

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN BAYI SEHARI-HARI DI KELURAHAN  
TLOGOMAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
DINOYO KOTA MALANG**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:  
VILANDA DIAH AYU SAFITRI  
NIM 1502450008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI  
KEBIDANAN MALANG  
2019**

**Utama  
alang**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN BAYI SEHARI-HARI DI KELURAHAN  
TLOGOMAS WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
DINOYO KOTA MALANG**

**SKRIPSI**

Skripsi ini Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



**DISUSUN OLEH:  
VILANDA DIAH AYU SAFITRI  
NIM 1502450008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN DAN PROFESI  
KEBIDANAN MALANG  
2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Bayi Sehari-hari di Kelurahan Tlogomas Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang Oleh Vilanda Diah Ayu Safitri NIM 1502450006 ini telah disetujui untuk diujikan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Pembimbing Utama,



Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb  
NIP./NIK. 198207052008122003.

Pembimbing Pendamping,



Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb  
NIP./NIK. 89122168

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Bayi Sehari-hari di Kelurahan Tlogomas Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang Oleh Vilanda Diah Ayu Safitri NIM 1502450006 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



**Sri Rahayu, S.Kp., M.Kes.**  
NIP.196710101990032002

Penguji Anggota I



**Asworoningrum Y., S.SiT, M.Keb**  
NIP.198207052008122003

Penguji Anggota II



**Desy Dwi Cahyani, SST., M.Keb**  
NIP.89122168

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**Herawati Mansur, S.ST., M.Psi.**  
NIP.196504101985032002

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Malang



**Ika Yudianti, S.ST., M.Keb.**  
NIP.198007272003122002

## ABSTRAK

**Ayu Safitri, Vilanda Diah. 2019. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Bayi Sehari-hari di Kelurahan Tlogomas Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Malang.**

Masa nifas merupakan masa untuk beradaptasi dengan perubahan fisik, psikologis, dan juga menumbuhkan peran ibu dalam merawat bayinya sehari-hari. Pengetahuan ibu yang kurang dalam melakukan perawatan bayi sehari-hari dapat menyebabkan hal-hal yang tidak diinginkan seperti infeksi bahkan kematian bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu nifas yang meliputi umur, pendidikan, pekerjaan serta gambaran pengetahuan ibu nifas tentang perawatan bayi sehari-hari di Kelurahan Tlogomas wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 17-23 Mei 2019. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, jumlah populasi sama dengan jumlah sampel (total sampling) sebanyak 21 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup, dengan metode *tryout* terpakai (uji coba terpakai) sehingga uji validitas dan pengambilan data dilakukan dalam waktu yang sama dengan soal yang valid sebanyak 23 soal. Pengolahan data menggunakan komputerisasi. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik ibu nifas di Kelurahan Tlogomas hampir seluruhnya responden berumur antara 20-35 tahun sebanyak 17 orang (80.95%), sebagian besar berpendidikan terakhir SMA sebanyak 12 orang (57.14%), dan sebagian besar ibu tidak bekerja sebanyak 13 orang (61.90%). Kategori pengetahuan ibu nifas di Kelurahan Tlogomas tentang perawatan bayi sehari-hari hampir separuh responden sebanyak 10 orang (47.62%) dengan pengetahuan baik. Pengetahuan responden yang baik dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya umur, pendidikan terakhir dan pekerjaan. Faktor yang paling dominan yang mempengaruhi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan bayi sehari-hari dalam penelitian ini adalah umur. Umur merupakan ukuran untuk menunjukkan seberapa lama manusia hidup setiap tahapan kehidupan seseorang dan menggambarkan kematangan fisik, psikis, dan sosial yang mempengaruhi proses belajar mengajar seseorang sehingga umur dapat mempengaruhi proses belajar dan mengajar seseorang. Umur 20-35 tahun merupakan usia produktif bagi wanita dan ini merupakan waktu yang tepat dalam proses hamil, melahirkan dan merawat bayi. Berdasarkan hasil penelitian ini ibu nifas yang memiliki pengetahuan baik tentang perawatan bayi sehari-hari akan membantu mengurangi angka morbiditas dan mortalitas bayi, oleh sebab itu kesalahan yang dilakukan ibu dalam merawat bayinya perlu dihindarkan untuk mencegah hal-hal yang tidak diinginkan.

**Kata kunci : nifas, pengetahuan, perawatan bayi**

## ABSTRACT

**Ayu Safitri, Vilanda Diah. 2019. Description of Mother's Knowledge during Puerperium about Daily Baby Care in Tlogomas Sub-District, Dinoyo Health Center Working Area in Malang City. Thesis. Health Ministry Polytechnic Malang.**

The postpartum period is a time to adapt to physical, psychological changes, and also foster the role of the mother in caring for her baby everyday. Knowledge of mothers who are lacking in daily baby care can cause undesirable things such as infections and even infant mortality. The purpose of this study was to determine the characteristics of postpartum mothers including age, education, occupation and knowledge of postpartum knowledge about daily infant care in the Tlogomas District in the working area of the Dinoyo Community Health Center, Malang City. This research was conducted on May 17-23 2019. The research design used was descriptive quantitative, the total population was the same as the number of samples (total sampling) of 21 respondents. The instrument used was a closed questionnaire, with the tryout method used (trial used) so that the validity test and data retrieval were carried out in the same time with valid questions as many as 23 questions. Processing data using computerisasi. The results showed that the characteristics of postpartum mothers in Tlogomas District were almost entirely respondents aged between 20-35 years as many as 17 people (80.95%), most of them were last high school education with 12 people (57.14%), and most mothers did not work as many as 13 people (61.90%). The knowledge category of postpartum mothers in Tlogomas District about daily baby care was almost half of the respondents as many as 10 people (47.62%) with good knowledge. Good knowledge of respondents can be influenced by several factors including age, recent education and employment. The most dominant factor that influences the knowledge of postpartum mothers about daily baby care in this study is age. Age is a measure to show how long people live every stage of a person's life and describe the physical, psychological, and social maturity that affects a person's learning process so that age can influence a person's learning and teaching process. Age 20-35 years is a productive age for women and this is the right time in the process of pregnancy, childbirth and caring for the baby. Based on the results of this study, postpartum mothers who have good knowledge of daily infant care will help reduce infant morbidity and mortality, therefore mistakes made by mothers in caring for their babies need to be avoided to prevent undesirable things.

**Keywords:** *puerperium, knowledge, baby care*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	6
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.2 Konsep Masa Nifas ( <i>Puerperium</i> ) .....	16
2.3 Konsep Perawatan Bayi Sehari-Hari .....	26
2.4 Telaah Jurnal .....	38
2.5 Kerangka Konsep .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	41
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Operasional .....	42
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	43
3.4 Kriteria Sampel atau Subjek Penelitian .....	43
3.5 Variabel Penelitian .....	44
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	44
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
3.8 Alat Pengumpulan Data .....	45
3.9 Tahap Pengumpulan Data .....	46
3.10 Metode Pengolahan Data .....	48
3.11 Analisis Data .....	50
3.12 Etika Penelitian .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	53
4.1 Hasil .....	53
4.2 Pembahasan .....	58

4.3 Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	68
5.1 Kesimpulan .....	68
5.2 Saran .....	68
5.3 Rekomendasi Penelitian .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	