

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Teori Masa Nifas.....	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas	10
2.1.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas	11
2.2 <i>Postpartum Blues</i>	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Faktor-Faktor Penyebab	14
2.2.3 Gejala-gejala	16
2.2.4 Dampak-dampak	17
2.2.5 Pencegahan	19
2.2.6 Penanganan	21
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	22
2.3.1 Pengertian	22
2.3.2 Tujuan Pendidikan kesehatan	23
2.3.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	24
2.3.4 Metode Pendidikan Kesehatan.....	25
2.3.5 Media Pendidikan Kesehatan.....	26
2.4 Konsep Umum Pengetahuan	27
2.5 Kerangka Konsep Penelitian	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Diagram Alir.....	33
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 Sampel.....	34
2.3.1 Jenis Sampel	34

2.3.2 Kriteria Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Waktu Penelitian.....	35
3.7 Metode Pengumpulan Data	36
3.8 Analisa Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil	38
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Karakteristik Usia	56
4.2.2 Karakteristik Pendidikan	58
4.2.3 Karakteristik Pekerjaan	59
4.2.4 Karakteristik Paritas.....	60
4.2.5 Faktor Dukungan Keluarga	61
4.2.6 Metode Pendidikan Kesehatan	61
4.2.7 Pengetahuan ibu hamil tentang <i>Postpartum Blues</i>	64
4.3 Keterbatasan penelitian	67
BAB V KESIMPULAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	