

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan dari hasil penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Suami dengan Adaptasi Ibu Selama Kehamilan Di PMB Yulis Indriana”.

51. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dukungan suami yang diberikan pada ibu hamil dalam beradaptasi dengan kehamilan di PMB Yulis Indriana yaitu hampir seluruh (89%) memberikan dukungan baik.
- b. Ibu yang mampu beradaptasi dengan kehamilan di PMB Yulis Indriana yaitu hampir seluruh (93%) ibu hamil mampu beradaptasi baik dengan kehamilannya.
- c. Berdasarkan hasil uji korelasi dengan menggunakan *Spearman* didapatkan p value = 0,002 dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$) sehingga nilai p value $< \alpha$ maka H_0 ditolak yang berarti bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan saran kepada suami untuk selalu memberikan dukungan kepada ibu hamil dalam beradaptasi dengan kehamilannya sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk lebih memperhatikan dukungan suami kepada ibu hamil. Dengan menyarankan suami untuk selalu mendampingi istri selama proses kehamilan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil tentang dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan.