

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Bayi Sehari-hari di Kelurahan Tlogomas Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang” dari 21 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik ibu nifas di Kelurahan Tlogomas wilayah kerja Puskesmas Dinoyo hampir seluruhnya umur responden dalam penelitian ini antara 20-35 tahun sebanyak 17 orang (80.95%), sebagian besar berpendidikan terakhir SMA sebanyak 12 orang (57.14%), dan sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 13 orang (61.90%)
- b. Gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan bayi sehari-hari di Kelurahan Tlogomas adalah hampir separuh responden sebanyak 10 orang (47.62%) memiliki pengetahuan yang baik.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti memberikan saran pada pihak yang terkait yaitu:

- a. Bagi Tenaga Kesehatan

Pengetahuan yang baik tentang perawatan bayi sehari-hari dapat dipengaruhi oleh peran petugas kesehatan khususnya bidan sebagai pemegang peran

promotif dalam membantu keberhasilan ibu dalam melakukan perawatan bayi sehari-hari dengan tepat. Bidan diharapkan lebih meningkatkan dalam pemberian KIE, penyuluhan, dan pemberian *leaflet* tentang perawatan bayi sehari-hari.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa lebih dikembangkan lagi terutama untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan yang sesuai dengan visi dan misi prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang yakni menjadi program studi vokasi kebidanan yang berkarakter unggul dalam pemberdayaan perempuan di keluarga, dan masyarakat. Berdasarkan Visi dan Misi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang maka dalam hal ini yang perlu dilakukan adalah berusaha untuk memberdayakan ibu untuk dapat mencari informasi tentang perawatan bayi sehari-hari dengan menggunakan android yang dimilikinya, karena dengan hal tersebut ibu akan mendapatkan tambahan pengetahuan tentang perawatan bayi sehari-hari.

c. Bagi Masyarakat Khususnya Ibu Nifas

Meskipun sudah hampir separuh ibu nifas dalam kategori pengetahuan yang baik dalam perawatan bayi sehari-hari namun masih ada beberapa ibu yang berada dalam kategori cukup dan kurang baik sehingga ibu harus tetap meningkatkan pengetahuannya. Selain itu juga ibu diharapkan untuk lebih aktif dalam mencari informasi mengenai perawatan bayi sehari-hari untuk menambah pengetahuan.

### **5.3 Rekomendasi**

Bagi peneliti berikutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya. Terdapat beberapa hal lain yang dapat dikaji dan dijadikan rekomendasi untuk peneliti selanjutnya selain gambaran pengetahuan yaitu menilai kemampuan ibu secara langsung dalam melakukan perawatan bayi sehari-hari. Terdapat rekomendasi lain yang dapat dikembangkan dari penelitian ini yaitu hubungan antara perawatan bayi sehari-hari dengan kejadian infeksi atau hubungan antara perawatan bayi sehari-hari dengan peningkatan berat badan bayi.