

**Pengaruh *Cold Pack* Terhadap Skala Nyeri Post Operasi *Open Reduction Internal Fixation* Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah
Di RSUD Ngudi Waluyo Kabupaten Blitar**

Ayu Fatmasari, Sugianto Hadi, Taufan Arif

Poltekkes Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan

Email: afatmasari97@gmail.com

Abstrak

Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas tulang biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Nyeri merupakan keluhan paling umum pada pasien fraktur. Salah satu prosedur untuk menangani fraktur adalah ORIF. Salah satu intervensi yang dapat mengurangi nyeri post ORIF adalah pemberian *cold pack*. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh *cold pack* terhadap skala nyeri post operasi ORIF pada pasien fraktur ekstremitas bawah. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment with pretest posttest control group design*. Jumlah sampel sebanyak 40 pasien terdiri dari 20 pasien kelompok perlakuan dan 20 pasien kelompok kontrol. Hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata skala nyeri terhadap kelompok perlakuan sebelum diberikan *cold pack* adalah 6,3 sedangkan pada kelompok kontrol sebelum diobservasi adalah 6,25. Pada kelompok perlakuan setelah diberikan *cold pack* rata-rata skala nyeri 3,25 sedangkan pada kelompok kontrol setelah diobservasi yaitu rata-rata skala 5. Skala nyeri setelah intervensi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol memiliki perbedaan signifikan dengan nilai $p < 0,000 < \alpha (0,05)$. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemberian *cold pack* dapat mengurangi skala nyeri pada pasien post ORIF ekstremitas bawah. Rekomendasi dari hasil penelitian adalah *cold pack* dapat dijadikan sebagai tindakan keperawatan non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri.

Kata kunci : nyeri, *cold pack*, ORIF, ekstremitas bawah

***The Influence of Cold Pack on the Pain Scale Post Surgery Open Reduction
Internal Fixation to Patients with Low Extremity Fracture in RSUD Ngudi
Waluyo Blitar District***

Ayu Fatmasari, Sugianto Hadi, Taufan Arif

Polytechnic Health Ministry of Malang Department of Nursing

Email: afatmasari97@gmail.com

Abstract

Fracture is a break of continuity of bone, usually caused by trauma or physical exertion. Pain is the most common complaint in patients with fracture. One procedure to handling fracture is ORIF. One of the interventions that can reduce pain post ORIF is giving cold pack. The purpose of this research was to explain the influence cold pack on the pain scale post ORIF to patients with low extremity. Researched design used is quasy experiment with pretest posttest control group design. The number of samples was 40 patients consisting of 20 patients in the experiment group and 20 patients in the control group. The results showed that the average pain scale for the treatment group before being given cold pack was 6.3 while in the control group it was 6.25. In the treatment group after being given cold pack the average pain scale was 3.25 while in the control group after observation, the average scale was 5. The scale of pain after the intervention of the treatment group and the control group had a significant difference with a value of $p 0,000 < \alpha (0,05)$. This study can conclude that giving cold pack can reduce the pain scale in patients post ORIF with low extremity fracture. The recommendations from the research results are cold packets which can be used as non-pharmacological nursing actions to reduce pain scale.

Keyword: *pain, cold pack, ORIF, low extremity*