

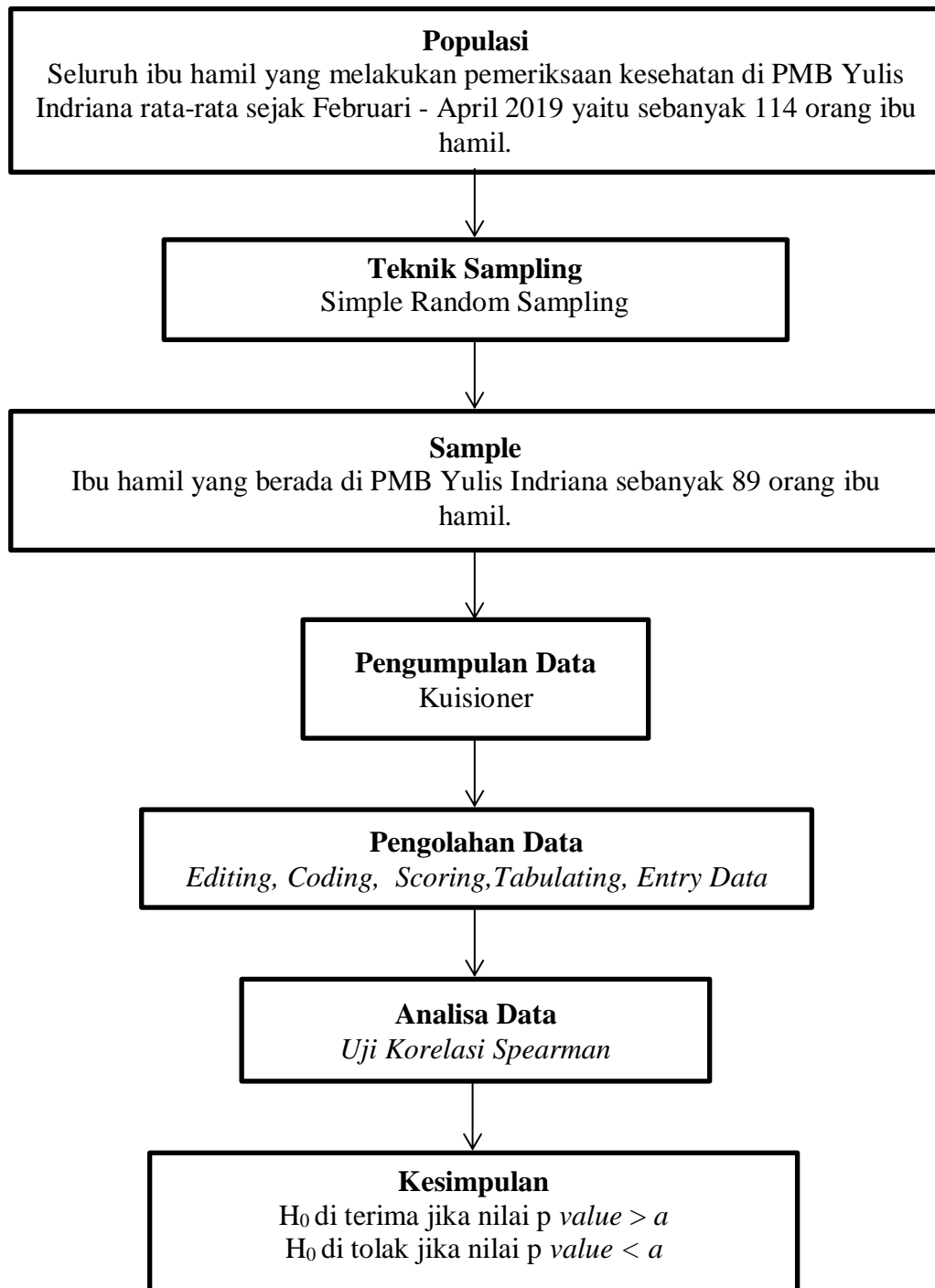
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi. Sedangkan pendekatan penelitian yang digunakan pada penelitian ini menggunakan pendekatan *crosssectional* yaitu penelitian yang dilakukan pada satu waktu dan satu kali, untuk mencari hubungan antara variabel independen (faktor resiko) dengan variabel independen (efek). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan di PMB Yulis Indriana.

