

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 44 responden ibu hamil dimana 22 ibu hamil dengan kehamilan normal dan 22 ibu hamil dengan kehamilan risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang, Kota Malang, setelah dilakukan analisis data dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Dari seluruh responden ibu dengan kehamilan normal di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang, sebesar 59,1% ibu memiliki HBM yang baik dan sebesar 40,9% memiliki HBM yang cukup baik.
- 5.1.2 Dari seluruh responden ibu dengan kehamilan risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Kedungkandang sebagian besar memiliki HBM yang baik yaitu sebesar 95,5% dan hanya sebesar 4,5% memiliki HBM yang cukup baik.
- 5.1.3 Adanya perbedaan *Health belief Model* antara ibu dengan kehamilan normal dan risiko tinggi dimana sebagian besar sampel pada kelompok kehamilan risiko tinggi memiliki HBM yang lebih baik. Analisis lebih lanjut HBM yang baik sebanyak 61,8% dimiliki ibu hamil dengan kehamilan risiko tinggi dan 38,2% dimiliki ibu dengan kehamilan normal. Perbedaan HBM yang terjadi antara ibu dengan kehamilan normal dan risiko tinggi dapat disebabkan dari komponen-komponen

yang ada dalam HBM itu sendiri yang mempengaruhi perilaku kesehatan dalam diri ibu tentang kehamilannya.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Profesi (bidan)**

Diharapkan kepada praktisi kesehatan (Bidan) untuk dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan tidak hanya memperhatikan aspek fisik saja tetapi juga aspek psikologis pada ibu hamil, sehingga pasien mendapatkan asuhan yang menyeluruh

### **5.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan bagi tempat penelitian perlu adanya peningkatan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan khususnya asuhan psikologis sehingga ibu hamil normal maupun risiko tinggi dapat memiliki HBM yang baik sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil dalam pemeriksaan secara rutin dan penanganan lebih cepat agar terhindar dari dampak yang didapat dari keterlambatan deteksi dini risiko ibu hamil.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk melengkapi penelitian ini dengan menambahkan beberapa faktor yang mempengaruhi HBM pada ibu dengan kehamilan normal maupun risiko tinggi

