

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II mengenai *stunting* sebelum diberikan penyuluhan dengan media audio visual sebagian besar berada pada kategori cukup (50%) dan sesudah diberikan penyuluhan, pengetahuan keseluruhan responden dalam kategori baik (100%).
- b. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II mengenai *stunting* sebelum diberikan penyuluhan dengan media leaflet sebagian besar berada pada kategori cukup (44%) dan sesudah diberikan penyuluhan, pengetahuan responden kategori baik (88%) dan cukup (12%).
- c. Hasil uji statistik *Mann Whitney U* menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang pencegahan *stunting* dengan penyuluhan kesehatan melalui media audio visual dan leaflet, dengan media audio visual lebih efektif dibandingkan media leaflet dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester II mengenai *stunting*.

#### **5.2 Saran**

- a. Bagi Tenaga Kesehatan  
Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mempertimbangkan penambahan media audiovisual (video) ketika kelas ibu hamil atau

menyampaikan materi khususnya tentang pentingnya pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.

b. Bagi Responden

Bagi responden ibu hamil trimester II di Desa Kebonagung agar dapat menyampaikan informasi yang telah diperoleh kepada keluarga, teman sesama ibu hamil dan lingkungan sekitar agar lebih memahami tentang pentingnya pencegahan *stunting* pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperhatikan waktu pengulangan penyuluhan dengan media audiovisual maupun leaflet, item pertanyaan yang dibuat agar menghindari pertanyaan pengecualian yang dapat menimbulkan kerancuan pemahaman pada responden serta faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang *stunting*.