3.2 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Suami Dengan Adaptasi Ibu Selama Kehamilan di PMB Yulis Indriana

3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling

3.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Yulis Indriana. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 114 orang ibu hamil.

3.3.2 Sampel

Sample dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang melakukan pemeriksaan di PMB Yulis Indriana. Untuk menentukan jumlah sampel dalam penelitian ini dilakukan penghitungan dengan menggunakan rumus *Slovin*.

$$n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang akan dijadikan subjek penelitian

N = Jumlah Populasi

e = Taraf signifikan atau batas toleransi kesalahan

Berdasarkan rumus di atas, besar sampel dalam penelitian ini sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + (N \times e^2)}$$

$$n = \frac{114}{1 + (114 \times (0,05)^2)}$$

$$n = \frac{114}{1 + 0,28}$$

$$n = \frac{114}{1,28}$$

$$n = 89$$

Setelah dilakukan perhitungan dengan jumlah populasi 114 orang ibu hamil, diperoleh jumlah sampel sebanyak 89 orang ibu hamil.

3.3.3 Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik simple random sampling. Untuk menentukan besarnya sampel setiap kelas maka dilakukan dengan alokasi proporsional agar sampel yang diambil lebih proporsional, hal ini dilakukan dengan menggunakan rumus slovin.

Tabel 3.1 Perhitungan jumlah sampel untuk masing-masing trimester

No	Trimester	Perhitungan	Jumlah Sampel
1.	Trimester 1	$n = \frac{89}{114} \times 34$	27
2.	Trimester 2	$n = \frac{89}{114} \times 39$	30
3.	Trimester 3	$n = \frac{89}{114} \times 41$	32
	Jumlah		89

3.4 Kriteria Populasi

3.4.1 Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi penelitian ini adalah :

- a. Ibu hamil primigravida/multigravida
- b. Ibu hamil yang tinggal dengan suami
- c. Ibu hamil yang memeriksakan kehamilan dengan suami
- d. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden penelitian

3.4.2 Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kehamilan tidak ditemani suami.

3.5 Variable Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu :

1. Variabel independen (bebas)

Variabel independen adalah variabel yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel dependen (terikat). Variabel ini juga dikenal dengan variabel bebas yaitu variabel yang dapat mempengaruhi variabel lain.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah dukungan suami.

2. Variabel dependen (tergantung)

Variabel dependen adalah variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel independen. Variabel independen dalam penelitian ini adalah adaptasi ibu selama kehamilan.

3.6 Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel berdasarkan karakteristik yang diamati, sehingga memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena (Alimul, 2011).

Adapun perumusan definisi operasional dalam penelitian ini diuraikan dalam tabel berikut ini :

Tabel 3.2 Definisi Operasional hubungan dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Indikator	Kategori
1.	Dukungan Suami	Dukungan suami pada ibu hamil adalah pemberian dukungan terhadap ibu baik secara fisik maupun psikologis seperti memberi semangat, nasihat, menemani ibu dalam melakukan	Kuisio ner	Ordinal	1. Dukungan Informasional 2. Dukungan Penilaian 3. Dukungan Instrumental 4. Dukungan Emosional	Dukungan Baik = 76% -100% Dukungan kurang baik = 26% - 75% Dukungan tidak baik = 0% - 25%

		pemeriksaan kehamilan dan membantu ibu dalam memenuhi kebutuhannya.				
2.	Adaptasi Ibu Hamil	Adaptasi adalah proses penyesuaian diri ibu hamil dari keadaan sebelum hamil ke keadaan saat hamil baik secara fisiologis dan psikologis.	Kuisi ner	Ordinal	1. Adaptasi Fisik 2. Adaptasi Psikologis	Adaptasi Baik = >62,5% Adaptasi kurang = <62,5%

3.7 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Yulis Indriana pada bulan April – Mei 2019.

3.8 Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner untuk mengumpulkan informasi mengenai dukungan suami dan adaptasi ibu selama kehamilan.

3.9 Uji Validitas dan Reliabilitas

3.9.1 Uji Validitas

Validitas adalah suatu indeks yang menunjukkan alat ukur itu benar-benar mengukur apa yang akan diukur (Notoatmodjo, 2010). Pada penelitian ini uji validitas instrumen menggunakan *Pearson Product Moment*. Hasil untuk melihat valid atau tidaknya instrumen maka nilai r hitung dibandingkan dengan r_{tabel} dimana taraf signifikan yang digunakan adalah 5%. Instrumen valid jika $r_{hitung} > r_{tabel}$ dan tidak valid jika $r_{hitung} < r_{tabel}$. Dengan r_{tabel} pada uji validitas dengan 10 responden yaitu 0,635.

