

ABSTRAK

Ruswandi, Audrey Andini, 2020. *Hubungan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Postpartum Blues*. Skripsi Studi Literature. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Suprpti SST, M.Kes, Pembimbing Pendamping: Ika Yudianti, SST, M.Keb

Latar Belakang Di Indonesia angka kejadian postpartum blues antara 50-70% dari wanita pasca persalinan. Penyebabnya seperti dengan masa kehamilan, pada masa nifas ibu mengalami berbagai macam perubahan fisik dan psikologis yang disebabkan oleh pengaruh hormonal. Ibu yang baru melahirkan dapat merasakan perubahan mood yang cepat dan berganti-ganti (mood swing) seperti kesedihan, suka menangis, hilang nafsu makan, gangguan tidur, mudah tersinggung, cepat lelah, cemas, dan merasa kesepian. (Aprilia, 2010). **Tujuan Penelitian** untuk mengetahui hubungan pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil tentang *postpartum blues*. **Desain Penelitian** yang digunakan adalah studi literature. Dalam studi literature ini menggunakan 15 jurnal dengan pencarian sumber yang dilakukan sistematis menggunakan database *Pubmed PICO, sciencedirect, dan googlescholar*. Pencarian dengan langkah awal memasukkan kata kunci sesuai dengan topik studi literature dengan terbitan 10 tahun terakhir, kemudian jurnal disaring sesuai dengan topik. **Hasil analisis** terdapat 15 jurnal ilmiah yaitu pengetahuan ibu hamil tentang postpartum blues (n=1), kejadian postpartum blues (n=12), dan studi keduanya (n=1). Penelitian ini membahas pengetahuan responden sebelum dilakukan pendidikan sebagian besar memiliki pengetahuan kurang setelah dilakukan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang postpartum blues dan mengurangi kejadian postpartum blues. **Kesimpulan** dalam penelitian ini adalah pemberian informasi dengan cara melalui pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara yang efektif yang dilakukan bidan untuk meningkatkan pengetahuan serta pencegahan terhadap *postpartum blues*.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, *Postpartum Blues*, Pengetahuan Ibu Hamil

ABSTRACT

Ruswandi, Audrey Andini, 2020. Relationship Between Health Education About Postpartum Blues Toward Pregnant Women Knowledge. Script Literature Review. Applied Bachelor Program in Midwifery. Ministry of Health Malang Polytechnic. First Mentor: Suprapti SST, M.Kes, Second Mentor: Ika Yudianti, SST, M.Keb

***Background** In Indonesia, the incidence of postpartum blues is between 50-70% of postpartum women. The reason, such as during pregnancy, during the postpartum period, the mother experiences various kinds of physical and psychological changes caused by hormonal influences. Mothers who have just given birth can experience rapid and changing mood swings such as sadness, crying, loss of appetite, sleep disturbances, irritability, fatigue, anxiety, and loneliness. (Aprilia, 2010). **The aim** this study was to determine the relationship between health education and knowledge of pregnant women about postpartum blues. **Method** used was a literature study. In this literature study, 15 journals were used with systematic sourcing using the Pubmed PICO, sciencedirect, and googlescholar databases. Initial searches enter keywords according to the topic of literature studies with the last 10 years of publication, then journals are filtered according to topics. **The analysis** were 15 scientific journals, namely the knowledge of pregnant women about the postpartum blues (n = 1), the incidence of postpartum blues (n = 12), and both studies (n = 1). This study discusses the knowledge of respondents before education, most of them have less knowledge. After health education, there is an increase in the knowledge of pregnant women about postpartum blues and reducing the incidence of postpartum blues. **The conclusion** in this study is that providing information through health education is one of the effective ways midwives use to increase knowledge and prevention of postpartum blues.*

Keyword: Health Education , Postpartum Blues, Knowledge of Pregnant Women