

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Faktor-Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Op Kanker Payudara di RSUD dr. Soedono Madiun” yang dilaksanakan pada 28 Januari – 15 Mei 2019 dapat disimpulkan bahwa:

1. Faktor-faktor internal kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD dr. Soedono Madiun menunjukkan hasil uji statistik yang signifikan yaitu pada faktor maturasi dengan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) 0,000 < \alpha (0,05)$  dan tingkat pendidikan dengan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) 0,000 < \alpha (0,05)$ .
2. Faktor-faktor eksternal kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD dr. Soedono Madiun menunjukkan hasil uji statistik yang signifikan yaitu faktor dukungan sosial dengan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) 0,001 < \alpha (0,05)$ .
3. Ada hubungan antara faktor-faktor internal dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD dr. Soedono Madiun dengan hasil analisa uji statistik uji menunjukkan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) 0,001 < \alpha (0,05)$  yang berarti  $H_1$  diterima. Faktor internal memiliki hasil  $\rho$  0.664, dapat disimpulkan bahwa faktor internal mempunyai kekuatan hubungan yang kuat dengan tingkat kecemasan.
4. Ada hubungan antara faktor-faktor eksternal dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD dr. Soedono Madiun dengan hasil analisa uji statistik menunjukkan nilai  $\text{sig}(2\text{-tailed}) 0,010 < \alpha (0,05)$  yang berarti  $H_1$  diterima. Faktor eksternal memiliki hasil  $\rho$  0.505, dapat disimpulkan bahwa faktor eksternal mempunyai kekuatan hubungan yang sedang dengan tingkat kecemasan.

5. Faktor internal mempunyai hubungan yang lebih kuat daripada faktor eksternal dengan tingkat kecemasan pada pasien pre op kanker payudara di RSUD dr. Soedono Madiun.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Perawat RS dr. Soedono Madiun**

Hasil penelitian ini bagi perawat dapat dijadikan informasi dan dapat mengimplementasikan untuk pemberian asuhan keperawatan pada pasien pre operasi kanker payudara di rumah sakit sehingga dapat meningkatkan pelayanan yang bermutu. Dan diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat untuk mengetahui dan menambah pengetahuan cara mengukur tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi. Serta dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk meningkatkan informasi tentang faktor-faktor internal dan eksternal dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang akan menjalani operasi. Hasil penelitian ini dapat membantu pengobatan yang lebih efektif kedepannya untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

- a. Diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi mahasiswa dalam keterampilan praktek klinik dalam hal pemberian tindakan keperawatan pada pasien pre operasi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan klien pre operasi.
- b. Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan referensi untuk meningkatkan informasi tentang faktor-faktor internal dan eksternal dengan tingkat kecemasan pada pasien kanker payudara yang akan menjalani operasi.

- c. Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan diskusi sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi terutama pada pasien yang memiliki penyakit.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Diharapkan dapat memberikan metode atau terapi untuk mengatasi pasien yang mengalami tingkat kecemasan yang berat dan dapat memberikan edukasi pengetahuan tentang kanker payudara beserta penyebab dan komplikasinya karena hampir seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan dan informasi yang rendah.