Setelah dilakukan uji validitas kuesioner tentang dukungan suami dari 35 pertanyaan terhadap 10 responden. Diperoleh hasil terdapat 22

pertanyaan valid dalam kuesioner tersebut. Dengan demikian pertanyaan yang tidak valid dapat dibuang atau dihilangkan. Untuk kuesioner dukungan suami menentukan jumlah pertanyaan sebanyak 20 pertanyaan, sehingga terdapat 2 pertanyaan yang dihapuskan.

Sedangkan untuk kuesioner adaptasi ibu hamil dari 35 pertanyaan yang telah diujikan kepada 10 responden, terdapat 20 pertanyaan yang dikatakan valid. Sehingga untuk pertanyaan yang tidak valid dapat dibuang atau dihilangkan.

3.9.2 Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah kesamaan hasil pengukuran apabila pengukuran tersebut dilaksanakan kepada orang yang berbeda dan dalam waktu yang berbeda. Pada penelitian ini, untuk menguji reliabilitas kuesioner menggunakan *cronbach's alpha*. Untuk mendapatkan uji reliabilitas dapat dilakukan dengan membandingkan nilai r_{hasil} dengan r_{tabel} . Dengan nilai r_{hasil} adalah nilai *alpha* dimana nilai $r_{\text{alpha}} > r_{\text{tabel}}$ maka pertanyaan tersebut dinyatakan reliabel. Dimana nilai dari r_{tabel} yaitu 0,635. Dari hasil uji coba reliabilitas pada kuesioner dukungan suami diperoleh hasil $r_{\text{alpha}} = 0,875$, maka dapat disimpulkan bahwa $r_{\text{alpha}} > r_{\text{tabel}}$ yang artinya kuesioner dikatakan reliabel. Sedangkan pada kuesioner adaptasi kehamilan di peroleh hasil $r_{\text{alpha}} = 0,863$, maka dapat disimpulkan bahwa $r_{\text{alpha}} > r_{\text{tabel}}$ yang artinya kuesioner dikatakan reliabel.

3.10 Tahap Pengumpulan Data

Tahap pengumpulan data dilakukan pertama kali yaitu dengan mendapatkan ijin dari Poltekkes Malang dan kemudian diserahkan ke tempat penelitian.

Secara garis besar penelitian ini menggunakan 2 tahap pengumpulan data, yaitu :

3.10.1 Tahap Persiapan

Sebelum melakukan penelitian, peneliti melakukan proses perijinan yang diperlukan untuk menjamin legalitas penelitian dari Poltekkes Malang, Ikatan Bidan Indonesia cabang kota Malang dan PMB Yulis Indriana untuk melakukan studi pendahuluan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan adaptasi ibu hamil selama kehamilan. Setelah itu meminta surat perijinan pengambilan data untuk melegalkan data yang akan diambil.

3.10.2 Tahap Pelaksanaan

Peneliti bertemu calon responden di tempat penelitian. Mengingat teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling yaitu mengambil ibu hamil yang sesuai dengan kehendak peneliti.

Prosedur pengumpulan data :

- a. Melakukan pendekatan pada calon responden sesuai dengan kriteria inkuisi dan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian.
- b. Setelah responden setuju untuk berpartisipasi menjadi responden, maka peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan penandatanganan surat persetujuan (informed consent).

- c. Meminta responden untuk mengisi kuesioner dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan.
- d. Memeriksa kuesioner yang telah diisi oleh responden.
- e. Mencatat hasil pada lembar pengumpulan data, kemudian melakukan pengolahan data.

3.11 Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini meliputi tahap – tahap :

3.11.1 Editing

Editing adalah pengecekan atau pengoreksian data yang telah terkumpul untuk menghindari kesalahan-kesalahan yang terdapat pada pencatatan dilapangan dan bersifat koreksi.

