

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di PMB Yeni Sustrawati Kota Malang tanggal 13 Mei – 31 Mei 2019 mengenai pengaruh penggunaan *video assisted teaching program* terhadap kemampuan ibu melakukan perawatan payudara masa nifas dapat disimpulkan bahwa:

- a. Kemampuan ibu melakukan perawatan payudara masa nifas sebelum diberikan *video assisted teaching program* telah memiliki kemampuan yang rendah sebesar 100%.
- b. Kemampuan ibu melakukan perawatan payudara masa nifas setelah diberikan *video assisted teaching program* telah memiliki kemampuan yang tinggi sebesar 63,3% dan kemampuan yang sedang sebesar 36,7%.
- c. Terdapat pengaruh penggunaan *video assisted teaching program* terhadap kemampuan ibu melakukan perawatan payudara masa nifas yang artinya penggunaan video ini memberikan kontribusi terhadap kemudahan penggunaan dalam meningkatkan kemampuan seseorang

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan didapatkan hasil bahwa ada pengaruh penggunaan *video assisted teaching program* terhadap

kemampuan ibu melakukan perawatan payudara masa nifas. Oleh karena itu, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu:

a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai inovasi baru untuk menentukan kebijakan dalam *evidence based* bagi institusi kebidanan dengan sedikit revisi dibagian video.

b. Bagi Ibu Nifas dan Menyusui

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan maupun kemampuan ibu dalam melakukan perawatan payudara. Sebagai salah satu upaya pemberdayaan ibu dalam kebutuhan dasar masa nifas.

c. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat memberikan metode pelayanan terbaru kepada PMB untuk lebih meningkatkan pengetahuan maupun kemampuan ibu nifas dan menyusui mengenai perawatan payudara.

d. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan informasi kepada masyarakat umum mengenai manfaat serta cara melakukan perawatan payudara dengan kemasan yang mudah diakses di era saat ini.