

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Efektifitas *Abdominal Binder* Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post Operasi Section Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo” yang dilaksanakan pada 28 Januari – 1 April 2019 dapat disimpulkan bahwa :

1. Proses penyembuhan luka setelah penggunaan *Non-elastis Abdominal Binder* pada pasien *post operasi sectio caesarea* pada penelitian ini tidak efisien. Terdapat sebagian besar responden yang menunjukkan skor luka baik dan sebagian kecil responden menunjukkan skor luka cukup baik. Berdasarkan hal ini, *Non-elastis Abdominal Binder* dapat digunakan selama proses penyembuhan luka pada pasien *post operasi section caesarea*.
2. Proses penyembuhan luka setelah penggunaan *Elastis Abdominal Binder* pada pasien *post operasi section caesarea* pada penelitian ini tidak efisien. Terdapat sebagian besar responden yang menunjukkan skor luka baik dan sebagian kecil responden yang menunjukkan skor luka cukup baik. Keunggulan dari penggunaan *Elastis Abdominal Binder* adalah memberikan kenyamanan dengan menurunkan tingkat nyeri dan meningkatkan mobilisasi pada pasien.

3. Berdasarkan penelitian ini, *Non-elastis Abdominal Binder* dan *Elastis Abdominal Binder* tidak ada perbedaan terhadap proses penyembuhan luka. Keduanya berfungsi sebagai alat fiksasi abdomen yang memiliki efek kompresi dan membantu dalam mempercepat proses penyembuhan luka yang berasal dari factor eksternal. Dalam proses penyembuhan luka melibatkan multifactor, yaitu (1) usia (2) nutrisi (3) aktivitas (4) psikososial. Multifactor ini merupakan suatu factor internal yang bekerja mendalam di dalam sistem tubuh.

Dalam penelitian ini, tidak ada perbedaan antara *Non-elastis Abdominal Binder* dan *Elastis Abdominal Binder* secara statistik, tetapi *Elastis Abdominal Binder* memberikan kenyamanan dengan menurunkan tingkat nyeri pada saat responden melakukan mobilisasi seperti berjalan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang berjudul “Efektifitas *Abdominal Binder* Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo”, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Tempat Penelitian

a) Ruang Cempaka

Perawat dan bidan memberikan KIE mengenai manfaat dan kekurangan dalam menggunakan *abdominal binder* yang secara terus menerus dan faktor-faktor yang dapat memengaruhi proses penyembuhan luka seperti, usia, nutrisi, aktivitas, personal hygiene dan psikososial.

b) Poli Obgyn

Diharapkan untuk tetap melaksanakan tindakan rawat luka sesuai dengan prinsip steril dan angkat jahitan sesuai dengan SOP yang berlaku di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya di institusi mengenai efek *abdominal binder* terhadap proses penyembuhan luka.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menghubungkan variable lainnya, contohnya perbandingan proses penyembuhan luka pada pasien yang menggunakan *abdominal binder* dan yang tidak menggunakan, pengaruh *abdominal binder* terhadap mobilisasi dini pada pasien *post* operasi.