1.11.2 Coding

Pengkodingan dilakukan untuk merubah data dan memudahkan proses analisa, sebagai berikut :

Kode :

1) Dukungan Suami

- a. Dukungan baik : kode 3
- b. Dukungan kurang baik : kode 2
- c. Dukungan tidak baik : kode 1

2) Adaptasi

- a. Adaptasi baik : kode 1
- b. Adaptasi kurang : kode 2

1.11.3 Scoring

Scoring checklist dikumpulkan, kemudian dilakukan pengolahan data dengan pemberian skor sesuai dengan alat ukur dan sesuai dengan kemampuan responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

a. Dukungan Suami

- 1) Dukungan baik : 76% - 100%
- 2) Dukungan kurang baik : 26% - 75%
- 3) Dukungan tidak baik : 0% - 25%

b. Adaptasi ibu

- 1) Adaptasi baik : > 62,5%
- 2) Adaptasi kurang : ≤ 62,5%

1.11.4 Memasukkan Data (*data entry*)

Yaitu memasukkan data pada kolom data dengan memakai program komputer untuk dilakukan pengolahan data.

1.11.5 Tabulating

Pada penelitian ini data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi yaitu penyusunan data mulai dari yang terkecil hingga yang terbesar untuk memudahkan dalam penyajian bentuk persentase, mudah dibaca dan mudah dipahami sebagai bahan informasi dengan menggunakan rumus berikut :

$$\text{Persentase (\%)} = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

f = Frekuensi

n = Jumlah responden

Interpretasi hasil dari perhitungan menurut Arikunto (2009)

dikategorikan sebagai berikut :

100% = Seluruh

76-99% = Hampir seluruh

51-75% = Sebagian besar

50% = Setengahnya

26-49% = Hampir setengahnya

1-25% = Sebagian kecil

0% = Tidak satupun

3.12 Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat.

1.12.1 Analisis Univariat

Menganalisa secara deskriptif dengan menghitung distribusi frekuensi tiap variabel penelitian yaitu karakteristik responden, variabel bebas dukungan suami dan variabel terikat adaptasi ibu selama kehamilan. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui gambaran dukungan suami dan adaptasi ibu selama kehamilan.

1.12.2 Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan pada dua variabel yang dianggap berhubungan atau berkorelasi (Notoatmodjo, 2010). Setelah data

diperoleh kemudian dianalisis menggunakan teknik statistik yaitu uji korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$). Uji korelasi *Spearman Rank* digunakan untuk menguji korelasi variabel bebas dengan variabel terikat yang mempunyai skala variabel sama-sama ordinal. Selain untuk menguji ada tidaknya hubungan antara variabel dengan nilai $\alpha = 0,05$, dalam uji keorelasi ini juga akan diketahui kekuatan korelasi (r) dan diketahui juga arah korelasi yaitu positif (+) atau negatif (-). Dikatakan memiliki korelasi atau hubungan yang bermakna jika nilai $p < 0,05$ dan tidak ada hubungan jika nilai $p > 0,05$.

Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi

Kategori	Tingkat Keeratan
0,00 – 0,199	Sangat rendah
0,20 – 0,399	Rendah
0,40 – 0,599	Sedang
0,60 – 0,799	Kuat
0,80 – 0,1000	Sangat kuat

3.13 Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian ini peneliti mengajukan izin kepada Institusi pendidikan yaitu Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang dan pemilik PMB Yulis Indriana, Amd. Keb di wilayah Simpang Kalpataru. Kemudian dilanjutkan dengan pengumpulan data kepada responden dengan melakukan observasi langsung menggunakan panduan *checlist* yang telah dibuat dan menekankan pada masalah etika yang meliputi:

1.13.1 *Ethical Clearance* (Komisi Etik)

Penelitian ini diharapkan dapat memenuhi persyaratan etik dan disetujui untuk dilaksanakan penelitian dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam komisi etik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.

1.13.2 *Informed Consent* (Lembar Persetujuan Peneliti)

Lembar persetujuan ini diberika kepada responden sebelum responden dilakukan observasi. Jika responden bersedia, maka responden diminta untuk tanda tangan di lembar persetujuan, namun jika responden tidak bersedia maka peneliti menghormati hak responden.

1.13.3 *Anonymity* (tanpa nama)

Kerahasiaan identitas responden dengan tidak mentumkan nama pada lembar pengumpulan data apabila responden merasa keberatan, sehingga pada lembar pengumpulan data hanya diberi kode.

1.13.4 *Confidentiality* (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang dikumpulkan dari responden dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu saja yang disajikan dalam hasil penelitian.