

ABSTRAK

Perbedaan Waktu Pemulihan Pernapasan Dan Saturasi Oksigen Post Operasi Dengan Anestesi Umum Antara Pasien Perokok Dan Bukan Perokok Di Ruang Pemulihan RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Novia Nur Laila (2019). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama Lenni Saragih, SKM, M.Kes. Pembimbing pendamping Maria Diah C. T, M.Kep, Sp. KMB.

Kata Kunci: Anestesi Umum, Waktu Pemulihan Pernapasan, Waktu Pemulihan Saturasi Oksigen, Perokok, Bukan Perokok.

Gangguan pertukaran gas akibat penurunan faal paru dapat menghambat proses eliminasi zat anestesi inhalasi melalui ekhalasi paru. Merokok mengakibatkan perubahan struktur, fungsi saluran pernapasan, dan jaringan parenkim paru sehingga terjadi penurunan fisiologis paru. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan waktu pemulihan pernapasan dan saturasi oksigen post operasi dengan anestesi umum antara pasien perokok dan bukan perokok. Desain penelitian yang digunakan adalah studi komparatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden berjumlah 30 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok. Analisis penelitian menggunakan uji *Mann-Whitney* dengan $\alpha=0,05$. Rata-rata waktu pemulihan pernapasan perokok adalah 2 menit dan pada bukan perokok 1 menit. Sedangkan rata-rata waktu pemulihan saturasi oksigen perokok adalah 29 menit dan pada bukan perokok 18 menit. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan waktu pemulihan pernapasan antara pasien perokok dan bukan perokok dengan $p\text{-value}=0,550$, dan ada perbedaan waktu pemulihan saturasi oksigen antara pasien perokok dan bukan perokok dengan $p\text{-value}=0,045$. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan responden yang lebih homogen.

ABSTRACT

The Difference of Respiration and Oxygen Saturation Postoperative With General Anesthesia Recovery Time Between Smoker and Nonsmoker in RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Recovery Room. Novia Nur Laila (2019). Essay. Study Program Applied Bachelor of Nursing Malang, Department of Nursing, Health Polytechnic Kemenkes Malang, Main counselor Lenni Saragih, SKM, M.Kes., Supervising counselor Maria Diah C. T, M.Kep, Sp. KMB.

Keywords: General Anesthesia, Respiration Recovery Time, Oxygen Saturation Recovery Time, Smoker, Nonsmoker.

Disorders of gas exchange due to decreased pulmonary physiology can inhibit the process of eliminating inhalation anesthetics through pulmonary exhalation. Smoking causes changes in structure, function of the respiratory tract, and lung parenchymal tissue resulting in physiological decline of the lungs. This study aims to determine the differences in respiration and oxygen saturation postoperative with general anesthesia recovery time between smokers and nonsmokers. The research design used was a comparative study with a cross sectional approach using a purposive sampling technique. The respondents were 30 people and were divided into 2 groups. The study analysis used the Mann-Whitney test with $\alpha = 0.05$. The average recovery time of smokers is 2 minutes and 1 minute for nonsmokers. While the average recovery time for smoker oxygen saturation was 29 minutes and for nonsmokers 18 minutes. The results of statistical tests showed that there was no difference in respiration recovery time between smokers and nonsmokers with $p\text{-value} = 0.550$, and there was a difference in recovery time of oxygen saturation between smokers and nonsmokers with $p\text{-value} = 0.045$. Recommendations for future researchers to continue this research with more homogeneous respondents.