. This study used paired t-test and unpaired t-test with  $\alpha = 0,05$* . The results showed the level of pain before *effleurage technique* was 7,80 and after *effleurage technique* to 4,07 where as the pain level before *finger hand tehniqe* was 7,93 and after *finger hand technique relaxation* to 6,87. The result of paired t-test statistic shows there are significant differences before and after *effleurage technique, finger hand technique* of pain level with  $p\text{-value}=0,000$  ( $p<0,05$ ) and the result of independent t-test statistic shows there are a significant decrease in the level of pain after *effleurage technique* and *finger hand technique* with  $p\text{-value}=0,000$  ( $p<0,05$ ). This *effleurage technique* and *finger hand tehniqe* can be a reference and nursing intervention in the treatment of postoperative patients, especially during labor. *However,effleurage technique is more higher in lowering pain level than finger hand technique.*